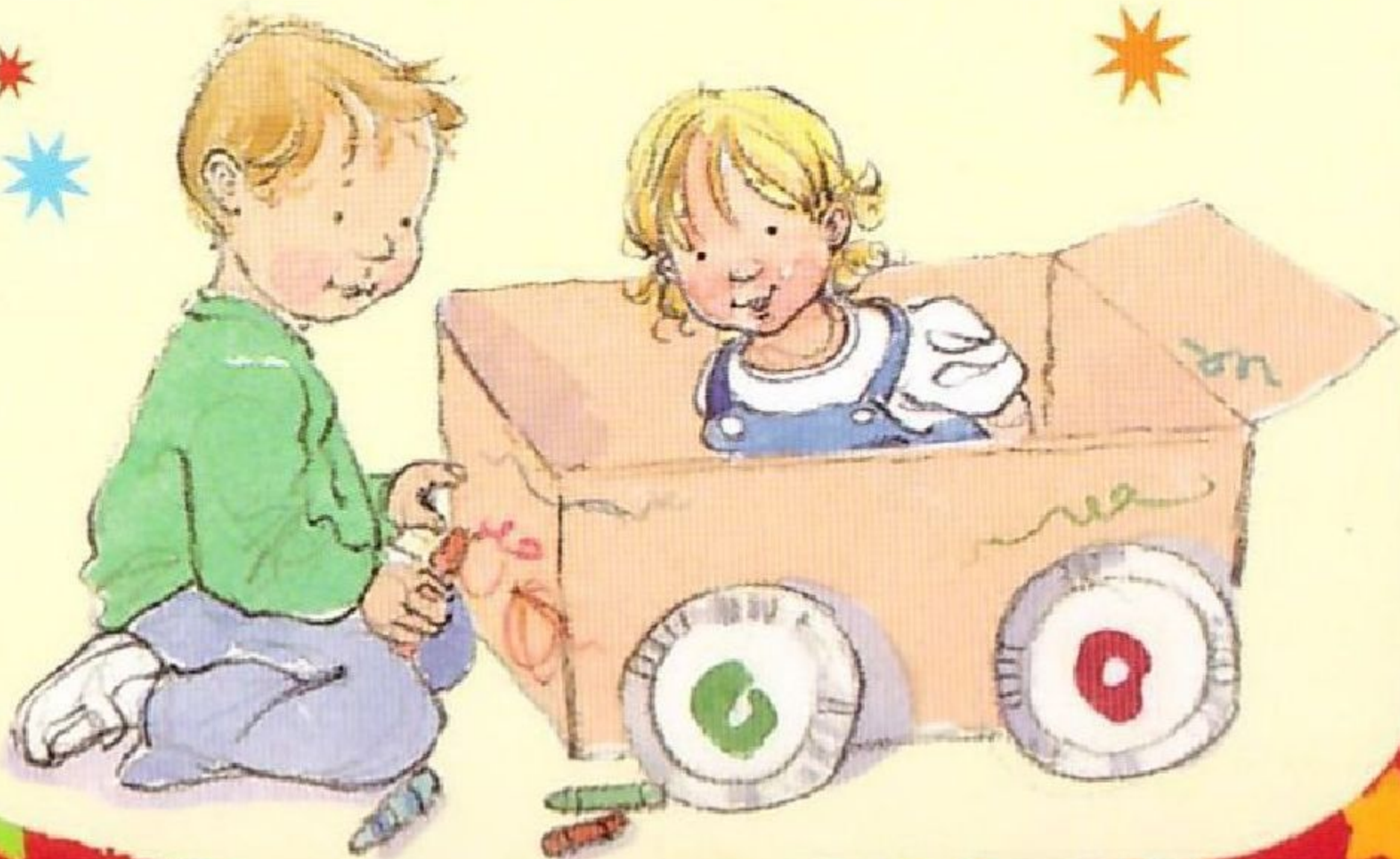


Асборн. Карточки - Наблюдения.

50



ИГР
ДЛЯ
САМЫХ
МАЛЕНЬКИХ



Наблюдение за живой природой

Когда вы на улице, поищите с ребенком маленьких живых созданий. Можно пересчитать латки у паука, посмотреть червяками в земле или перевернуть камни в поисках мокриц.

Паутина может стать захватывающим зрелищем для вашего ребенка.



• Насыпьте муравьям крошки и посмотрите, куда они их утащат.

• Увеличительное стекло позволит рассмотреть жуков более внимательно, особенно если его сперва поймать в банку.

• Посетите пруд и понаблюдайте за живой природой. Следите за ребенком, когда он возле воды.

• Посадите на день улитку в большую миску с землей и листьями салата.

Не позволяйте малышам брать жучков в руки, так как они могут случайно их раздавить. И всегда возвращайте жуков на место.

В этой коллекции карточек собраны идеи для игр, развлечений, потешек и прочих забавных вещей, которыми можно заниматься вместе с вашим малышом.

CE

vk.com/clubusbornerus

ISBN 978-0-7460-9922-3



9 780746 099223

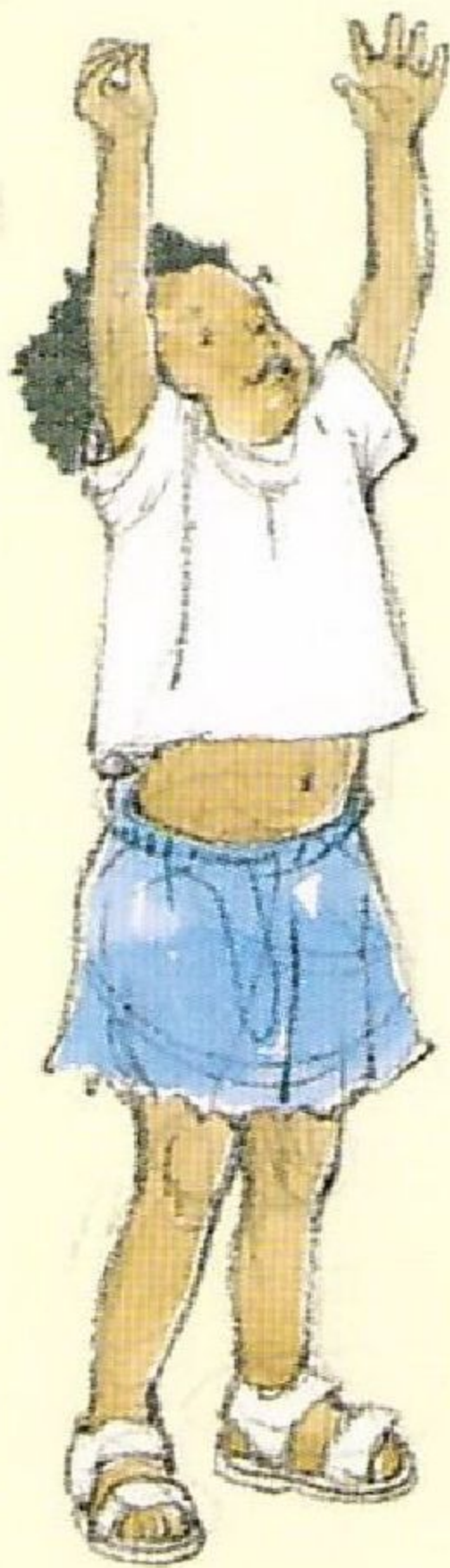
Как пользоваться этим карточками

- В этих карточках содержатся идеи для легких и не требующих дорогих приготовлений игр, в которые можно играть с вашими малышами.
- Пока вы играете, ваши дети выучат новые умения, узнают что-нибудь новое о мире и, что самое главное, повеселятся.
- Все дети разные и развиваются каждый в своем ритме, поэтому руководствуйтесь тем, какие игры предпочитают ваши малыши.

- Иногда малышам не очень хочется что-то делать. Тогда попробуйте эту игру в другой день.
- В этом возрасте малыши уже могут самостоятельно делать некоторые вещи, например, держать карандаш или столовые приборы. Упражнения из набора карточек закрепят эти новые для детей навыки.
- Если вам захочется найти больше игр или прочитать основную информацию для родителей, посетите сайты, посвященные развитию детей.

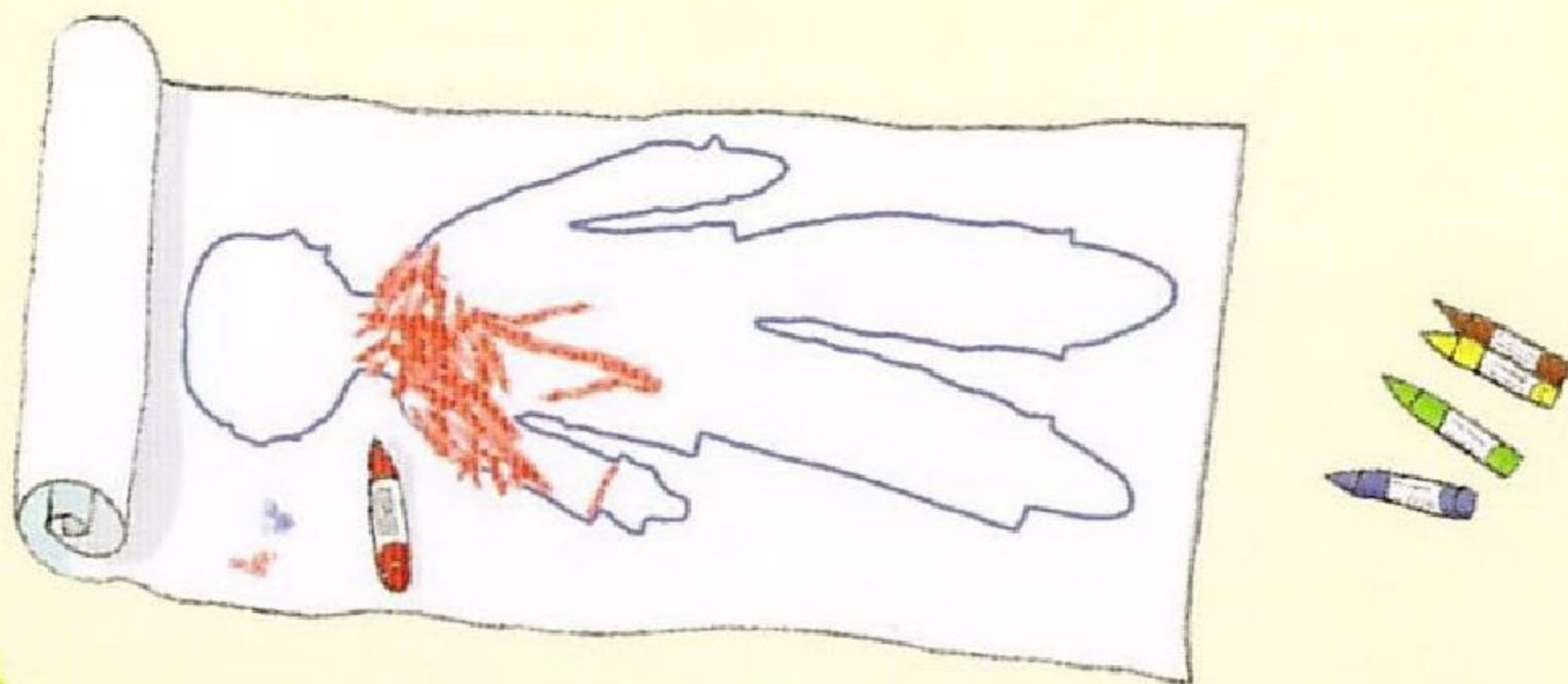
Кто больше

Малышам часто нравится мериться, кто выше.



Мало что на свете может заинтересовать маленьких детей больше, чем они сами, и им очень нравится узнавать, насколько они высокие. Ваши ребята могут полюбить мериться ростом.

- Можно отмечать рост ребенка на дверном косяке, чтобы показать, насколько он вырос.
- Также можно продемонстрировать ребенку его рост, обведя на бумаге силуэт малыша. Попросите его лечь на большой кусок бумаги и обведите его карандашом или маркером.
- Дайте ребенку раскрасить получившийся силуэт, потом вырежьте рисунок и повесьте на стену.



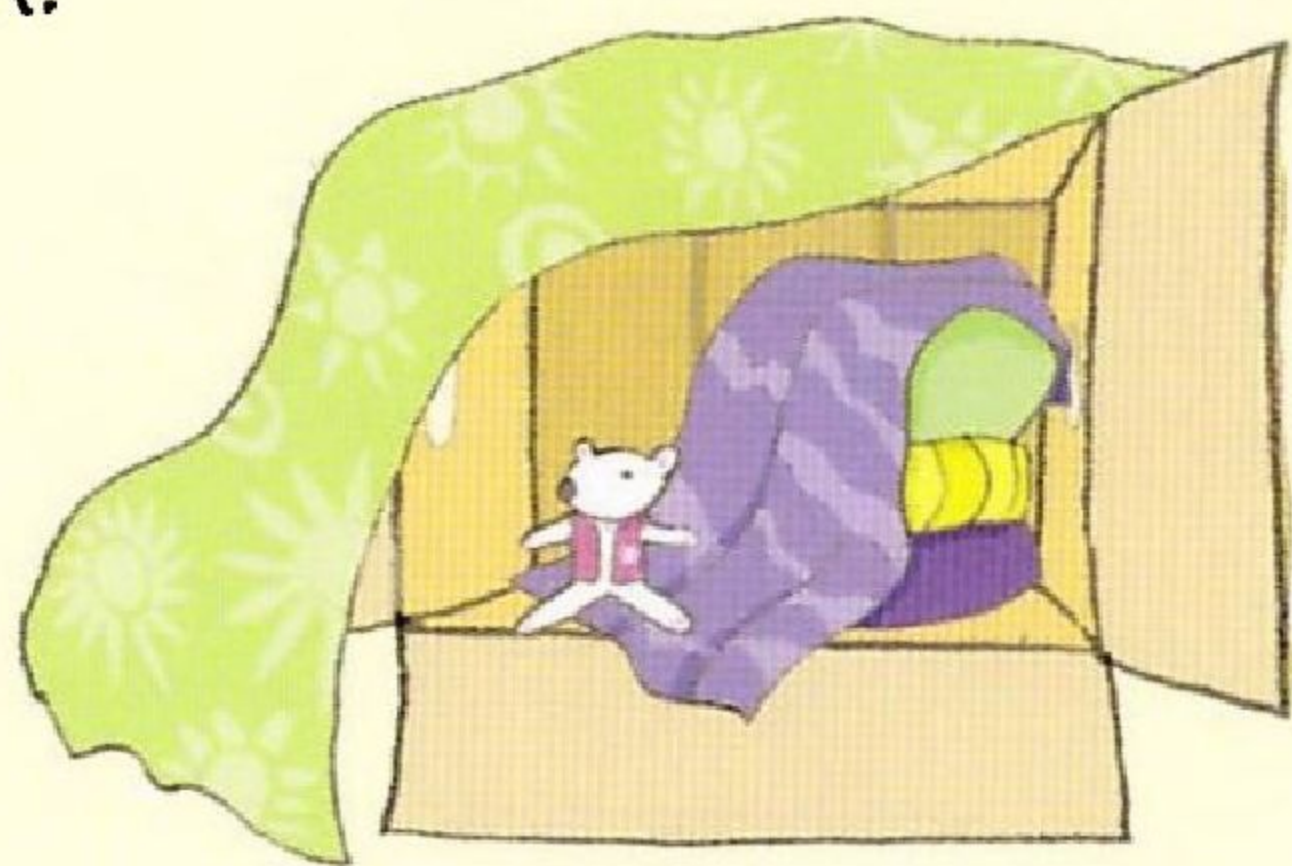
Понарошку

Примерно с двух лет многие дети начинают играть «в кого-то». Изготовление реквизита, костюмов и игрушек может сделать эти игры еще более веселыми.



Маленькие игрушки хороши для таких игр понарошку.

- Простейший реквизит часто работает лучше всего – старый коврик может стать ковром-самолетом, а коробка изюма – шкапулкой с драгоценностями.
- Обеспечьте малыша большими коробками – они могут превратиться в дом, пещеру или машину. Маленькие коробки станут хорошими кроватями для кукол.



- Подбадривайте ребенка, когда он выдумывает истории. Слушайте и спрашивайте о том, о чем он рассказывает.

Плавание

Дайте малышу время,
чтобы он привык к воде.



Плавание – хорошее
упражнение, а также оно
поможет вашему крохе
чувствовать себя уверенно в
воде. Если ребенок выглядит
неуверенным в воде, не
подгоняйте его.

- Ребенку будет комфортнее в воде, если надеть ему поплавки на руки или дать держаться за что-нибудь плавучее.
- Играйте в воде, чтобы развлечься.
Можно попробовать давать подобные задания: «если тебе хорошо и весело, то пошлепай руками по воде».
- Промчите ребенка по воде и дайте ему схватиться за край бассейна.

Наблюдайте за ребенком в воде все время, даже если он одет в плавательный жилет.

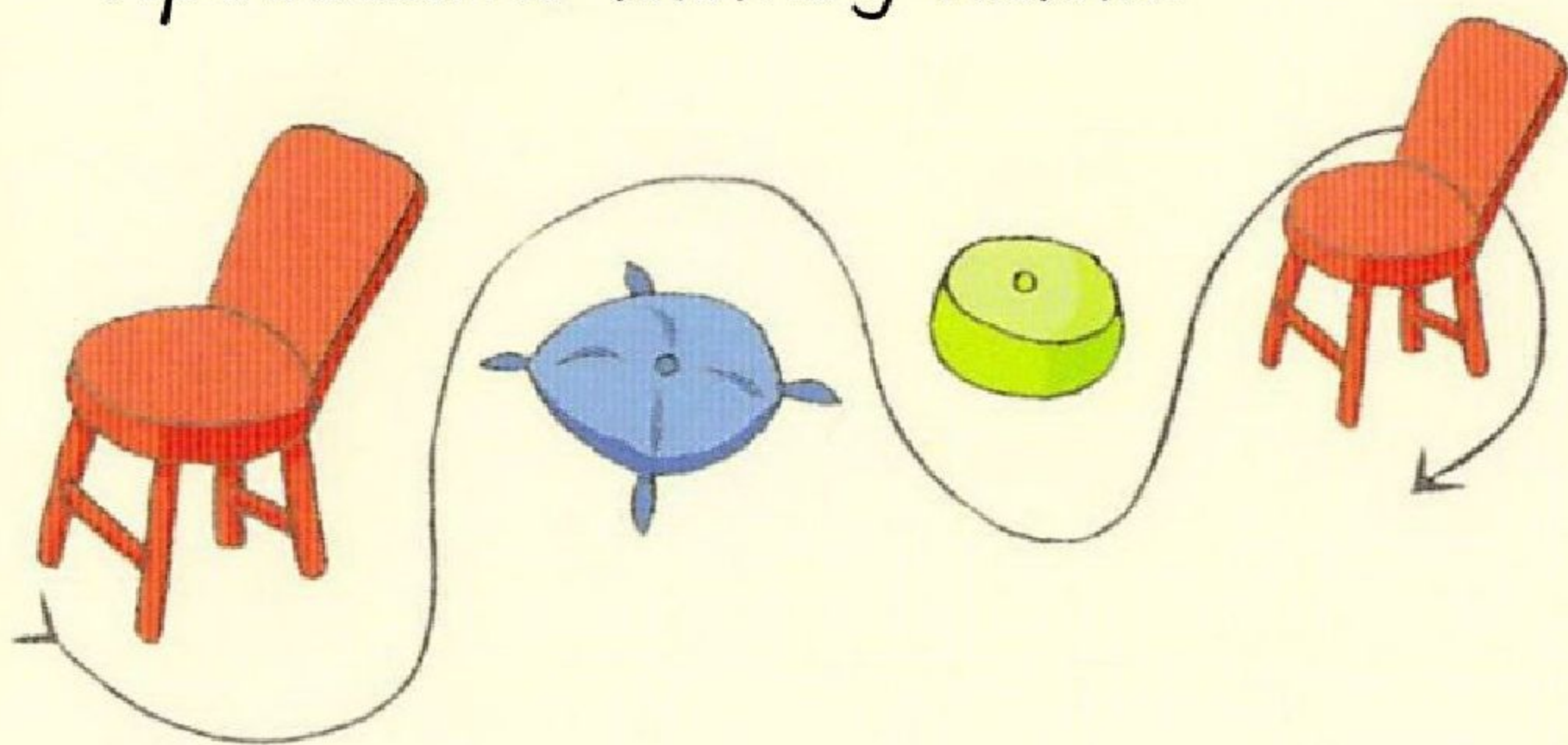
Активные игры

В активные игры
хорошо играть с
несколькими
малышами.



Двухлетние дети полны энергии, поэтому лучше держать наготове несколько идей для активных, суматошных и полных кувырков игр. Эти игры также помогут улучшить координацию детей.

- Попросите детей повторять ваши действия. Пусть они будут простыми, чтобы малыши могли их копировать, например, вытягивать руки, прыгать на месте или кружиться.
- Расставьте препятствия, такие как стулья или подушки и покажите ребятам, как пробегать между ними.



- Играйте в догонялки или прятки с малышами, и другими взрослыми.

Строй и делай



Позвольте малышу узнать, как можно использовать различные предметы вместе.

Примерно с двух лет многие дети любят строить огромные сооружения из коробок, труб и пластиковых бутылок. Помогите крохе скреплять, сгибать и склеивать, если это необходимо.

- Коробка может стать маской или шлемом, если вырезать в ней два отверстия.
- Чтобы построить башню замка, прикрепите к коробке пластиковый стаканчик или цветочный горшочек. Сделайте ворота, чтобы ребенок их открывал.
- Проколите отверстия в картонных коробках и свяжите их вместе, чтобы сделать поезд. Ваш малыш и его игрушки могут сидеть в коробках. Вы также вместе можете украсить поезд.
- Поощряйте ребенка рассказывать вам о том, что он построил.

Детская кухня

Перед началом убедитесь, что руки ребенка вымыты.



Примерно в двухлетнем возрасте дети могут по-настоящему полюбить готовку, особенно ту часть, где надо возиться с едой и пробовать результат. Никогда не оставляйте ребенка беспризорным на кухне.

- Дайте малышу немного теста для печенья и помогите ему скатать его. Затем покажите, как давить на тесто формочкой для выпечки и выкладывать тесто на противень. Когда печенье приготовится, позвольте ребенку посыпать его сахаром или сбрызнуть глазурью.
- Вы можете приготовить основу для пиццы, немного соуса и наполнитель в миске. Помогите ребенку полить пиццу соусом и добавить любой наполнитель, какой он захочет.

Держите ребенка достаточно далеко от духовки и держите опасные предметы вне досягаемости.

Расскажи мне сказку

Малыш может попросить вас рассказать ему сказку. Можно придумать сказку на основе ежедневных событий в жизни вашего ребенка, например, рассказать историю про его день.

Можно
пригласить
больше
слушателей,
чтобы было
интереснее.



- Фотография малыша может стать хорошим началом для сказки. Например, можно начать так: «Однажды Лена пошла на пляж...».
- Используйте любимую игрушку в своих историях. Можно начать таким образом: «Пушистик решил пойти на прогулку» и показать, как кукла шагает по вашим коленям во время рассказа.
- Когда сказка будет знакома ребенку, можно дать ему игрушку, чтобы он сам сопровождал рассказ действиями.



Рисование водой

Чтобы избежать беспорядка, если ребенок хочет рисовать, то можно заняться рисованием водой. Все, что нужно – это ведро воды и кисть или губка.

Малыш также может попробовать рисовать щеткой. Обратите внимание ребенка на мокрые следы, которая оставляет щетка.



- Прикрепите несколько листов бумаги к забору или к стене. Дайте ребенку ведро воды и кисть, ролик или губку, чтобы рисовать.
- Если рядом есть тротуарная плитка, то можно рисовать на ней, наблюдая, как высыхают и исчезают влажные следы.
- Рисовать ручейками воды тоже может быть весело. Помогите малышу нарисовать круг, квадрат или другую фигуру, которую он захочет.

Если на улице прохладно, оденьте ребенка в водостойкую одежду и обувь. Всегда наблюдайте за ребенком, когда он играет с водой.

Пальчиковые куклы

Многим малышам постарше нравится придумывать роли для игрушек в своих историях. Можно сделать простые пальчиковые куклы для детей, чтобы у них появились новые персонажи в играх.



Уговорите детей играть в пальчиковые куклы с другими ребятами.

- Нарисуйте фигуру на картоне. Позвольте малышу разрисовать фигуру, прежде чем вырезать ее.

- Затем приклейте картонную петельку к задней стороне фигуры. Оденьте ее на палец малышу и покажите ему, как сделать так, чтобы кукла двигалась и «разговаривала».



- Если у вас есть другая кукла, то можно одеть ее на вторую руку ребенка, чтобы фигурки «разговаривали» друг с другом.

Игры с переодеванием

Заведите коробку с одеждой для переодевания, например, со старыми шляпами, шарфами и сумками, чтобы малыши играли с ними. Дети постарше также могут полюбить игры с переодеваниями.

Дети могут захотеть использовать свои игрушки в играх с переодеванием.



- Воспользовавшись одеждой из коробки для переодевания, устройте соревнование, кто оденется быстрее.
- Помогите малышу с такими сложными застежками, как «молния» и кнопки, показывая, как они работают.
- Одевайтесь и в холодный день, и в жаркий. Можно нарядиться каким-нибудь персонажем и посмотреть, угадает ли его малыш; а потом поменяться ролями.



Время танцевать

Малышам нравится двигаться под музыку и многие делают это инстинктивно. Танцы помогут ребенку высвободить энергию и улучшить координацию.

Ваш малыш может наслаждаться танцем с вами.



- Включите музыку и танцуйте вместе с ребенком, затем выключите музыку и замрите. Когда музыка включится опять, вы оба должны снова начать двигаться.

- Попросите ребенка повторять ваши танцевальные движения, затем подбодрите его, чтобы уже он танцевал, а вы повторяли бы его движения.

- Подберите такую музыку, от которой хочется танцевать, например, что-нибудь с хорошим ритмом, под который можно будет немного потопать, как слон. Можно также маршировать под музыку.



Потешки

Большинство малышей любит игры со стишками – потешки. Попробуйте несколько потешек, написанных на обороте карточек. Вам может потребоваться повторить их несколько раз, прежде чем ребенок сможет скопировать ваши действия.

Попробуйте играть в стишки вместе с друзьями вашего малыша, так как они любят повторять друг за другом.



Потешка для игры с малышами

На лошадке девочка скачет по
чуть-чуть,

Она такая важная, что можно
ущипнуть!

(покажите, как вы хотите
ущипнуть девочку)

На лошадке мальчик скачет
ого-го!

Он такой забавный - щекочи
его!

(покажите, как хотите
защекотать мальчика)

А лошадке весело, смеется
«иго-го»!

И со смеху катается, не возит
никого!

(покажите, как кувыркается
лошадка)

Потешка для игры с малышами



Вот уши, голова и носик,

Локоть, глазик, смешной
ротик,

Снова ухо, палец, лоб,

По нему легонько – хлоп!

Вот коленка, вот животик,

Снова пальчик, снова ротик!

(Поставьте малыша лицом к себе, и касайтесь двумя руками тех мест, о которых поете. Попросите его сделать то же самое.)

Потешка для игры с малышами

У автобуса колеса крутятся по кругу, крутятся по кругу,

(покрутите руками, будто что-то катится)

И в автобус входят люди, прямо друг за другом, прямо друг за другом.

(покажите пальцами, как идут люди)

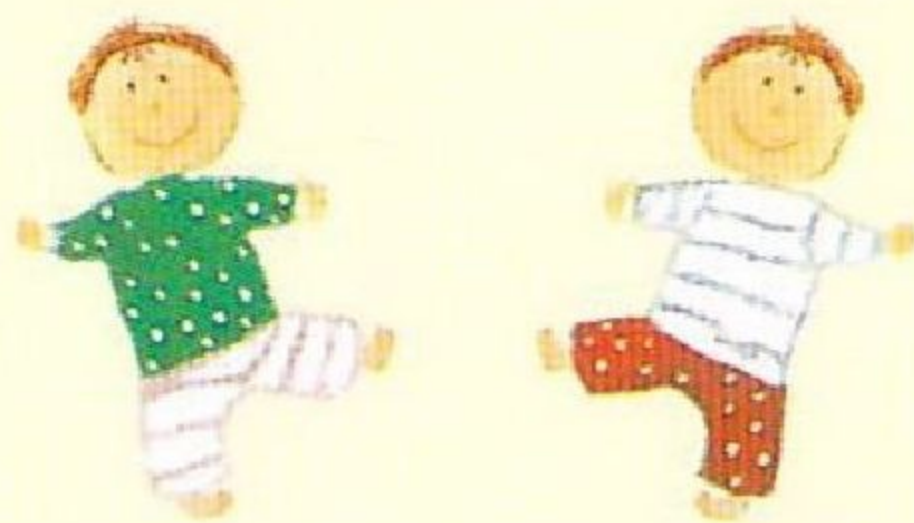
Дворники автобуса машут нам по кругу, машут нам по кругу,

(покачайте ладошками, как дворники по стеклу)

Развезет автобус всех людей в округе, всех людей в округе!

(разведите руки в стороны, охватывая окружающее пространство)

Потешка для игры с малышами.



Кто повесил на нас уши?

(коснитесь ушей)

Что висят они, как груши?

(поболтайте ушами)

Может быть, мы их
потянем?

Ими до плечей достанем?

(потяните уши вниз)

Узелком мы уши скрутим!

Сложим вдвое и покрутим!

(поиграйте с ушами)

Вот зарядка для ушей!

Развлечение малышей!

Потешка для игры с малышами.

Если день сейчас хороший,
Хлопаем в ладоши!

(Хлопайте в ладоши)

Если дом у нас хороший,
Хлопаем в ладоши!

(Хлопайте в ладоши)

Если хочешь показать,
Что в настроении хорошем,
Не стесняйся, дай мне
знать,

Хлопая в ладоши!

(Хлопайте в ладоши)

Забавы с едой

Развлечения, связанные с едой, могут воодушевить малышей пробовать что-то новое и получать удовольствие от приема пищи.



Пикник, в помещении или на природе, может внести новые положительные изменения в ежедневный прием пищи.

- Покажите малышу, как сделать рожицу из кусочков фруктов. Глаза можно сделать из долек киви, рот из апельсина, а из кусочков яблока – уши.

- Играйте с разноцветной едой с детьми постарше, предложив им раскладывать продукты по тарелкам, ориентируясь на цвет продуктов.

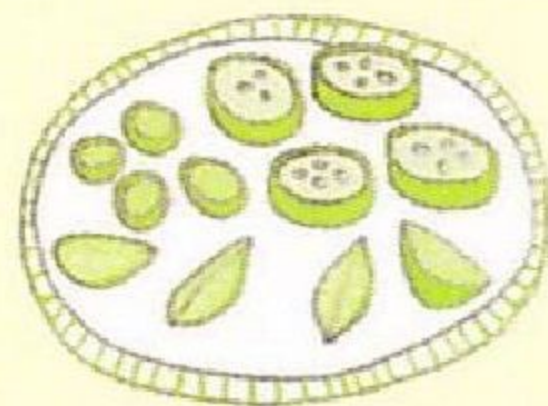
Красная еда:

Помидоры, половинки красного винограда, клубника.



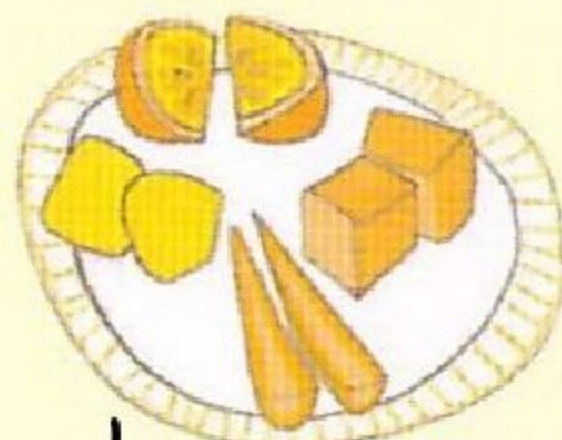
Зеленая еда:

Нарезанный огурец, нарезанное яблоко, авокадо, половинки зеленого винограда.



Оранжевая еда:

Дольки мандарина, маленькие кусочки картофеля, сыр.



Мытье посуды

Наденьте на малыша фартук, чтобы он не испачкался слишком сильно.



Даже если для вас мытье посуды – неприятная рутина, ваш малыш может полюбить это дело. Лучше постелить на пол полотенце, чтобы не залить все вокруг водой.

- Поставьте ребенка на стул напротив раковины, стойте рядом, контролируя, чтобы он не упал.
- Наполните раковину или глубокую миску теплой водой и позвольте вашему ребенку добавить средства для мытья посуды. Прежде чем начать, можно повеселиться, брызгая водой и делая пузырьки.
- Разрешите малышу погрузить тарелки и смотрите, как он трет их щеткой или губкой.

Внимательно смотрите за ребенком. Лучше будет дать ему пластиковые предметы, чтобы ничего не разбилось.

Ожерелья

Детям
постарше
может
понравиться
мастерить
ожерелья.



Научившись продевать веревочку
через предметы, малыш может
полюбить делать ожерелья.
Можно использовать шарики,
нарезанные соломинки или
колечки хлопьев. Переверните
карточку, чтобы узнать, как
делать цветные макароны для
ожерелий.

- Для начала разлейте немного краски по пластиковым чашкам и положите макароны в каждую из них. Размешайте их, затем достаньте ложкой и положите куда-нибудь, чтобы они подсохли.

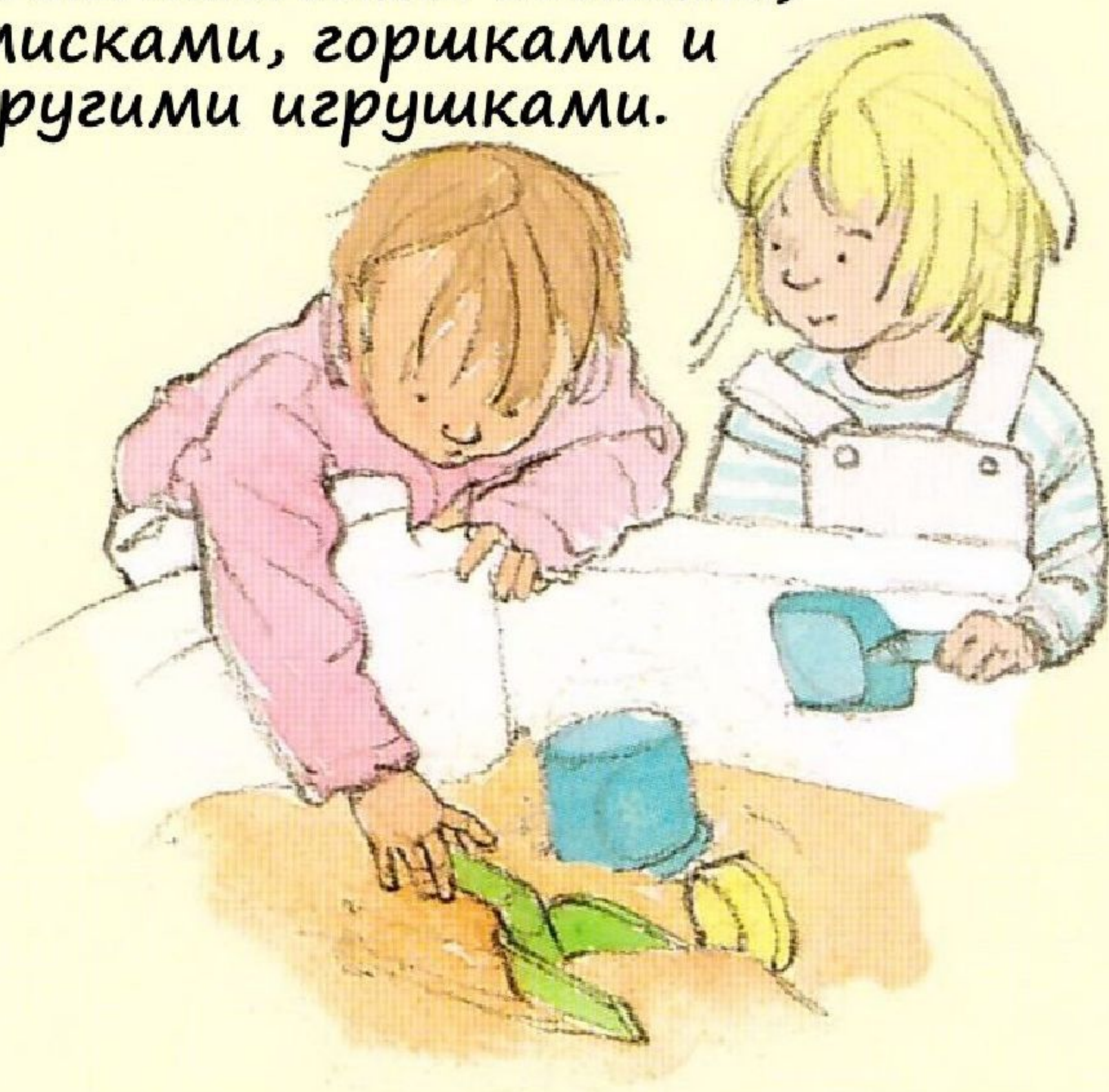


- Как только макароны высохнут, отрежьте кусок веревки достаточно длинный для ожерелья, после чего держите один конец в руке и смотрите, как ваш малыш насаживает макаронины на веревку. После чего свяжите концы веревки, чтобы получилось украшение.

Внимательно следите, чтобы ни одна крашеная макаронина не была съедена вашим ребенком.

Игра в песочнице

Обеспечьте детей пластиковыми совками, мисками, горшками и другими игрушками.



Большинство малышей с радостью играют в песочницах. Если у вас нет песочницы, можно наполнить песком маленький надувной бассейн или пластиковый тазик.

- Покажите ребенку, как строить песчаные замки, переворачивая ведерки или чашки. Малышу может быть интересно как строить замки, так и разрушать их.
- Прячьте маленькие игрушки или ракушки в песке, чтобы малыш искал их.
- Рисуйте на песке наброски зверей или человеческих лиц. Попросите ребенка угадать, что это за животное, а потом позвольте ему самому рисовать собственные узоры.

Всегда используйте песок для игр, а не строительный песок, и смотрите, чтобы он не оказался во рту у ребенка.

Прогулка на природе

Многим детям нравится выбираться из дома и смотреть на окружающую природу. Спланируйте прогулку за город или в парк и возьмите с собой ведерко, чтобы ваш малыш смог собирать природные сувениры.

Если вы прогуливаетесь по тротуару, убедитесь, что ваш ребенок держится за коляску или за вашу руку.



- Позвольте малышу собирать интересные камушки, орешки, веточки, листья и опавшие лепестки. Обсудите находки и положите их на «природный стол», когда вернетесь домой.
- Можно положить бумагу поверх любого собранного листа и показать ребенку, как можно заштриховать его карандашом, чтобы получился узор.
- Если выдался солнечный день, полежите на одеяле, глядя в небо и спрашивая, каких зверят видит ваш малыш в пробегающих облаках.
- Попросите ребенка закрыть глаза и рассказать, что он слышит.

Путешествие на машине



Малышу можно
дать одну
из его книжек,
чтобы он
рассматривал
ее в машине.

У путешествия на машине с
ребенком есть свои особенности.
Возьмите с собой несколько
вариантов перекуса и
попытайтесь останавливаться
каждые пару часов, чтобы дать
малышу возможность побегать
вокруг и выпустить пар.

- Прежде, чем отправиться в путь, вырежьте картинки разных предметов, которые можно увидеть в дороге, например, животных, почтовых ящиков или грузовиков. Закрепите их в салоне, покажите малышу и поговорите с ним об этих предметах. Во время путешествия ребенок сможет называть такие же предметы, увиденные им из машины.
- Можно взять музыкальный диск, любимую сказку или просто петь во время движения.
- Если вы не водитель, то можете развлечь ребенка другими активными играми.

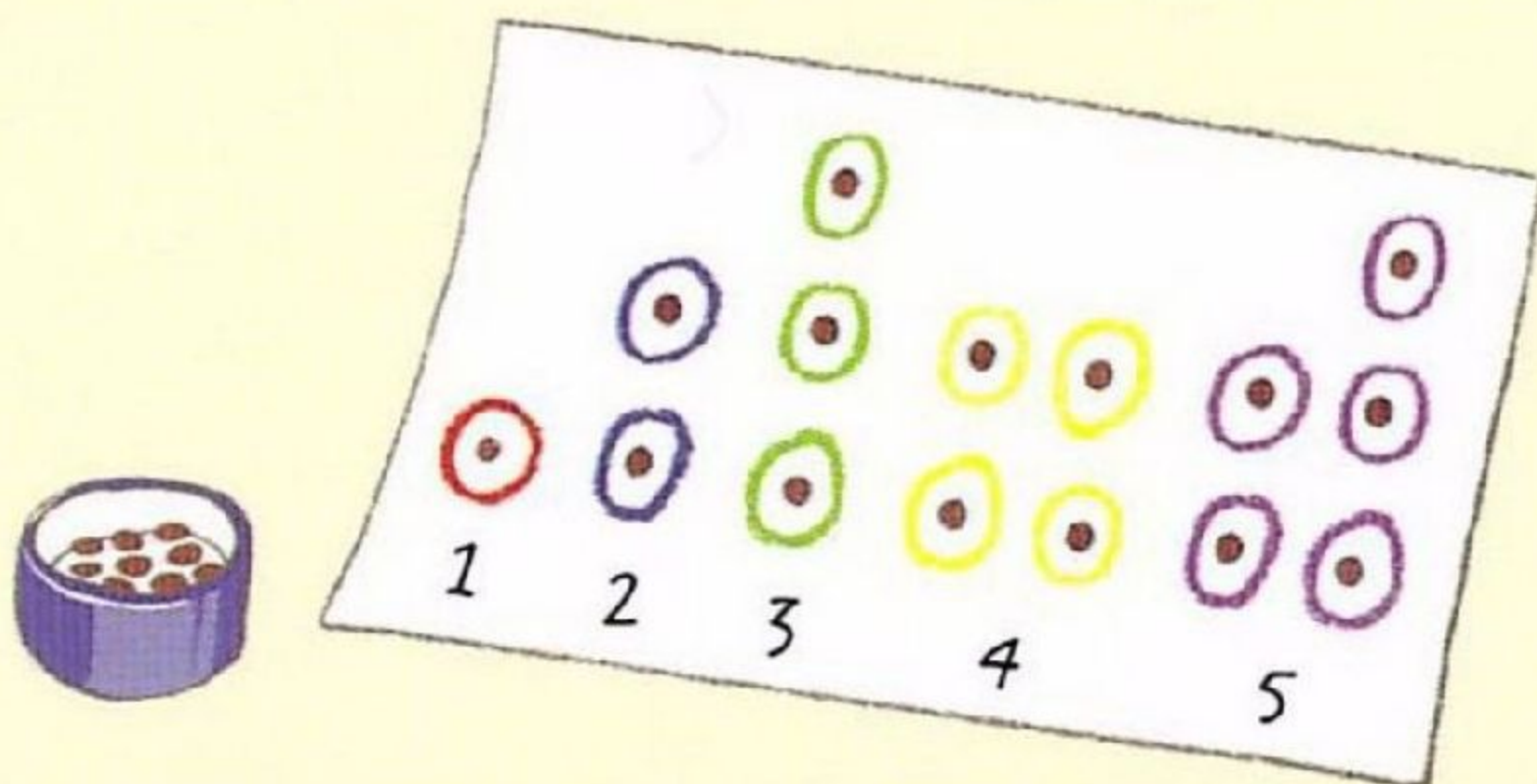
Забавы с цифрами

Малышам нравится находить вещи, и благодаря этому вы можете познакомить их с цифрами. Напишите цифры от одного до пяти и спрячьте листочки в комнате, после чего попросите ребенка найти их.



- Как вариант, напишите цифры от одного до пяти, затем нарисуйте над ними соответствующее количество кружочков.

- Дайте малышу миску изюма и покажите ему, как класть изюминки в кружочки. Считайте вместе с ним, когда он будет делать это. (Можно использовать зерна вместо изюма).



- Когда все кружочки заполнятся, обратите внимание ребенка на цифры.

Секретное убежище

Многие дети любят играть в своих собственных секретных и безопасных местах. Каждое убежище для них привлекательно, потому что оно секретное – и потому что их собственное.

Если у вас есть палатка, то можно поставить ее на улице в качестве убежища.



- Убежище можно легко сделать, натянув одеяло между стульями или набросив большую простынь на стол, чтобы она касалась пола.
- Положите в убежище игрушки, чтобы малыш мог играть.
- Можно также положить пустые коробки, чтобы ребенок превращал их во что хочет, например, в воображаемую печь или кровать для игрушек. Также можно положить подушки, чтобы было еще комфортнее.

Волшебство зверят

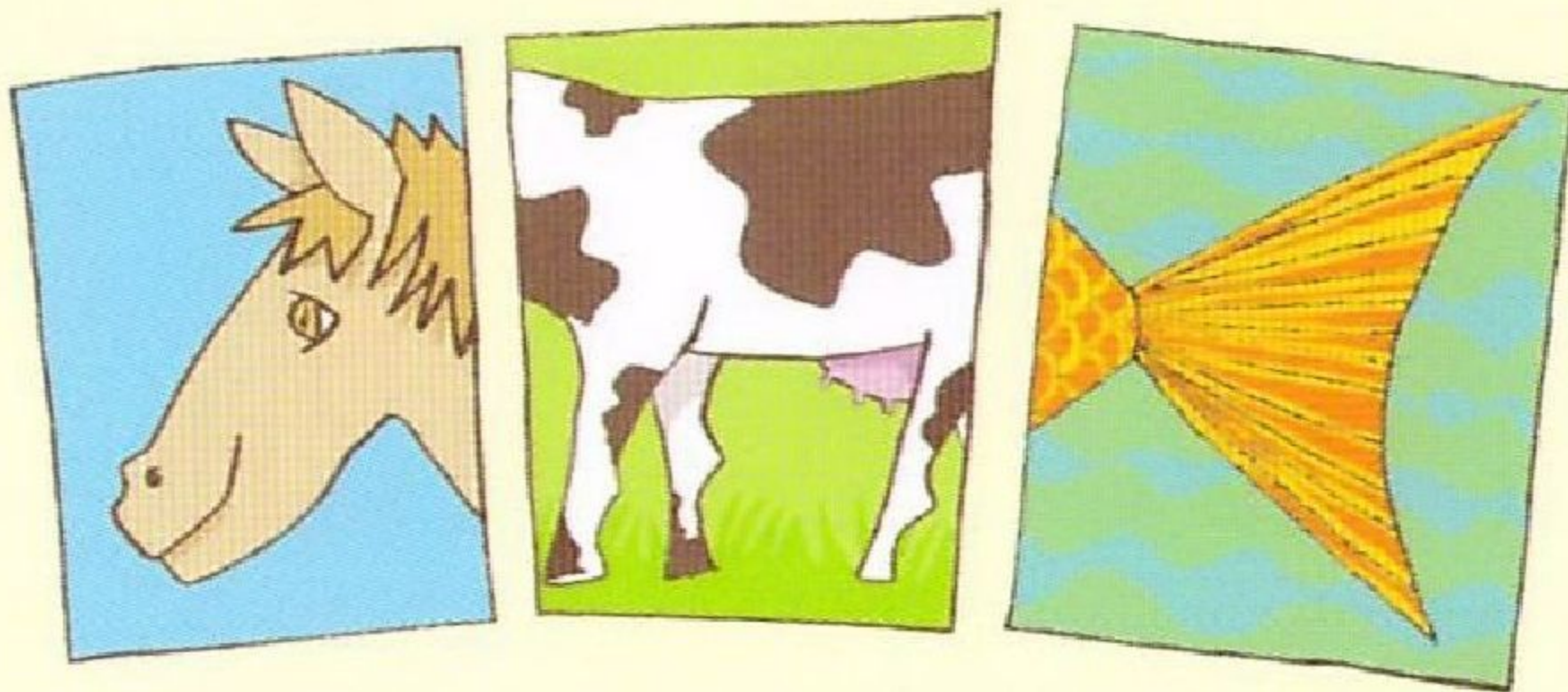
Дети приходят в восторг от игр со зверушками. Им нравится смотреть за ними или гладить их при любом удобном случае.

Если у вас нет питомцев, посетите контактный зоопарк.



- Если у ребенка есть игрушечный зверек, воодушевите его на заботу о нем.

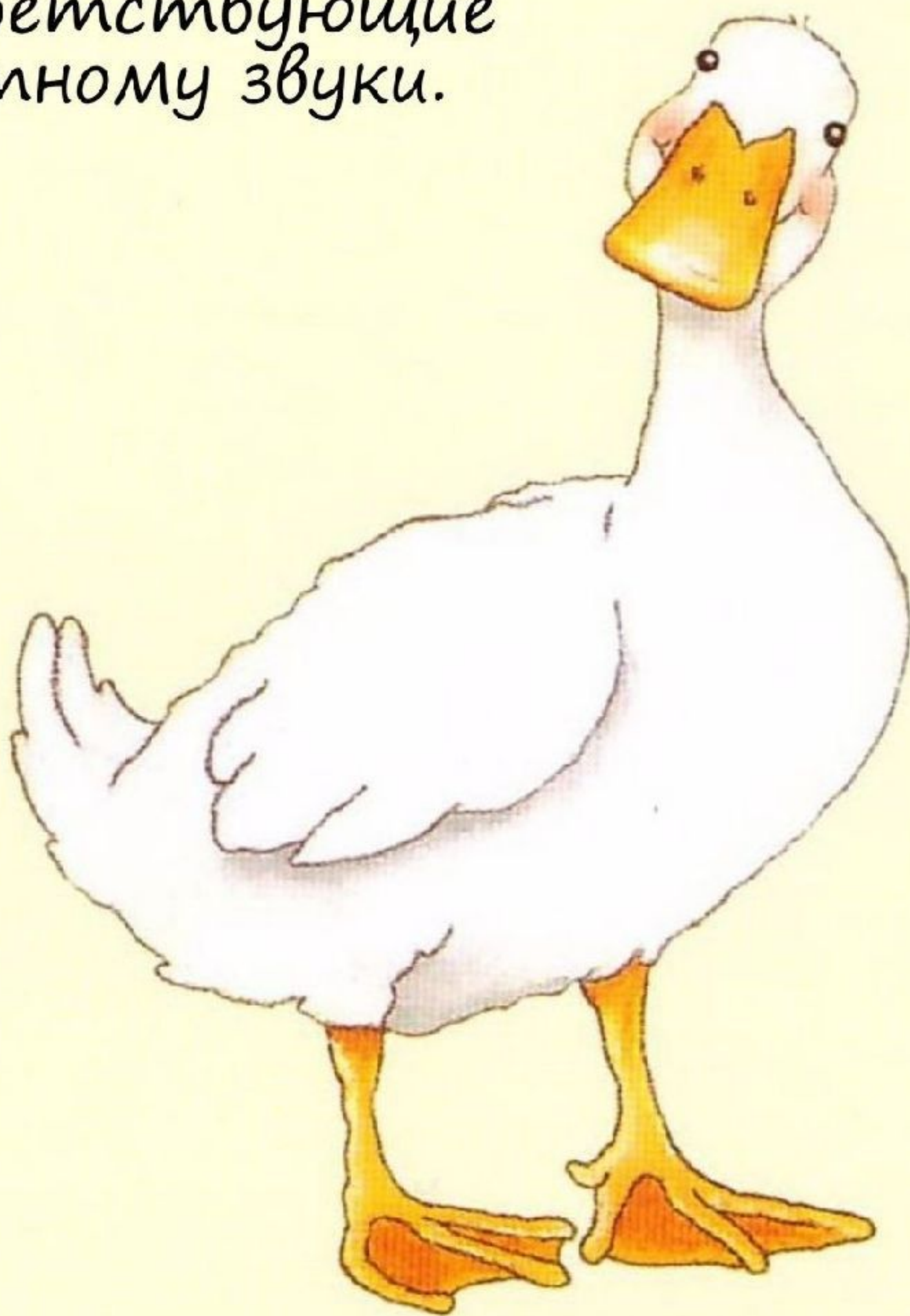
- Возьмите картинки животных из журналов и разрежьте их на две или три части. Попросите малыша собрать кусочки вместе или развлекайтесь, смешивая различные части.



- Нарисуйте или распечатайте простые силуэты животных, чтобы ваш малыш угадывал и раскрашивал их.

Карточки с животными

Показывайте карточки с животными из этого набора вашим детям и спрашивайте, как зовут этих зверушек или попросите повторить соответствующие животному звуки.



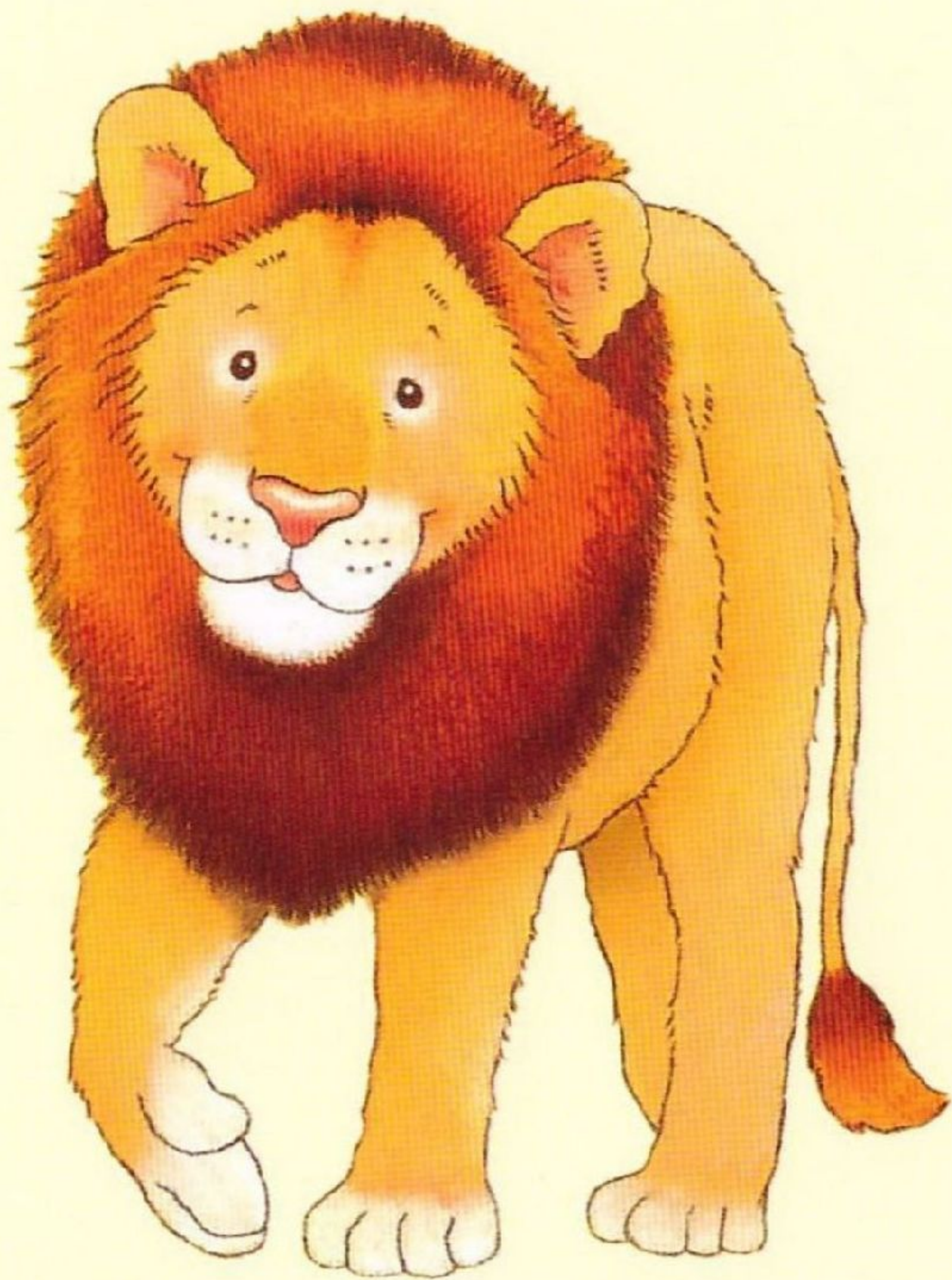
УТКА

Карточка с
животным



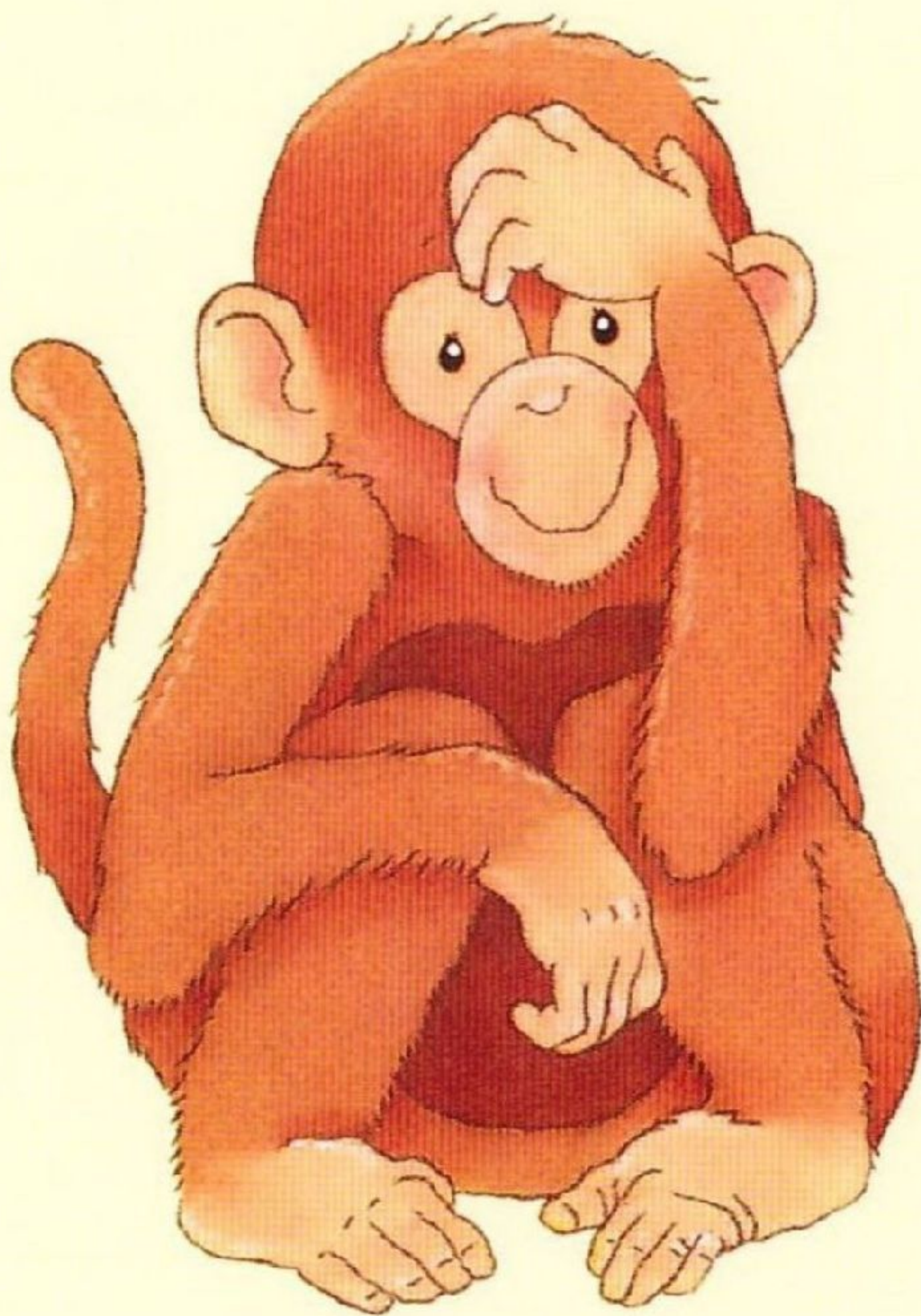
ЗЕБРА

Карточка с
животным



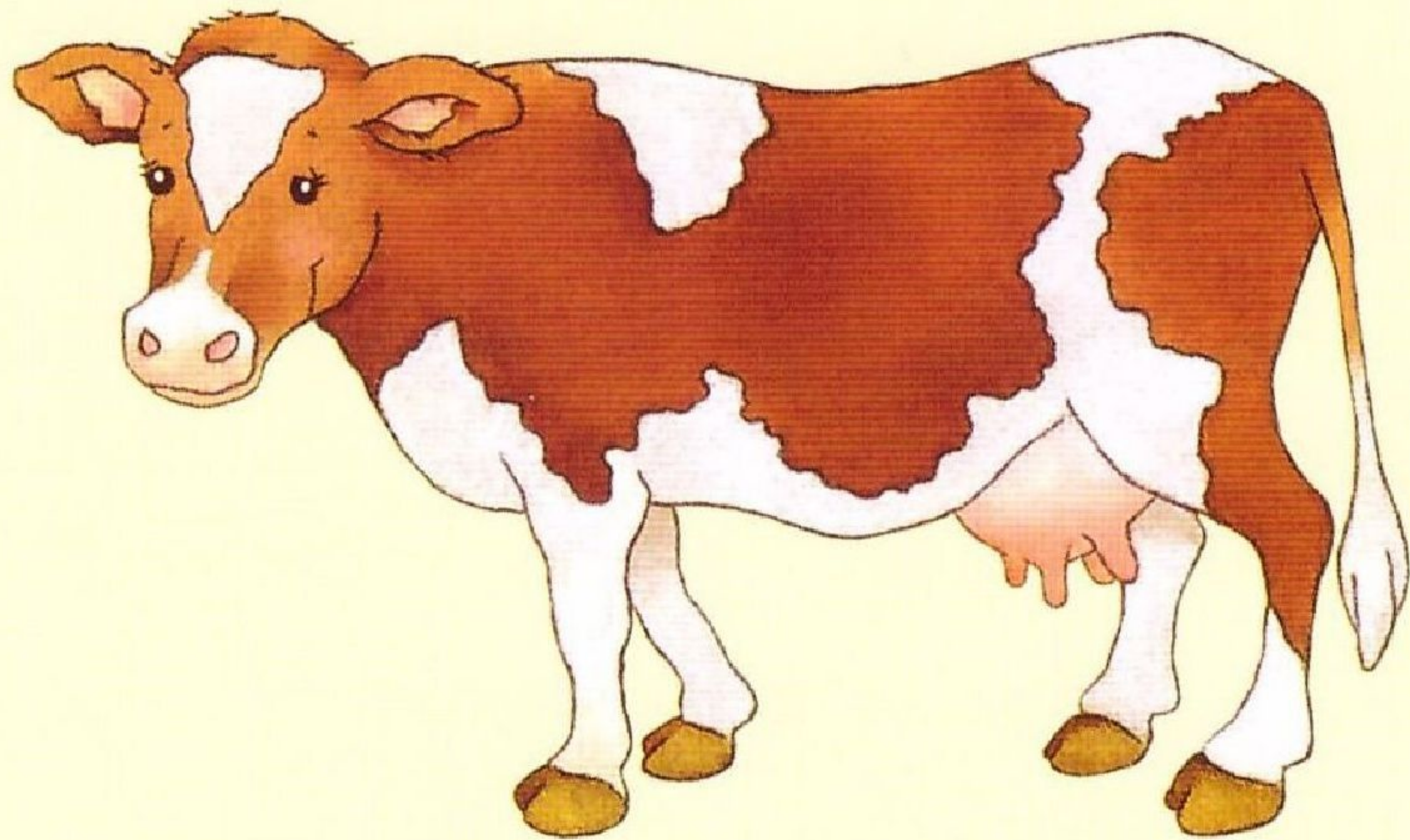
ЛЕВ

Карточка с
животным



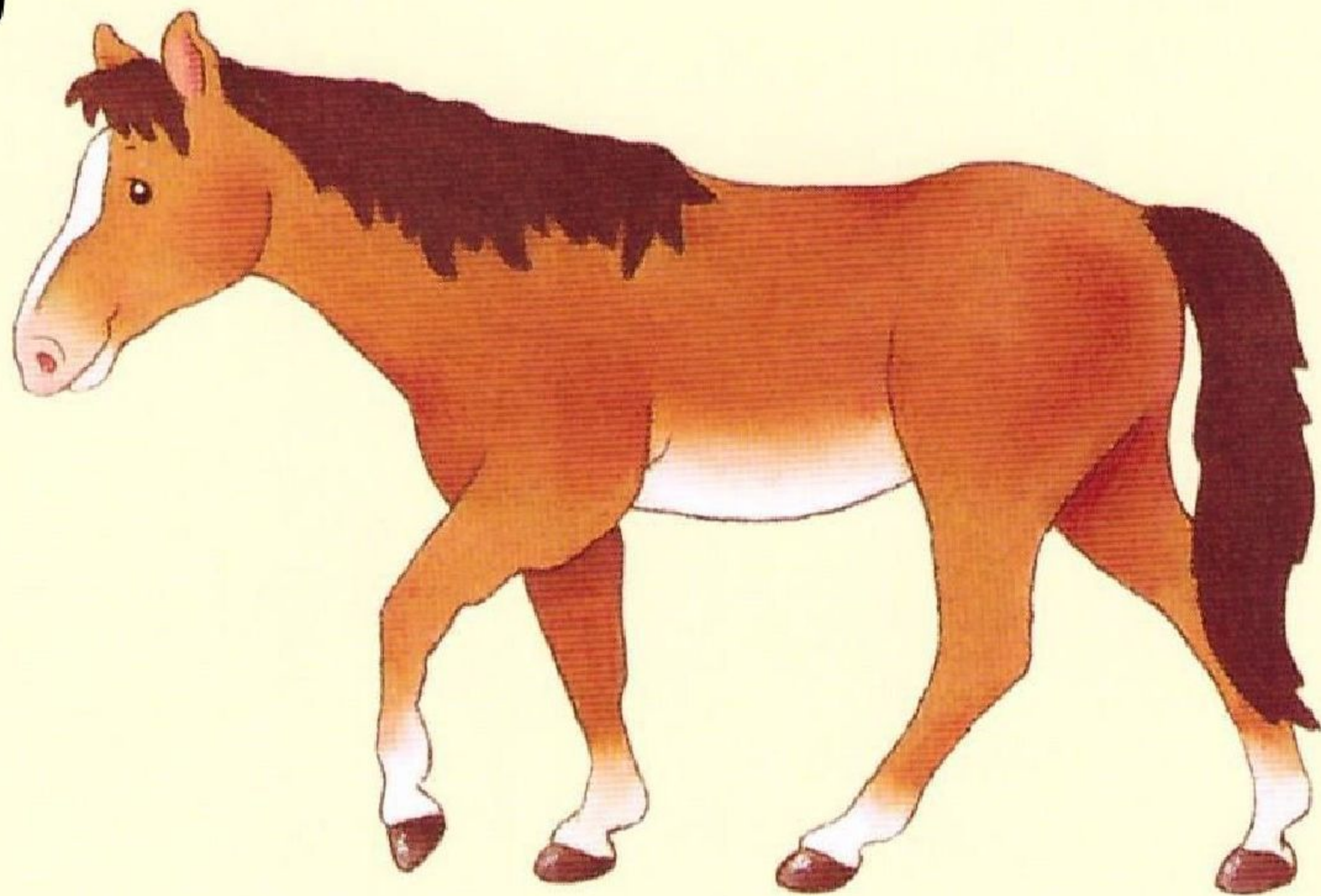
ОБЕЗЬЯНА

Карточка с животным



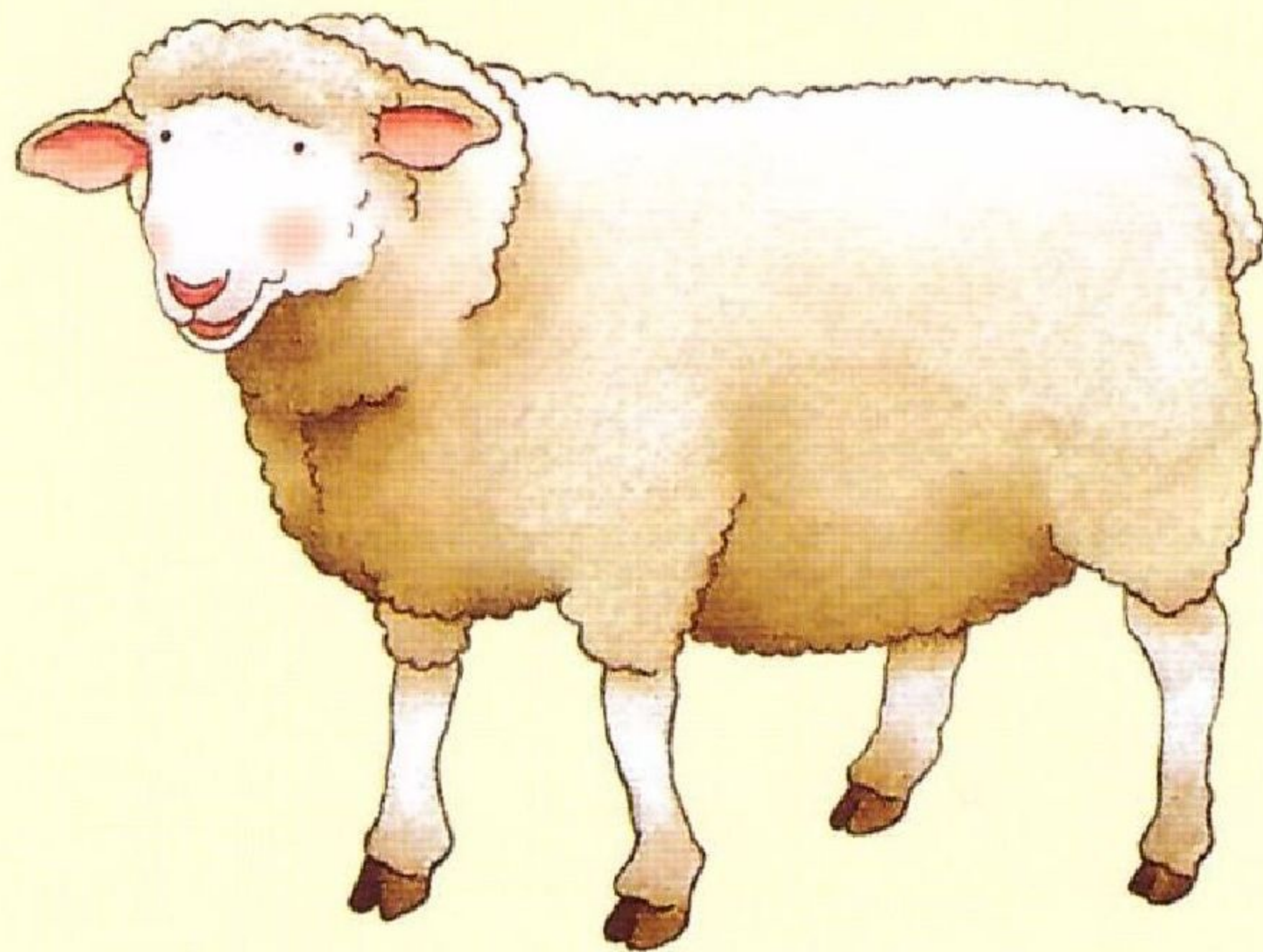
КОРОВА

Карточка с животным



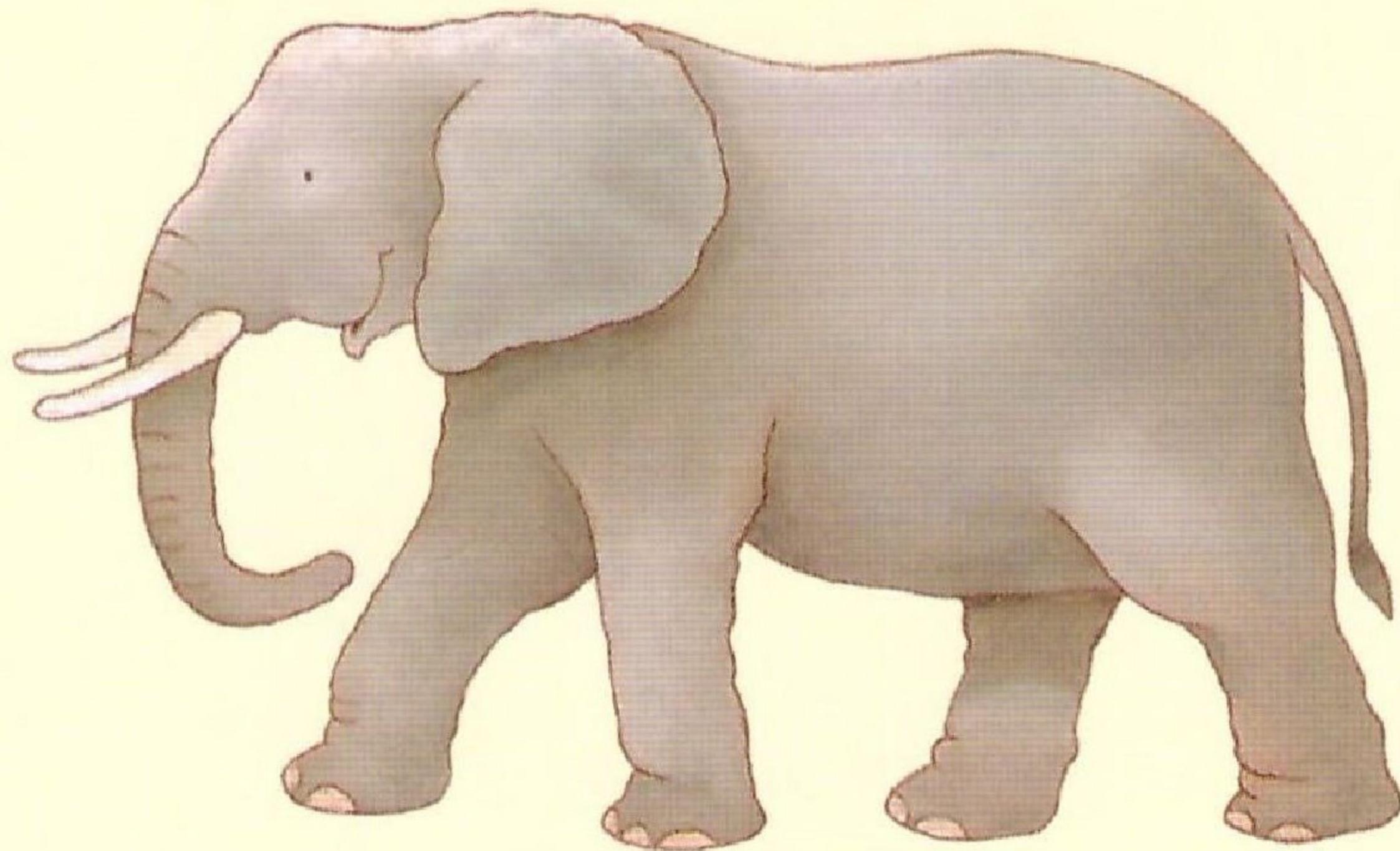
ЛОШАДЬ

Карточка с животным



ОВЦА

Карточка с животным

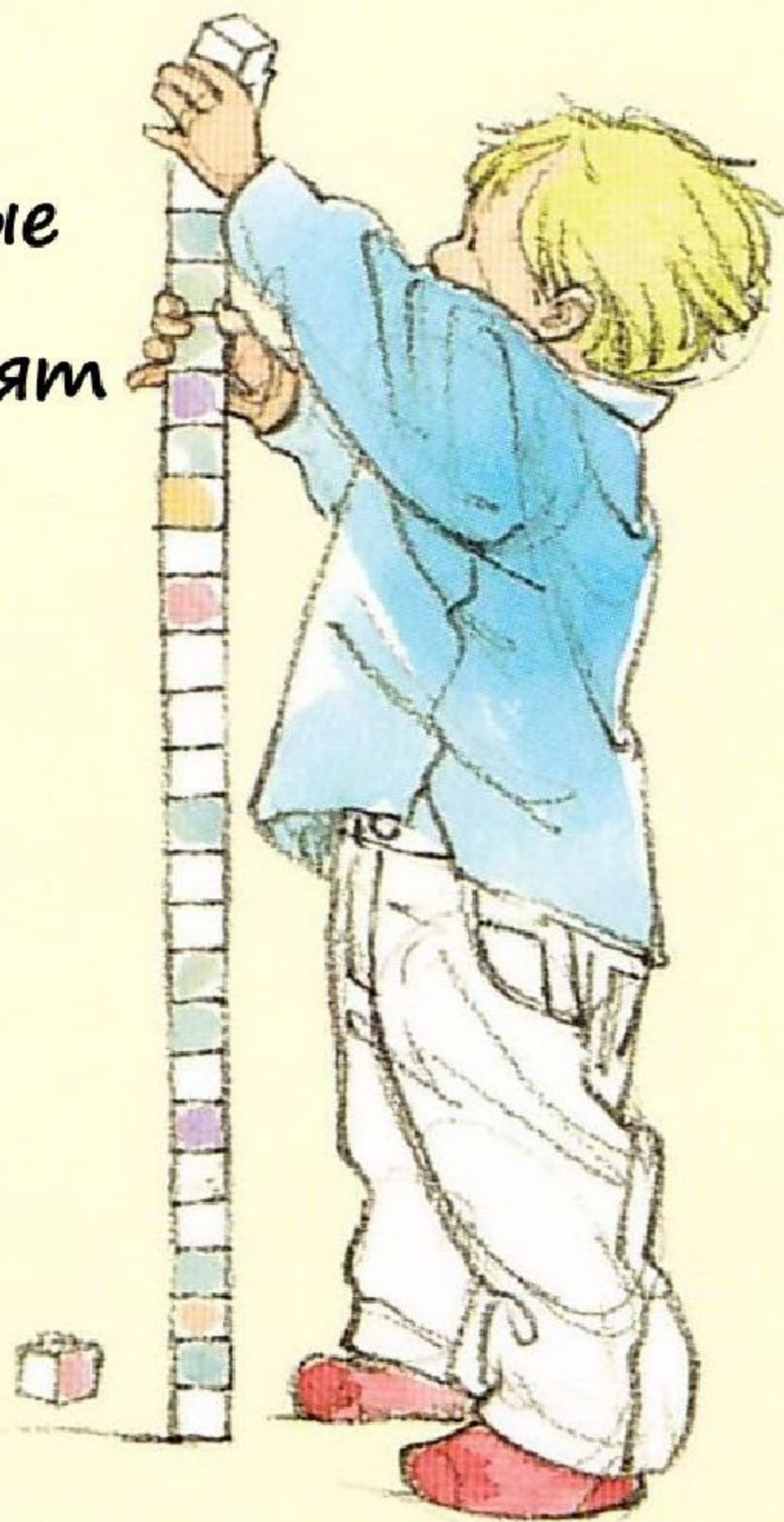


СЛОН

Строительство из кубиков

Кубики – идеальные игрушки, так как игры с ними могут меняться с возрастом малыша. Ребенок растет, игры усложняются от строительства башен до собственных выдуманных забав.

Кубики, которые скрепляются, идеально подходят для возведения высоких башен.

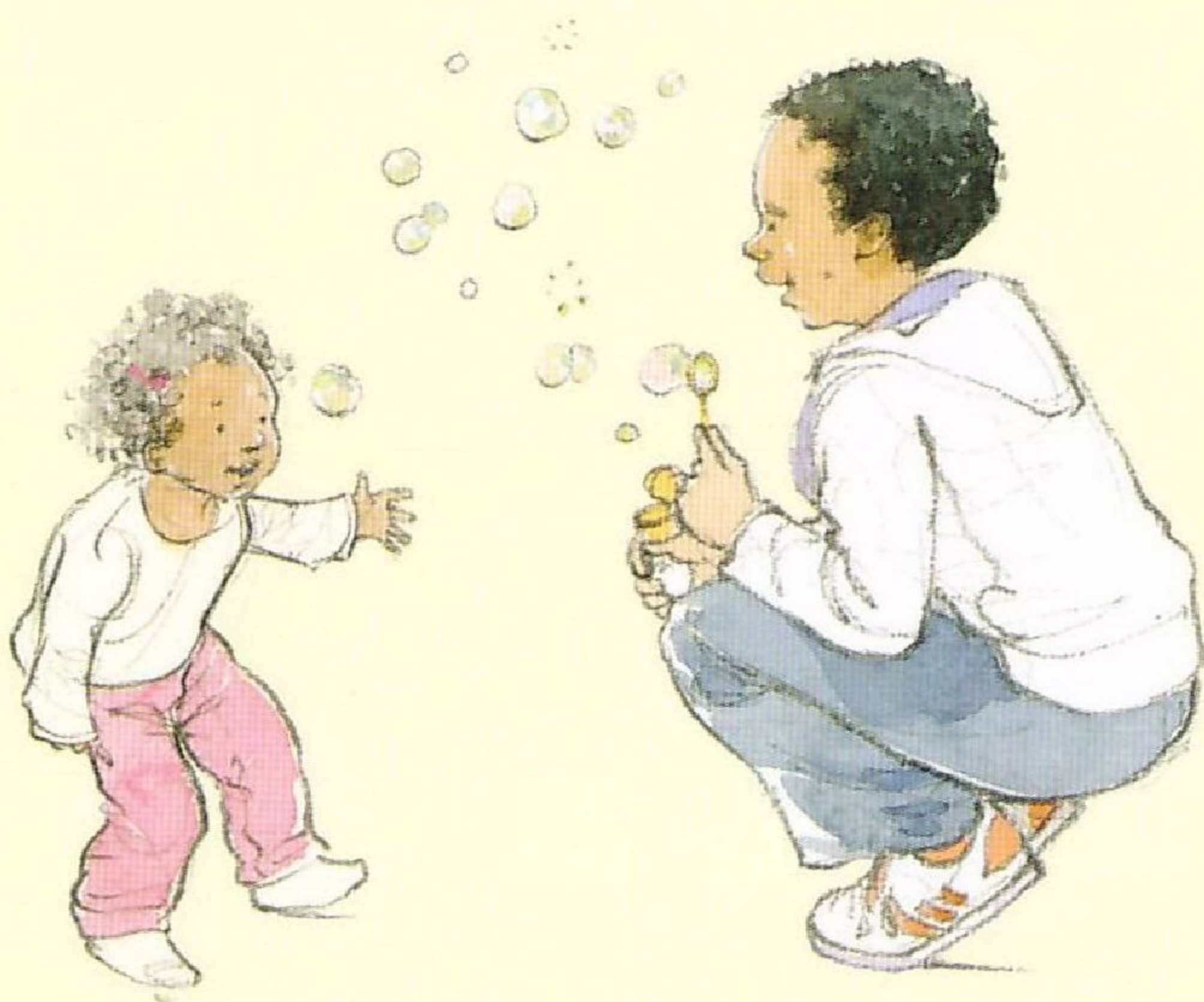


- Попросите ребенка построить башню и посчитайте, сколько в ней кубиков.
- Сядьте рядом с малышом и выложите кольцо кубиков вокруг себя, соорудив убежище. Также можно использовать кубики, чтобы строить загоны для животных или других игрушек.
- Постройте что-нибудь вместе только из желтых кубиков, затем предложите малышу построить что-нибудь красное или синее.
- Выложите из кубиков след, по которому надо следовать, а потом попросите малыша сделать и для вас такой же след.



Игры в дождь

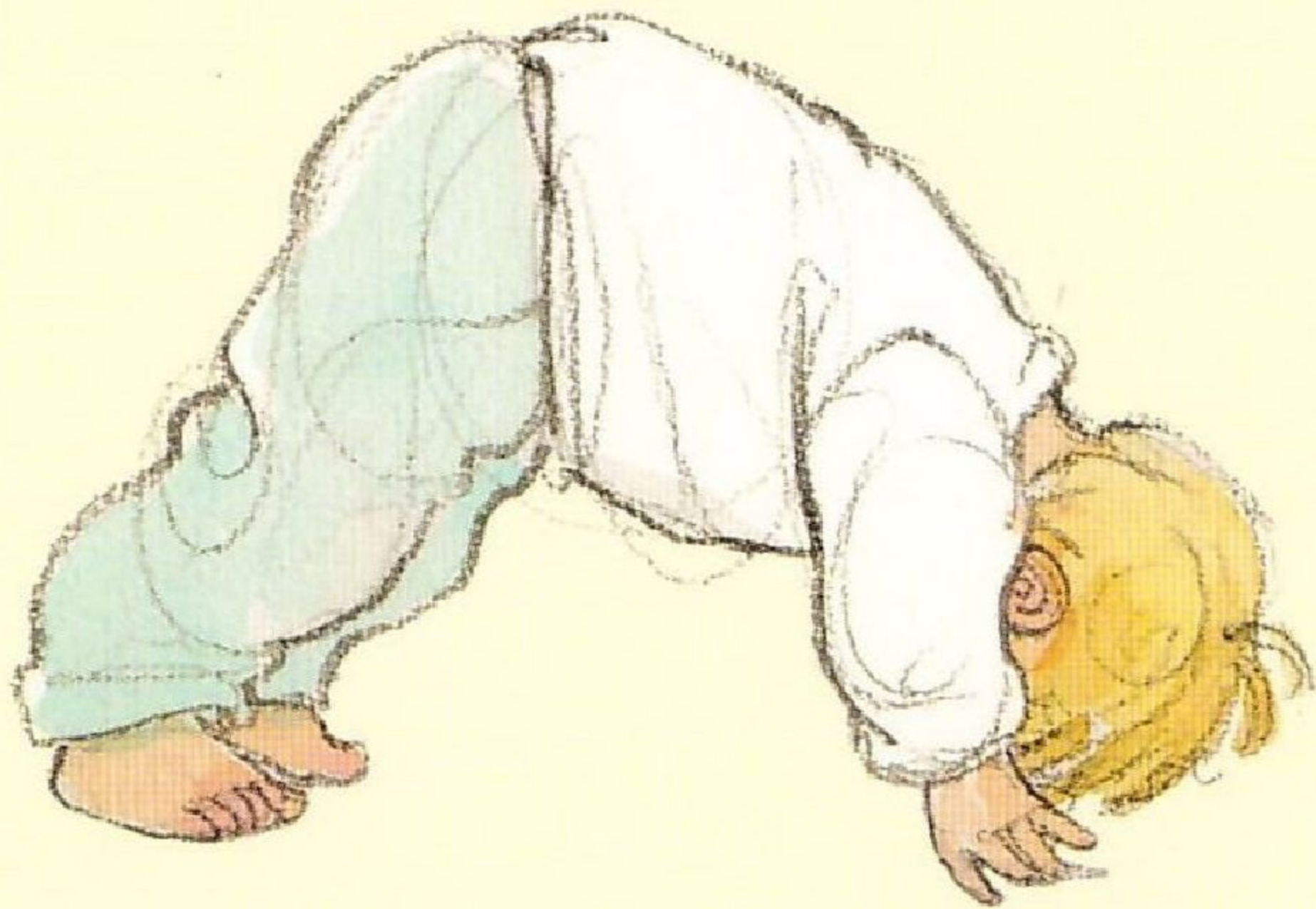
Держите наготове несколько идей для игр в помещении, когда за окном идет дождь. Как только малыш заскучал с одной игрой, приступайте к другой.



Мыльные пузыри хороши для игры в помещении. Попросите малыша догонять и лопать пузырьки.

- Приготовьте несколько мисок с едой, например, с хлопьями, мармеладками и нарезанными фруктами. Закройте ладонью глаза малышу и дайте ему попробовать каждое угощение, чтобы он угадал.
- Цветные соломинки для напитков могут стать хорошей игрушкой. Малыш может раскладывать их по цвету, соединять концами или собирать в горшочек.
- Положите игрушки или безопасные повседневные предметы в наволочку. Спросите малыша, может ли он угадать предмет, щупая его через ткань, затем дайте ему вытащить игрушку, чтобы проверить догадку.

Гимнастика для маленьких



Покажите ребенку несколько позиций и смотрите, как хорошо он вас копирует.

У детей гибкие и подвижные тела. Попробуйте выполнить вместе несколько гимнастических упражнений. Всегда будьте аккуратны и остановитесь, если вашему ребенку некомфортно.

- Лягте на спину, согнув колени. Пусть ваш малыш прислонится к вашим ногам. Возьмите его за руки и начните медленно поднимать ноги. Поднимая их выше, держите ребенка за плечи, чтобы он не соскользнул вниз.
- Посадите малыша на колени. Помогите ему поднять одну ногу, чтоб он смог поцеловать пальчик. Потом попробуйте с другой ногой.
- Постелите матрас и покажите малышу, как шлепаться на живот или уговорите его подпрыгнуть и упасть на мягкий матрас. Внимательно наблюдайте за ним во время игр.

Кормление птиц

Кормление птиц – хороший способ познакомить ребенка с дикой природой. Можно повесить кормушку на улице или прикрепить к окну.

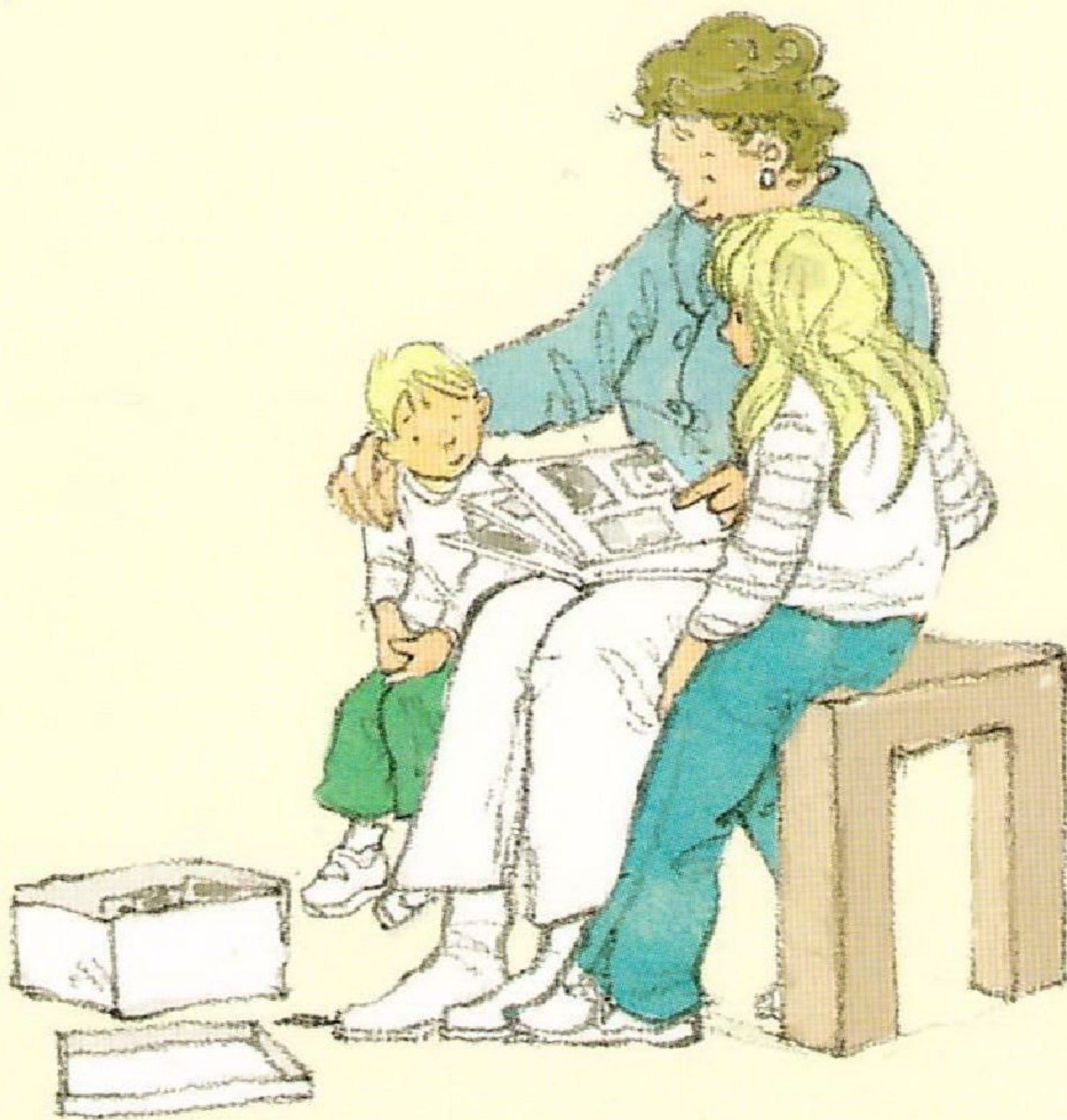
Можно сходить к пруду, и покормить уток и гусей.



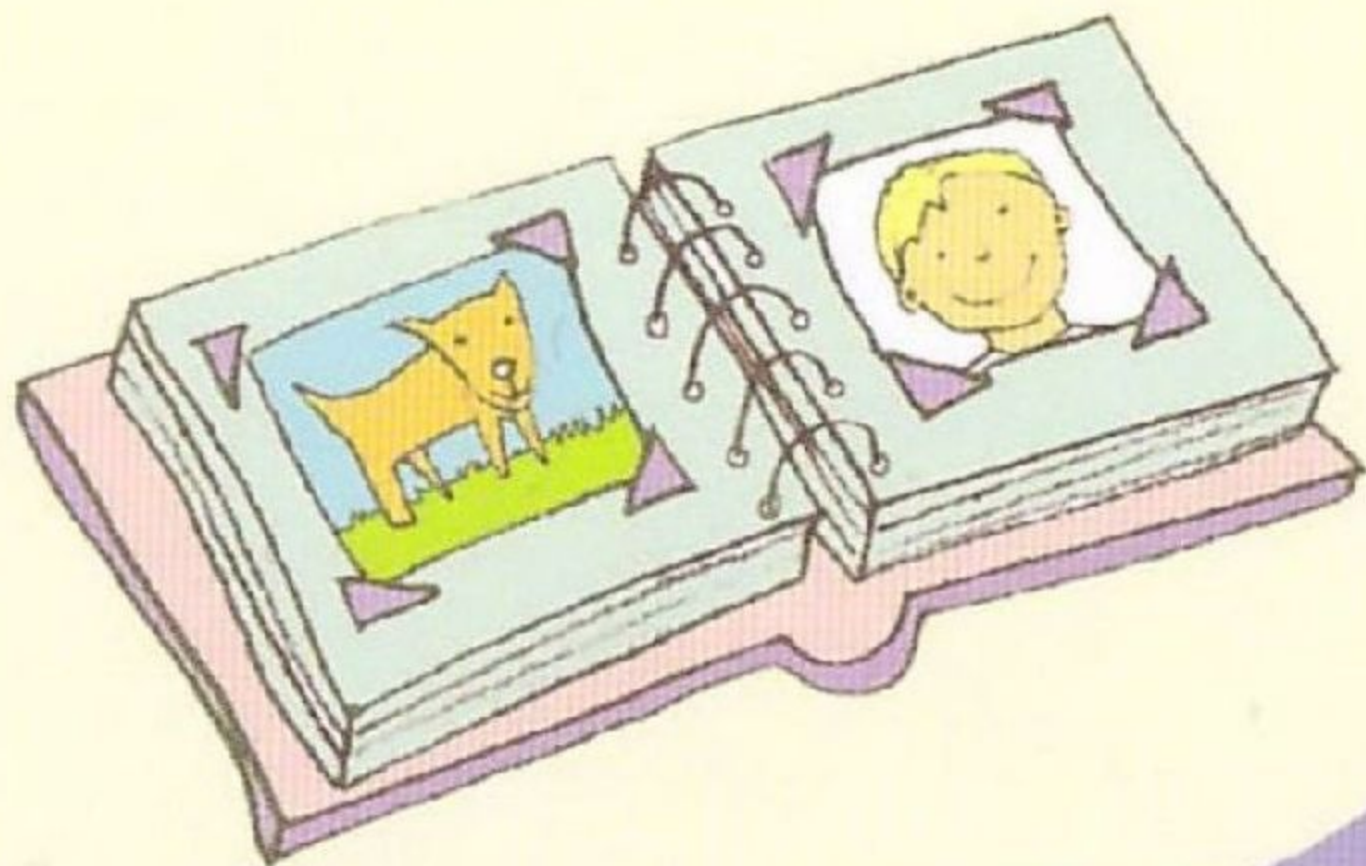
- Можно сделать собственную кормушку. Сначала проделайте маленькое отверстие в бутылочке из-под йогурта. Проденьте нить через отверстие и завяжите узелок внутри.
- Нагрейте кусочек сала до комнатной температуры, нарежьте кусочками и смешайте в миске с семенами, изюмом, орехами и тертым сыром. Смешивайте, пока все не слипнется.
- Поместите смесь в бутылочку из-под йогурта, затем положите в морозилку примерно на час. Потом можно будет повесить изделие на дерево или положить в кормушку и смотреть на собравшихся птиц.

Все обо мне

Дети постарше, возможно, будут рады возможности послушать рассказы о самих себе, о том, как они росли и менялись. Вы можете принести несколько фотографий с запечатленными моментами детства и обсудить их с ребенком.



- Спросите малыша, помнит ли он, когда были сделаны те или иные снимки.
- Если у вас скопилась целая коробка фотографий, вы можете выложить последовательность кадров, показывающую, как рос малыш. Обсудите, как он менялся с самых ранних дней.
- Можно вклеивать фотографии в альбом и подписывать их, чтобы сделать «Альбом обо мне».



Раскраска лиц

Дети постарше радуются, преобразаясь после раскраски лиц. Вы можете разнообразить детские игры, используя несколько простых техник рисования на лице.



- Используйте краски на водной основе и оденьтесь во что-нибудь старое. Губки для макияжа хорошо подходят для раскрашивания лица. Тонкой кистью добавьте детали.
- Дайте малышу время походить в новом образе, однако, лучше будет сделать это перед водными процедурами.
- Если вы беспокоитесь насчет беспорядка, то можно использовать простые картонные маски. Вырежьте маски. Вырежьте отверстия для глаз, раскрасьте маску и прикрепите резинку к задней части маски.



Выращивание всего подряд

Попробуйте
вырастить вещи,
которые малыш
может съесть.



Если вы хотите, чтобы ваш ребенок увидел, как происходит рост, посадите семена кресс-салата. Кресс-салат растет так быстро, что результат не заставит вас долго ждать.

- Нарисуйте глаза, рот и нос на нижней половине чистой и пустой скорлупки яйца.
- Намочите комочек ваты в воде и положите его в скорлупку, затем посыпьте семенами кресс-салата. Необходимо будет поддерживать комочек влажным, пока семена не прорастут.
- Спустя несколько дней появятся зеленые «волосы». Можно будет срезать их и положить в бутерброд.



Помощник на кухне

Малыши до двух лет пока не могут по-настоящему готовить вместе с вами, но вы можете разрешить им делать что-нибудь на кухне, что им кажется интересным. Кухня может быть опасным местом, поэтому никогда не оставляйте ребенка без присмотра.

Малыши хотят делать на кухне то, что делаете вы.



- Попросите ребенка разделить фрукты, например, яблоки, бананы и апельсины, по разным тарелкам.

- Дайте малышу пластиковую тарелку, маленькую деревянную ложку, чтобы он размешал немного овсяных хлопьев.

- Если вы не против маленького бардака, дайте ребенку миску с хлопьями и воду, чтобы малыш все размешал.

- Пусть малыш попробует размешать кусочки фруктов в йогурт, а сыр в пасту.

Всегда следите за ребенком и держите опасные предметы подальше.

Липкое развлечение

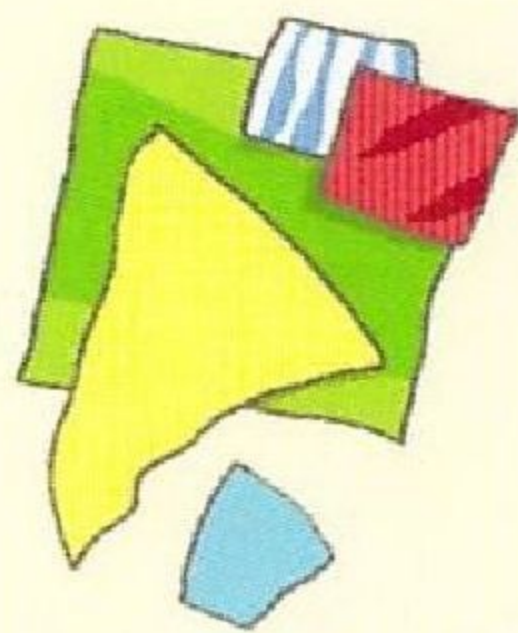
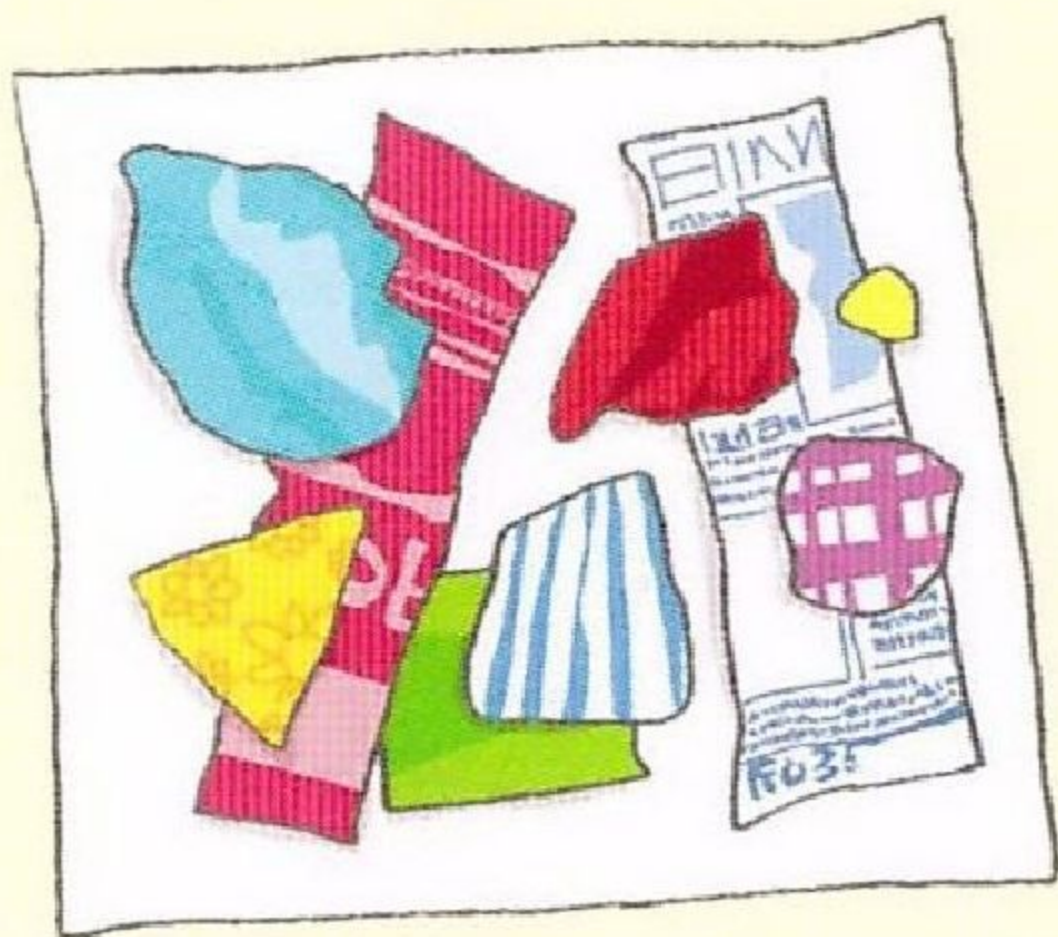
Можно вырезать
различные
цветные кусочки
бумаги, чтобы
малыш наклеил
их на
карточку.



Малыши пока не могут
управиться с ножницами, но
многим может понравиться
наклеивать все подряд на
бумагу. Можно вырезать лица
из журналов и дать ребенку
наклеить их на листок.

- Дайте малышу клеящий карандаш и наблюдайте, как он им пользуется. Для чего-нибудь тяжелее бумаги вам понадобится клей ПВА.

- Если ребенку нравится рвать бумагу, дайте ему старые журналы, чтобы он порвал их на полоски, готовые к поклею.



- Также можно дать малышу шерсть, нитки, фольгу или листья, чтобы клеить это все на картонные тарелки.

Наблюдение за живой природой

Когда вы на улице, поищите с ребенком маленьких живых созданий. Можно пересчитать лапки у паука, посмотреть за червяками в земле или переверачивать камни в поисках мокриц.

Паутина может стать захватывающим зрелищем для вашего ребенка.



- Насыпьте муравьям крошки и посмотрите, куда они их утащат.
- Увеличительное стекло позволит рассмотреть жуков более внимательно, особенно если его сперва поймать в банку.
- Посетите пруд и понаблюдайте за живой природой. Следите за ребенком, когда он возле воды.
- Посадите на день улитку в большую миску с землей и листьями салата.

Не позволяйте малышам брать жучков в руки, так как они могут случайно их раздавить. И всегда возвращайте жуков на место.

Разноцветный мир

Дети постарше могут начать интересоваться цветами, которые их окружают. Если вы заметили интерес, сыграйте в игры с цветом, попросив, например, ребенка найти игрушки определенных цветов.

Посмотрите, хорошо ли ваш малыш раскладывает игрушки по цвету.



- Указывайте на цвета в книге, например, «шесть красных предметов» или «желтая утка».
- Совершите «прогулку по цветам». Для начала покажите малышу что-нибудь того цвета, за которым вы будете охотиться, а потом ищите предметы того же цвета во время прогулки, например, синяя дверь или красный автобус.
- Во время прогулки попросите малыша найти предметы того цвета, который вы загадали. На обратном пути вы можете спросить, помнит ли он, где была синяя дверь или любой другой предмет, который вы нашли.

Время книг

Многим детям
нравится
самостоятельно
рассматривать
страницы книг.



Несмотря на то, что малыши
не могут читать, им нравится
слушать истории и смотреть
в книги. Если ваш малыш
заскучал от какой-то книжки,
выберите другую.

- Будут хороши истории, где фигурируют предметы, знакомые детям, например, плюшевый мишка.
- Истории с повторениями идеальны, так как малыши вскоре научатся присоединяться к повествованию, повторяя определенные части.
- Книжки с поднимающимися рисунками хороши тем, что ребенок чувствует реальность сказки.



Можешь найти?

Большинство малышей понимает больше слов, чем могут сказать. Если вы попросите ребенка найти какую-нибудь вещь, он, возможно, обрадуется шансу помочь вам.

Можно попросить малыша найти одну из его игрушек, например, кубик.



- В магазине можно попросить малыша найти бананы или яблоки на полках.
- Если у вас есть сад или возможность выбраться на открытое пространство, можно продолжить игру уже с предметами природы.
- Можно попросить малыша принести вам цветок, лист, веточку или орешек. Покажите заинтересованность в детских находках.

Убедитесь, что ваш ребенок не подбирает ничего грязного, и держите его руки в чистоте.

Маленький мир

Взрослея, детям все больше нравится играть в собственные игры. Маленькие куклы или машинки могут стать отличным подспорьем в ранних ролевых играх.

Можно организовать игрушечное чаепитие для ребенка и его игрушек.



- Предложите вашему малышу искупать кукол или помыть машинки и грузовики губкой.

- Дайте ребенку картонную коробку, которую его воображение сможет превратить в домик для кукол или в гараж.



- Можно соорудить укрытия, чтобы у ребенка было укромное местечко для игр. Натяните простыни поверх стульев или накиньте на столик.
- Держите игрушки, которые ребенок использует в своих играх, в пределах досягаемости малыша.

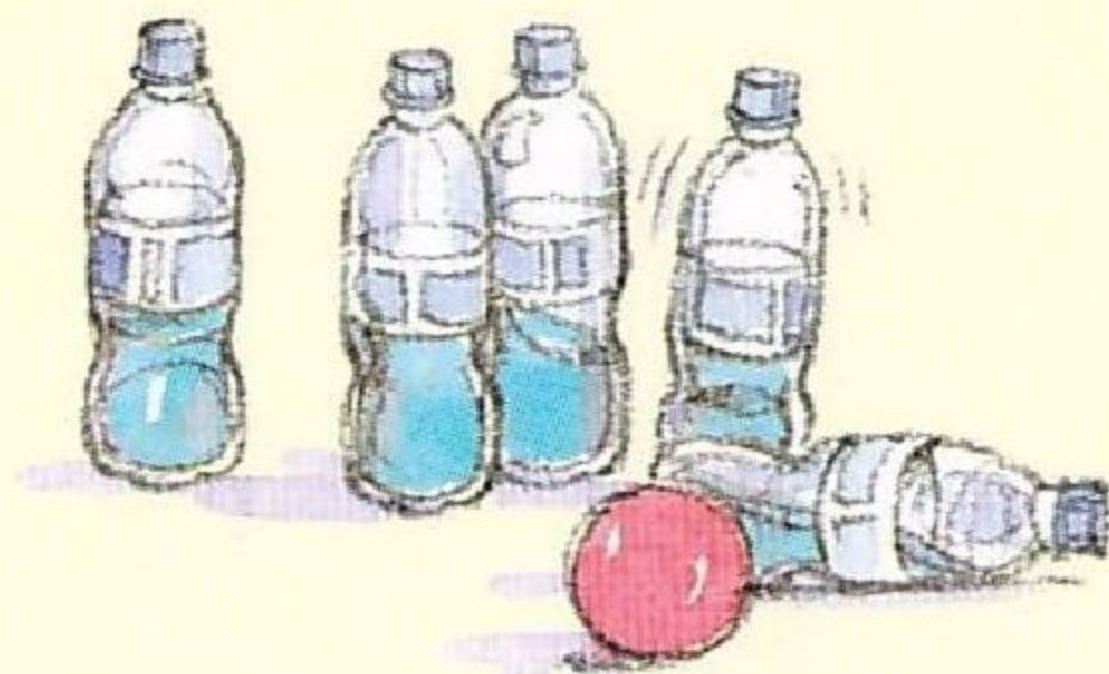
Игры с мячом

Большие мягкие мячи идеальны, чтобы хватать и пинать их, а набор мячей разного размера сделает игры еще разнообразнее.

В возрасте двух лет малыши обычно уже умеют пинать мячи и, возможно, ловить.



- Встаньте напротив малыша и легонько кидайте, катайте и пинайте мяч по направлению к ребенку, а потом просите его вернуть. Если все идет хорошо, увеличивайте дистанцию.
- Играйте в боулинг на улице и дома. Налейте в пластиковые бутылки немного воды, плотно закрутите крышки и сбивайте их мячиком.



- Покажите малышу, как целиться мячиком в корзинку. Можно держать корзинку, чтобы помочь ребенку попасть мячом.

Юный альпинист

Восхождение на какие-нибудь препятствия помогают высвободить энергию и улучшить координацию. Позвольте малышу карабкаться, но будьте всегда рядом.

Научите малыша карабкаться по лестнице, держась за перила.



- Соорудите полосу препятствий из стульев, подушек и матрасов, которую должен преодолеть ваш малыш.
- Попробуйте отвести ребенка в развлекательный центр, где он сможет безопасно ползать.
- Можно также сходить на детскую площадку и разрешить малышу карабкаться по горкам. Постарайтесь прийти на площадку, когда там будет немногочисленно, и дети постарше не будут носиться туда-сюда.

Никогда не позволяйте малышу забираться куда-нибудь без вашего присмотра, чтобы он не упал.

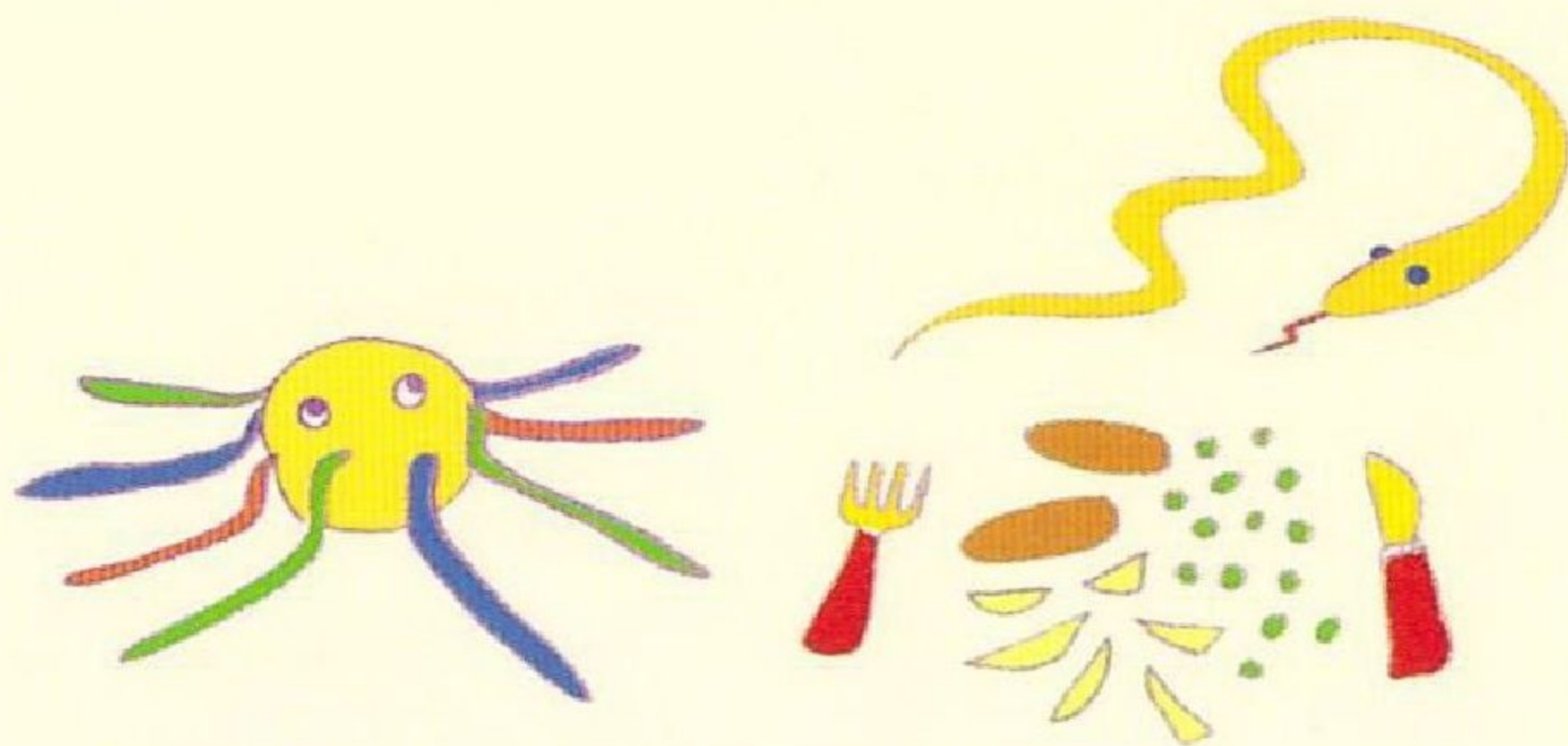
Игра с пастой



Присматривайте за малышом, когда он играет с пастой, чтобы он случайно не съел ее.

Паста – универсальная игрушка. В восемнадцать месяцев малыш может просто мять ее и трамбовать, а к двум годам уже может попробовать что-то слепить.

- Раскатайте пасту и позвольте малышу выдавить фигурки с помощью формочек для выпечки, пластиковой вилки или пальцами.
- Попробуйте сделать простые фигурки и посмотрите, сможет ли ребенок угадать их, а потом сделать такие же.



Помогите малышу сделать его собственные фигурки.

Игры с красками

Большинство малышей любят рисовать, но не всегда справляются с кисточкой. Вместо этого они могут использовать куски губки, ткань или собственные руки, чтобы наносить краску на бумагу.

Наденьте на ребенка фартук, а на стол постелите газету, чтобы избежать беспорядка.



- Когда координация малыша улучшится, вы можете дать ему кисточку среднего размера для рисования или такие вещи, как картошка или половинка лимона для создания отпечатков.
- Покажите малышу, как оставлять отпечатки пальцев и попробуйте нарисовать картинку отпечатками.
- Обсудите картинки, которые нарисовал малыш, и повесьте их дома.

Купите смываемую нетоксичную краску и приготовьте влажную тряпку для рук на случай, если краска попадет на стены.

Рисование

Малышам
требуется
много
практики,
прежде чем
они смогут
держат
карандаш.

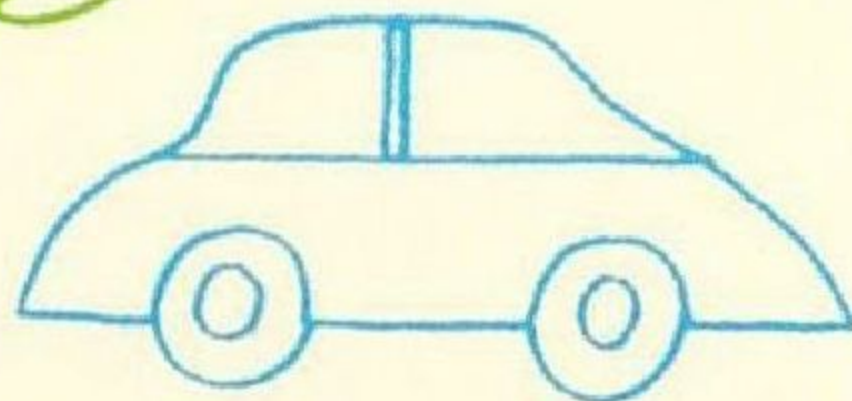
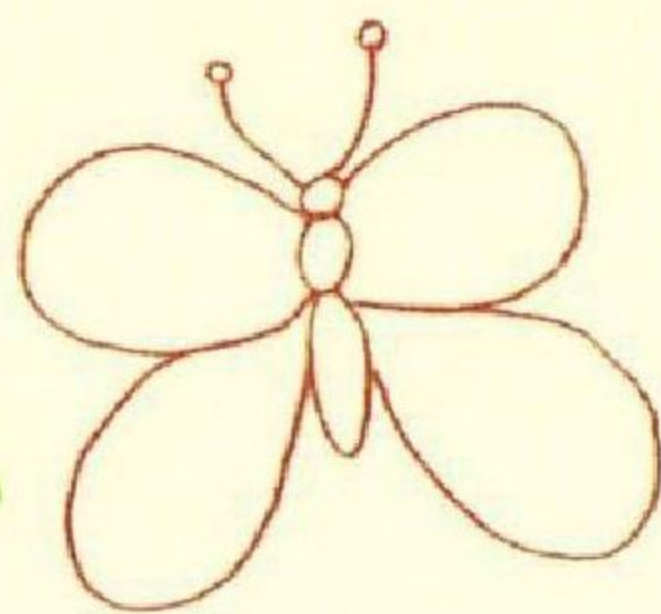
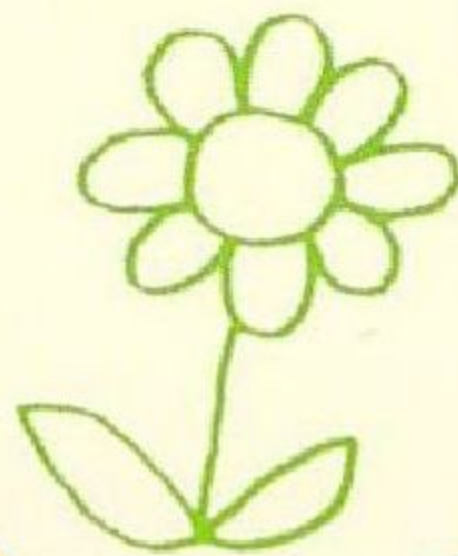
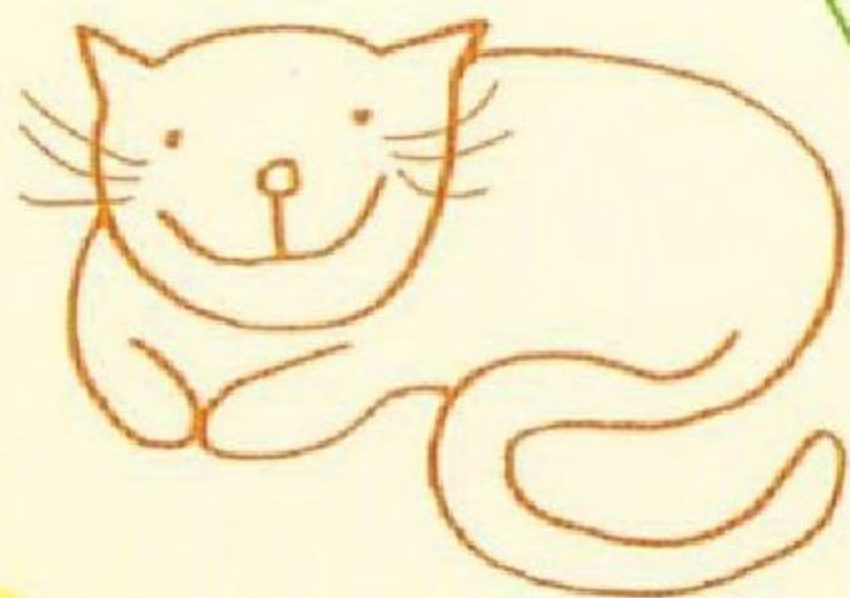


Чтобы побудить малыша к
рисованию попробуйте
установить низкий столик
или мольберт, разложите
бумагу и цветные карандаши.

- Попросите малыша приложить руки или ноги к листку и обведите их, пусть ребенок раскрасит рисунок. Помогите малышу обвести ваши руки и ноги.

- Пробуйте рисовать простые картиннки, чтобы потом ребенок раскрашивал их или пытался повторить.

Рисуйте вещи, которые ваш малыш сможет узнать.



Время поговорить

Старайтесь говорить внятно в беседах с ребенком, потому что он повторяет ваши звуки.



Беседы с вашим ребенком помогут ему научиться разговаривать. Речевое развитие идет в своем темпе, но ваш малыш будет изучать новые слова все время, даже если не может пока их произнести.

- Играйте в речевые игры, например, рассказывайте стишок снова и снова, останавливаясь, чтобы малыш дополнил повествование пропущенным словом. Детям постарше можно петь песни, вдохновляя его присоединиться.
- Сказки, записанные на диск, помогут малышу улучшить навык слушания. Попробуйте записать любимую сказку малыша в собственном исполнении.
- Сочините историю про ваши ежедневные события и попросите малыша дополнить рассказ деталями. Например, «на обед Женя ела макароны. На десерт она съела...» и остановитесь, ожидая ответа.

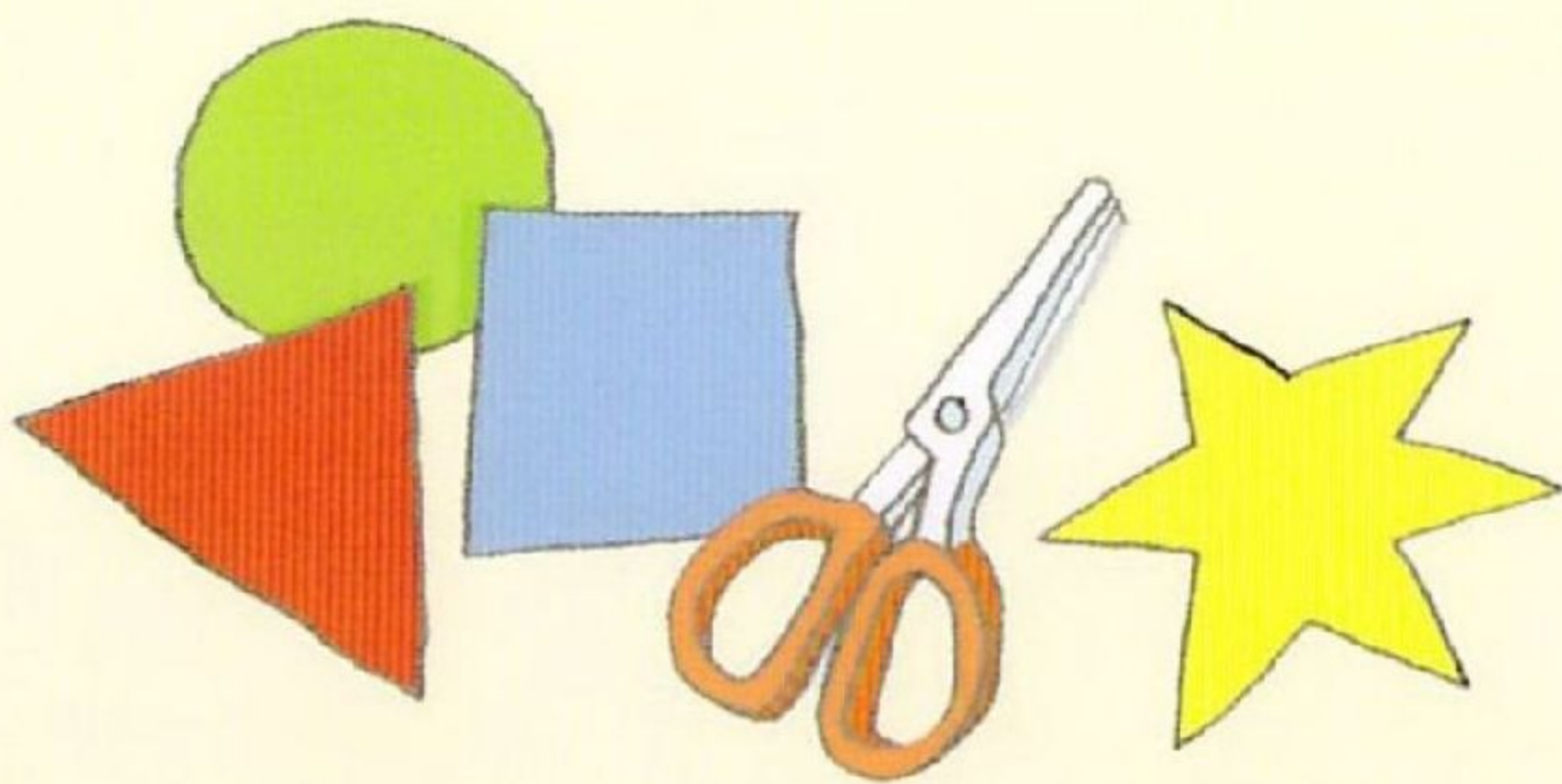
Формы и размеры

В своих играх малыши любят соединять все подряд, и дети постарше могут уже интересоваться формами и размерами. Дайте вашему малышу возможность разобрать вещи после стирки, разложить носки по парам или сложить вещи одной формы.



Строительство из кубиков идеально подходит для таких игр на сортировку.

- Помогите ребенку разложить домашние вещи или игрушки по размеру.
- Продолжайте использовать слова «большой» и «маленький» по отношению к окружающим предметам.
- Вырежьте несколько простых фигур из картона. Разложите их и попросите малыша назвать форму каждой фигуры. Также обращайтесь внимание ребенка на форму повседневных предметов, например, на прямоугольную дверь и круглые дорожные знаки.



Игры с водой

Большинство малышей любят воду, а играть с ней можно как дома, так и на улице. Если снаружи дождь, оденьте ребенка, возьмите зонтик, резиновые сапоги и развлекайтесь, прыгая по лужам.



- Чтобы поиграть с водой дома, наполните большую пластиковую миску и поставьте ее на пол, подстелив полотенце. Принесите ложки, решето и чашки, чтобы ваш малыш развлекался, переливая воду туда-сюда.



- Солнечным днем на улице можно кидаться наполненными водой шарами. Поясните малышу, что если шарики лопаются, то ничего страшного.

Всегда присматривайте за ребенком, когда он играет с водой.