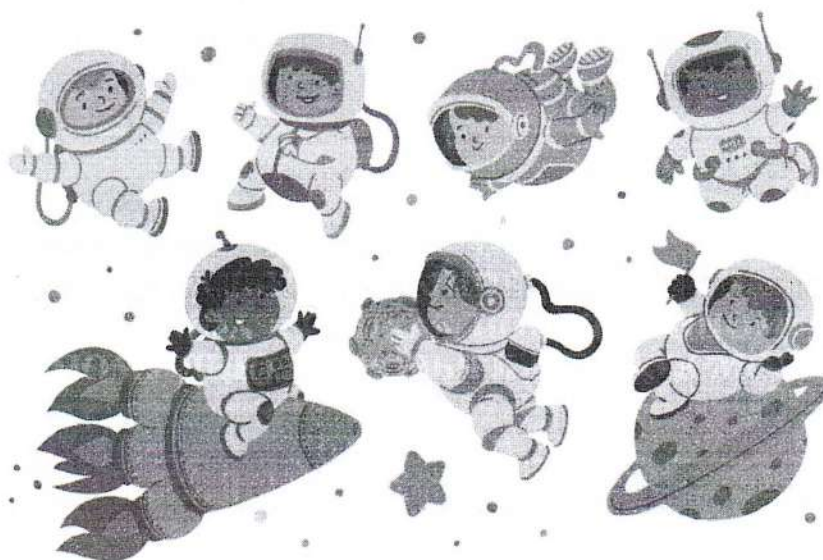


Департамент образования Администрации города Екатеринбурга  
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение - детский сад № 548  
ИНН 6664076495/КПП 667901001  
ул. Инженерная, д.67-А, Екатеринбург, Свердловская область, 620010  
тел. (343)258-36-74, 258-37-23 e-mail: mdou548@eduekb.ru

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ – детским садом № 548  
Царёва Т.Ю.



**ПОЛОЖЕНИЕ  
О ТАНЦЕВАЛЬНО-РИТМИЧЕСКОМ КОНКУРСЕ  
«КОСМОАЭРОБИКА», ПОСВЯЩЕННОМ  
ВСЕМИРНОМУ ДНЮ ЗДОРОВЬЯ И ДНЮ КОСМОНАВТИКИ**



Екатеринбург

2026г.

## **Общие положения**

- 1.1. Настоящее положение определяет порядок проведения конкурса видеороликов «КОСМОАЭРОБИКА» (далее Конкурс) и условия Конкурса.
- 1.2. Настоящее Положение определяет цели, задачи, порядок и сроки проведения, процедуру организации и оценки представленных на смотре-конкурсе видеороликов, подведения итогов и награждение победителей.

## **2. Цель и задачи Конкурса**

**Цель:** проявление творческого подхода педагогов в пропаганде здорового образа жизни, воспитание у детей интереса к занятиям физкультурой и спортом и формирование устойчивых привычек здорового образа жизни.

### **Задачи:**

- Создание и организация благоприятных условий для осуществления работы по физическому воспитанию детей в группах ДОУ;
- Выявление заинтересованности педагогов в реализации здоровьесберегающего аспекта физической культуры детей;
- Активизация творческой деятельности педагогов по физическому воспитанию детей в группах ДОУ;
- Использование современных технологий, программ и интернет ресурсов например ([https://vk.com/wall-168561871\\_1676](https://vk.com/wall-168561871_1676))
- для пропаганды и распространения педагогического опыта среди коллег, детей и родителей ДОУ.
- Формировать представления детей о космосе, космонавтах, звездах, планетах, созвездиях.

## **3. Участники конкурса.**

3.1. В Конкурсе могут принимать участие педагоги и специалисты ДОУ и их воспитанники всех возрастных групп.

## **4. Порядок и сроки проведения конкурса**

4.1. Конкурс проводится в период с 16 марта по 10 апреля 2026 года.

4.2. Конкурс проводится в категориях и номинациях:

- Возрастные категории; воспитанники ДОУ среднего, старшего и подготовительного к школе возраста.

- Номинации Конкурса:

1.«Инопланетный стиль» – за самое оригинальное оформление костюмов или аксессуаров.

2.«Энергия Вселенной» - за самый энергичный танец.

3.«Полет фантазии» - за самую необычную постановку танца (нестандартные движения).

4.«Космо – фитнес» - за самое спортивное выступление.

5.«Веселые лунатики» - самое озорное и веселое выступление.

4.3. Итоги конкурса подводятся членами экспертной комиссии (далее Жюри) с 11 по 15 апреля 2025 года.

4.4. Отчет о проведении и итогах конкурса будет размещен на официальном сайте ДОУ и страничке ВК.

4.5. Конкурс проводится в один этап и заканчивается в указанный срок.

## **5. Руководство конкурсом.**

5.1. Организатором выступает администрация ДОУ и инструктор по физической культуре Белопашенцева И.В.

## 2. Члены жюри:

Председатель жюри – заместитель заведующего по ВМР Миллер Е.А., инструктор по ФК Белопащенко И.В., музыкальный руководитель Сапелкина И.И.

5.3. Оценку результатов конкурса проводит жюри по 3-х балльной системе.

## 6. Условия проведения Конкурса.

6.1. Видеоролики принимаются на электронную почту инструктора по физической культуре Белопащенко И.В. [belirinal974@mail.ru](mailto:belirinal974@mail.ru)

6.2. Место проведения зарядки выбирается педагогом (группа, спальная комната, прогулочная площадка, музыкальный или спортивный зал).

## 7. Требования к видеоролику:

7.1. Длительность материала не должна превышать 3 минут.

7.2. Видеоролик должен быть в хорошем качестве – не менее 1280x720 HD для 16:9, горизонтальная съемка. Формат видео должен быть доступен для просмотра без использования дополнительных программ (MP4, MOV, AVI).

7.3. Конкурсная работа должна включать в себя титры с указанием:

- Группа детского сада и избранная номинация;
- ФИО и должности «режиссера-постановщика» ролика;
- Прочей важной информации на усмотрение педагога.

7.4. Все участники конкурса должны быть одеты в одежду и обувь, соответствующую виду деятельности, не создающую затруднений при выполнении упражнений и соответствующую требованиям техники безопасности.

## 8. Критерии оценки.

8.1. Конкурсные видео оцениваются по 3-х балльной шкале, где: 3 балла – полное соответствие критерию, 2 балла – частичное соответствие критерию, 1 балл – есть некоторые соответствия критерию, 0 баллов – полностью не соответствует критерию.

Критерии оценивания:

- соответствие требованиям к видеоролику и задачам конкурса;
- креативный подход и оригинальность творческого замысла;
- соответствие содержания видеоролика избранной номинации;
- сложность и разнообразие движений;
- эмоциональное воздействие и смысловая нагрузка творческого номера, культура исполнения и проведения аэробики;
- соответствие содержания материала возрасту детей;
- использование наглядной атрибутики.

## 9. Подведение итогов. (Приложение 1.)

9.1. Итоговый результат определяется путем суммирования баллов.

9.2. Победитель определяется по наибольшему количеству набранных баллов.

9.3. Группы и педагоги – победители Конкурса награждаются почетными грамотами.

## 2. Члены жюри:

Председатель жюри – заместитель заведующего по ВМР Миллер Е.А., инструктор по ФК Белопашенцева И.В., музыкальный руководитель Сапелкина И.И.

5.3. Оценку результатов конкурса проводит жюри по 3-х балльной системе.

## 6. Условия проведения Конкурса.

6.1. Видеоролики принимаются на электронную почту инструктора по физической культуре Белопашенцевой И.В. [belirinal974@mail.ru](mailto:belirinal974@mail.ru)

6.2. Место проведения зарядки выбирается педагогом (группа, спальная комната, прогулочная площадка, музыкальный или спортивный зал).

## 7. Требования к видеоролику:

7.1. Длительность материала не должна превышать 3 минут.

7.2. Видеоролик должен быть в хорошем качестве – не менее 1280x720 HD для 16:9, горизонтальная съемка. Формат видео должен быть доступен для просмотра без использования дополнительных программ (MP4, MOV, AVI).

7.3. Конкурсная работа должна включать в себя титры с указанием:

- Группа детского сада и избранная номинация;
- ФИО и должности «режиссера-постановщика» ролика;
- Прочей важной информации на усмотрение педагога.

7.4. Все участники конкурса должны быть одеты в одежду и обувь, соответствующую виду деятельности, не создающую затруднений при выполнении упражнений и соответствующую требованиям техники безопасности.

## 8. Критерии оценки.

8.1. Конкурсные видео оцениваются по 3-х балльной шкале, где: 3 балла – полное соответствие критерию, 2 балла – частичное соответствие критерию, 1 балл – есть некоторые соответствия критерию, 0 баллов – полностью не соответствует критерию.

Критерии оценивания:

- соответствие требованиям к видеоролику и задачам конкурса;
- креативный подход и оригинальность творческого замысла;
- соответствие содержания видеоролика избранной номинации;
- сложность и разнообразие движений;
- эмоциональное воздействие и смысловая нагрузка творческого номера, культура исполнения и проведения аэробики;
- соответствие содержания материала возрасту детей;
- использование наглядной атрибутики.

## 9. Подведение итогов. (Приложение 1.)

9.1. Итоговый результат определяется путем суммирования баллов.

9.2. Победитель определяется по наибольшему количеству набранных баллов.

9.3. Группы и педагоги – победители Конкурса награждаются почетными грамотами.

