

ИНН 6664076495/КПП 667901001
ул. Инженерная, д.67-А, Екатеринбург, Свердловская область, 620010
тел. (343)258-36-74, 258-37-23 e-mail: mdou548@eduekb.ru



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ № 548
Т.Ю.Царёва
Приказ № 117 от 29.08.2026 г.

**Примерный распорядок дня детей на 2025 - 2026 учебный год средняя группа для детей ТНР № 11
4 - 5 лет(холодный период года)**

Время	Вид деятельности
7.30 - 8.00	Прием, индивидуальная работа, самостоятельные игры, беседы с родителями о состоянии здоровья детей
8.00 - 8.10	Игры, индивидуальная работа, дежурство
8.10 - 8.20	Утренняя гимнастика
8.20 - 8.45	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак
8.45 - 8.55	Подготовка к занятию (дежурство, вовлечение детей в деятельность)
8.55 - 9.15	ОД 1 (образовательные ситуации на игровой основе)
9.15 - 9.25	Подвижная игра. Подготовка к занятию
9.25 - 9.45	ОД 2 (образовательные ситуации на игровой основе)
9.45 - 10.00	Гигиенические процедуры, оздоровительные мероприятия (пальчиковая гимнастика).
10.00 - 10.10	Второй завтрак. Прием соков, фруктов.
10.10 - 11.40	Игры. Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)
11.40-12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.
12.00-12.30	Обед. Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
12.30-15.00	Дневной сон.
15.00-15.30	Постепенный подъем. Гимнастика пробуждения, закаливающие и гигиенические процедуры,
15.30-16.00	Усиленный полдник, совмещенный с ужином, индивидуальная работа с детьми, занятия с детьми по интересам. (развлечения)
16.30 - 17.00	Самостоятельная деятельность
17.00-18.00	Подготовка к прогулке Прогулка, уход детей домой