

ИНН 6664076495/КПП 667901001

ул. Инженерная, д.67-А, Екатеринбург, Свердловская область, 620010

тел. (343)258-36-74, 258-37-23 e-mail: mdou548@eduekb.ru



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 548

Т.Ю.Царёва

Приказ № 117 от 29.08.2026 г.

**Примерный распорядок дня детей на 2025 - 2026 учебный год
подготовительная группа для детей ТНР № 7
6 - 7 лет (холодный период)**

<i>Время</i>	<i>Вид деятельности</i>
7.30 - 8.00	Прием, индивидуальная работа, самостоятельные игры, беседы с родителями о состоянии здоровья детей
8.00 - 8.25	Игры, индивидуальная работа, дежурство
8.25 - 8.40	Утренняя гимнастика
8.40 - 8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак
8.50 - 9.00	Подготовка к занятию (дежурство)
9.00 - 9.30	ОД 1 (образовательные ситуации на игровой основе)
9.30 - 9.40	Подвижная игра. Подготовка к занятию
9.40 - 10.10	ОД 2 (образовательные ситуации на игровой основе)
10.10 - 10.40	Гигиенические процедуры. Второй завтрак. Прием соков, фруктов. Индивидуальная работа
10.40 - 11.50	Подготовка к прогулке, Прогулка (игры, наблюдения)
11.50 - 12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.
12.00 - 12.30	Обед Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
12.30 - 15.00	Дневной сон.
15.00 - 15.30	Постепенный подъем. Гимнастика пробуждения, закаливающие и гигиенические процедуры
15.30 - 16.00	ОД 3 (образовательные ситуации на игровой основе)
16.00 - 16.30	Усиленный полдник, совмещенный с ужином.
16.30 - 17.00	Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми, занятия с детьми по интересам. (развлечения, кружковая деятельность)
17.00 - 18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка, уход детей домой