**КАК ПРАВИЛЬНО ХВАЛИТЬ РЕБЕНКА**

Задумайтесь, сколько раз за день мы машинально бросаем ребенку фразу «**Молодец**!»? Когда поел, убрал за собой игрушки или просто надел футболку. Это слово слетает с языка само собой, ведь мы так хотим похвалить или ободрить малыша.

Но что скрывается за этим привычным безобидным словом? Чаще всего «молодец» — это родительская оценка: «Ты сделал что-то, что я одобряю». Со временем ребенок может привыкнуть делать что-либо не ради удовольствия от процесса, а ради заветного маминого «молодец». Так формируется зависимость от чужого мнения. А если что-то не получится, значит, он «не молодец»? Это может отбивать желание пробовать что-то новое, боясь неудачи.

Оказывается, есть фразы гораздо сильнее и теплее, чем простое «молодец»?

Фразы, которые не просто хвалят, а по-настоящему вдохновляют и помогают строить здоровую, крепкую самооценку.

1: Замечайте усилия, а не только результат

Это один из самых важных принципов! Нужно хвалить ребенка за старания, чтобы он научился ценить сам труд, быть настойчивым и не бояться ошибок.

Вместо «Молодец, какая красивая картинка!» попробуйте сказать: «Я видела, как ты старался! Ты отлично поработал!»

2: Проявляйте искренний интерес и любопытство

Когда мы задаем вопросы, мы показываем ребенку, что нам действительно важно и интересно то, чем он живет и дышит. Это развивает его речь и умение рассуждать. Он понимает: «Мама меня слушает, мое мнение ценно».

Вместо «Молодец, красивый рисунок!» спросите с интересом: «Расскажи мне про свой рисунок, пожалуйста. А почему ты выбрал именно эти цвета?!»

3: Отмечайте личные качества, а не просто поступок

Подчеркивая не столько действие, сколько черту характера, которую ребенок проявил, вы помогаете ему сформировать позитивное представление о себе. Он начинает понимать: «Я не просто сделал что-то хорошее, я и есть хороший».

Вместо общего «Молодец!» будьте конкретнее: «Ты поступил очень справедливо, когда угостил конфетой друга», «Спасибо, что утешил друга, ты такой отзывчивый и чуткий».

Конечно, это не значит, что слово «молодец» нужно навсегда изгнать из лексикона. Иногда оно очень даже к месту! Главное, чтобы оно не было единственным инструментом в копилке родительской любви и поддержки.