

Консультация для родителей

«Опасности на природе и на воде»

Учитель-логопед Чернавских Е.Р.

Лето — отличное время для прогулок на свежем воздухе, но природа таит немало рисков, особенно для детей. Давайте разберём главные опасности и то, как их избежать.

Опасности на природе

Заблудиться. В лесу легко потерять ориентир. Договоритесь с ребёнком: если он вдруг поймёт, что отстал, нужно остановиться, оглядеться и окликнуть взрослых («правило трёх „о“: остановись, оглянись, оклики»). Полезно заранее отметить на маршруте заметные ориентиры (большой камень, развилка).

Дикие животные и насекомые. Не стоит подходить близко к зверям, птицам, гнёздам — животное может защищаться и укусить или поцарапать. С насекомыми тоже нужно быть осторожнее: осы, пчёлы, муравьи могут ужалить, что вызовет боль или аллергию. Если встретили змею — не пытайтесь её потрогать или сфотографировать, просто обойдите стороной. После прогулки тщательно осматривайте кожу и одежду ребёнка на предмет клещей.

Ядовитые растения и грибы. Объясните: нельзя пробовать незнакомые ягоды, грибы, листья или цветы — некоторые из них опасны.

Рельеф и предметы. В лесу встречаются глубокие овраги, рытвины, болотистые участки. На полянах могут быть острые ветки, натянутые верёвки, старые покрышки или стройматериалы — всё это риск получить травму.

Пожарная безопасность. В засушливую погоду даже небольшая искра может привести к лесному пожару. Не разрешайте ребёнку играть со спицами, не оставляйте без присмотра мангал или костёр.

Опасности на воде

Вода тоже требует особого внимания.

Постоянный присмотр. Никогда не оставляйте ребёнка у воды без взрослого. Опасная ситуация может возникнуть за секунды: ребёнок может поскользнуться, попасть в течение или начать тонуть.

Выбор места. Купайтесь только на официальных пляжах, где дно обследовано и дежурят спасатели. Избегайте незнакомых водоёмов, мест с течением, ямами, водорослями, корягами.

Правила в воде. Объясните ребёнку, что нельзя нырять в незнакомых местах, заплывать за буйки, далеко отходить от берега. Запретите игры, связанные с удержанием друг друга под водой. Не разрешайте прыгать в воду с мостов, причалов или других неприспособленных возвышений.

Средства защиты. Для детей, которые плохо плавают, используйте спасательные жилеты или нарукавники. Но помните: это дополнительная защита, а не замена присмотру взрослого. Надувные матрасы и круги не являются надёжным средством спасения.

Другие моменты. Не купайтесь в шторм, при больших волнах или во время грозы. Не заходите в воду сразу после активных игр — нужно немного отдохнуть. Ограничивайте время пребывания в воде, чтобы избежать переохлаждения или перегрева. Следите, чтобы ребёнок носил головной убор и пил достаточно воды.

Как обсудить это с ребёнком

- ❖ Проводите беседы в спокойной обстановке, до поездки на природу.
- ❖ Для малышей используйте простые фразы и наглядность: покажите картинки ядовитых растений, расскажите короткие истории.
- ❖ Для детей постарше можно обсудить конкретные ситуации: «Что ты сделаешь, если увидишь змею?», «Как поступишь, если почувствуешь, что тебя уносит течение?».
- ❖ Будьте примером: дети часто копируют поведение взрослых.
- ❖ Если ребёнок столкнулся с пугающей ситуацией — не ругайте, а вместе разберите, как лучше поступить в следующий раз.
- ❖ Главное — не запугать ребёнка, а дать ему инструменты, чтобы он чувствовал себя уверенно и был в безопасности.