

ИНН 6664076495/КПП 667901001

ул. Инженерная, д.67-А, Екатеринбург, Свердловская область, 620010

тел. (343)258-36-74, 258-37-23 e-mail: mdou548@educbk.ru



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ № 548

Т.Ю.Царёва

Приказ № 117 от 29.08.2026 г.

Примерный распорядок дня детей на 2025 - 2026 учебный год старшая группа для детей с ЗПР № 5
5 - 6 лет(холодный период года)

Время	Вид деятельности
7.30 - 8.00	Прием, индивидуальная работа, самостоятельные игры, беседы с родителями о состоянии здоровья детей
8.00 - 8.10	Игры, индивидуальная работа, дежурство
8.10 - 8.20	Утренняя гимнастика
8.25 - 8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак
8.50 - 9.00	Подготовка к занятию (дежурство)
9.00 - 9.25	ОД 1 (образовательные ситуации на игровой основе)
9.25 - 9.35	Подвижная игра. Индивидуальная работа Подготовка к занятию
9.35 - 10.00	ОД 2 (образовательные ситуации на игровой основе)
10.00 - 10.20	Подвижная игра. Второй завтрак. Прием соков, фруктов.
10.20 - 10.40	Игры. Подготовка к прогулке
10.40 - 12.00	Прогулка (игры, наблюдения). Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.
12.00 - 12.30	Обед, Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
12.30 - 15.00	Дневной сон.
15.00 - 15.30	Постепенный подъем. Гимнастика пробуждения, закаливающие и гигиенические процедуры
15.30 - 15.55	ОД 3 (образовательные ситуации на игровой основе) может быть во 2 половине дня
16.00 - 16.30	Усиленный полдник, совмещенный с ужином. Кружковая работа. Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми, совместная деятельность по реализации приоритетного направления, (развлечения)
16.30 - 17.00	Индивидуальная работа с детьми. Подготовка к прогулке.
17.00 - 18.00	Прогулка, уход детей домой