**ОТЧЕТ ПО РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ РАЗВИТИЯ МБДОУ,**

**ПРОЕКТА «ЗДОРОВЫЙ РЕБЕНОК»**

**ЗА ПЕРИОД С 01.09.2024 - 31.05.2025 гг.**

**КУРАТОР: ИНСТРУКТОР ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ БЕЛОПАШЕНЦЕВА И.В.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Группы ДОУ** | **Проделанная работа по выбранной здоровьесберегающей технологии.** | **Обогащение и обновление физкультурного оздоровительной среды (группа, участок).** | | **Формирование начальных представлений у дошкольников о ЗОЖ (мини-проекты, квесты, стенгазеты, листовки, дид. игры, видеоролики, соревнования, конкурсы, книга, викторины, походы, мастерклассы, лэпбуки, квн…)** | **Участие педагогов и воспитанников в оздоровительных мероприятиях и конкурсах различного уровня.** | **Повышение квалификации по оздоровлению дошкольников.** |
| 1 группа  разновозрастная с НИ  Воспитатель:  Лбова И.В. | Утренняя гимнастика.Проводится для укрепления дыхания, для улучшения кровообращения, помогает развитию правильной осанки.  Бодрящая гимнастика после сна.  Помогает улучшить настроение детей, поднять мышечный тонус, а также способствует профилактике нарушений осанки и стопы.  Дыхательная гимнастика.  Проводится по инструкции педагога.  Пальчиковая гимнастика. Рекомендуется всем детям с нарушением речи и интеллекта.  Сказкотерапия.Используется для психотерапевтической и развивающей работы. | | Для физкультурного уголка приобретены резиновые мячи среднего размера.  Для пальчиковой гимнастики добавились макеты животных.  Связаны игрушечные звери из серии «Теремок», для большего интереса у детей к сказкотерапии. | Изготовлен лэпбук «Правильное питание».  Организован уголок ЗОЖ.  Сделаны дидактические игры «Полезные и вредные продукты».  На сайте ДОУ в программу развития размещен видеоролик «Мамы как пуговки, на них все держится»  Видеоролик «Мы туристы» на сайт ДОУ и в родительский чат.  Проведено детско-родительское мероприятие ко Дню Матери: «Мамы как пуговки, на них все держится» | Участие в туристическом квесте «Робинзонада» | Образовательный курс «Обеспечение безопасности и охраны здоровья детей» (36 часов). |
| 2 группа  средняя ЗПР.  Воспитатель: Мохирева Н.Ю. | Проведение утренней гимнастики.  Закаливающие процедуры:  умывание;  -ходьба босиком по «дорожкам здоровья»,  Используем динамические паузы с коррекционной направленностью, с ориентировкой в пространстве, логоритмика, подвижные игры, физкультминутки, релаксация, пальчиковая гимнастика, гимнастика для глаз, дыхательная гимнастика, артикуляционная гимнастика, фонетическая ритмика «Минутки здоровья» включают в себя массаж и самомассаж. Дыхательная гимнастика А.Н. Стрельниковой. Сборник игр направленных на формирование эмоционально- личностной сферы детей дошкольного возраста. Обводка шаблонов и штриховка изображений, работа в тетрадях, упражнение для глаз «Овощи», игра малой подвижности «Назови фрукт», п/игра «Фруктовая ладошка», п/и «Кулачки», п/игра «Раз, два, три, четыре, пять...», игра малой подвижности «Съедобное и несъедобное», игра эстафета «Репка», игра малой подвижности «Угадай-ка овощи», Загадки о спорте, овощах, фруктах, сюжетно-ролевая игра «Магазин», д/игра «Вредно-полезно». | | Оформление участка флажками.  Закупка мячей, кегель.  Облагораживание и озеленение участка.  Картотека игр по развитию эмоционально- волевой сфере у детей.  Картотека пальчиковой артикуляционной и дыхательной гимнастики для детей с ЗПР.  Дидактические игры, направленные на развитие мелкой моторики: «Бусы», «Разноцветная мозаика», колючие мячики. | Реализация проекта по ПДД «Единый день дорожной безопасности»;  Участие родителей и детей в ярмарке ДОУ «Дары осени»;  Участие в совместном с родителями мероприятии: «Поход в парк Химмаш на оздоровительные тренажеры»  Проведение физкультурного развлечения «Мамочка спортивная моя" | Участие в туристическом квесте «Робинзонада» | Участие в семинарах и методических часах ДОУ. |
| Группа №3  Старшая ЗПР  Воспитатели:  Ионова Л.П.  Вихарева Ю.П. | Работа по проекту «Здоровое питание – здоровый ребенок»  Консультации для родителей, беседы с детьми по данной теме (сайт ДОУ) | | Оформление уголка «Здоровое питание»  Приобретение  1.. настольно – печатных игр  «Готовим суп»  «Готовим салат»  «Сервируем стол».  2. Муляжей овощей и фруктов  Работа с родителями – создание книжки  «Семейные рецепты» | Лепбук» «ПОЛЕЗНЫЕ И ВРЕДНЫЕ ПРОДУКТЫ»  Изготовление игр  «ПОПАДИ В ЦЕЛЬ»  «Украсим елочку»  (мелкая моторика)  Видеоролик  «Физкультура на улице» | Участие в туристическом квесте «Робинзонада» | Выступление на методическом часе  С презентацией на тему «Правильное питание - залог детского здоровья»  КПК «Оказание первой помощи пострадавшим в образовательной организации» ООО «ГРУППКОНСАЛТ» 36 часов |
| 4 группа  Разновозрастная с НИ.  Воспитатель: Якушева Н.А. | Работа по проекту «Здоровое питание – здоровый ребенок» | | Изготовлена дидактическая игра «Полезно - вредно»;  Лепбук «Здоровое питание»;  Стенгазета «С витаминами дружу, я здоровьем дорожу». | Проведено физкультурное развлечение ко дню матери: «Мамы они как пуговки, на них все держится».  Проведено развлечение для ДОУ по формированию правил пожарной безопасности в Новогодние праздники. | Участие в туристическом квесте «Робинзонада» | КПК «Оказание первой помощи пострадавшим в образовательной организации» |
| Подготовительная группа для с ТНР № 5  Воспитатель: Листратова Н.П. | Беседа: «Еда и спорт»;  Беседа: «На вкус и цвет товарищей нет»;  Беседа: «Завтрак, обед, ужин».  Лыжные прогулки. | | Спортинвентарь:  Изготовление лыж для развлечения по зимним видам спорта. | Развлечение: «Зимние виды спорта»  Видеоролик: «Зимние виды спорта»  Проект: «Зимние виды спорта для всех» | Команда воспитанников 5 и 11 группы и родители участвовали в мероприятии **«Осенний забег»,** посвященном декаде бега на школьном стадионе МАОУ СОШ №132 (19 сентября).  Участие в туристическом квесте «Робинзонада».  Участие в спортивном квесте, посвященном году защитника Отечества в МОУ СОШ № 20.  Участие в квесте «Зарница» февраль 2025г.  Участие в конкурсе утренней гимнастики «Аэробика для здоровья»  МБДОУ 3 место | Диплом участника курса «Санитарный минимум (профессиональная гигиеническая подготовка педагогов) и охрана труда в образовательной организации 72 ч  Сертификат участника курса «Основы законодательства в области охраны здоровья граждан и обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения 4 ч  Сертификат участника курса  «Здоровый образ жизни и профилактика инфекционных и паразитарных болезней 4 ч  Выступление на методическом часе «Одаренные дети» |
| Подготовительная группа № 6 с ЗПР  Воспитатель: Васильева О.В. | Консультации для родителей «Режим дня дошкольника», «Плохая погода и выходной день».  Консультация- видеоотчет на сайте ДОУ  «Правильное питание- дошкольников спортсменов», «Песочная и музыкотерапия для детей дошкольного возраста»,  Отчет «Организация коррекционных занятий по физической культуре» | | 1.Дидактическая игра «Части тела»  2. «Спортивный кубик» для подвижных игр. | 1.Конструирование игрового макета: «Лыжники» из природного материала.  2.«День хоккея» видеоотчет о подвижно- игровой деятельность на улице.  3.15.01» Всемирный день снега» (Международный день зимних видов спорта).  4.«Совместные выходные с детьми и родителями зимой»  Видеоотчет | Участие в квест-игре «Робинзонада 2024»  Участие в спортивно-патриотической игре «Зарница 2025»  Участие в конкурсе утренней гимнастики «Аэробика для здоровья» | «Санитарный минимум (профессиональная гигиеническая подготовка педагогов) и охрана труда в ОО» ДИПЛОМ |
| Старшая группа № 7 с ТНР  Воспитатель: Демина Т.Ю. | Психогимнастика  Игра «Передача чувств».  Цель: учить детей передавать различные эмоциональные состояния невербальным способом.  Игра «Поделись своим теплом».  Цель: Развитие эмоционально-волевой сферы личности ребёнка, доброжелательности, взаимопомощи.  Игра «Хочешь быть моим другом?»  Цель: Развитие чувства общности, снятие эмоционального напряжения. | | Дидактическая игра «Полезные и вредные продукты для зубов?»  Снеголепы (9шт.) | Спортивное развлечение «Дружба с дорожными знаками»  Беседа «Главное правило здорового питания – сервировка стола»  Применение массажного мячика "Ежик"  "Польза зимних прогулок"  Фото челлендж «Любимое блюдо моей семьи» | Участие в туристическом квесте «Робинзонада».  Спортивно – патриотическая игра «Зарница – 2025»  Участие в конкурсе утренней гимнастики «Аэробика для здоровья» | Оказание первой помощи пострадавшим в образовательной организации  (29.10.2024-02.11.2024) |
| Старшая группа № 8 ТНР  Воспитатель: Бучельникова Е.В. |  | | Массажные варежки  3шт  Массажные шарики «Су – джок» 9 шт. | Главное правило "Почему в завтраке сила?"  «Здоровье укрепляем – зарядку выполняем» видеоролик | Участие в туристическом квесте «Робинзонада».  Участие в Спортивно – патриотической игре «Зарница – 2025»  Участие в конкурсе утренней гимнастики «Аэробика для здоровья» | Оказание первой помощи пострадавшим в образовательной организации  (29.10.2024-02.11.2024) |
| Средняя группа № 9 ТНР  Воспитатель: Дьяконова В.В. | Ходьба по ортопедической дорожке, босо хождение, утренняя гимнастика, ходьба с тяжелым мешочком на голове для осанки | | Для улицы: хоккей | Квест «Юные защитники»;  Видеоролик «Физкультура с гантелями», Квест «Робинзонада», Мероприятие по ОБЖ «Новый год в безопасности» | Участие в конкурсе утренней гимнастики «Аэробика для здоровья», Акция «Забег Победы 2025» с родителями | нет |
| Разновозрастная группа № 10 ЗПР  Воспитатель: Залецкая Н.Н. | - беседы с детьми по ЗОЖ; | | 1. Игровой набор «Кидай и лови»;  2. Игровой набор «Поймай мяч»;  3. Игровой набор «Стоматолог»;  4. «Дорожка – следочки» | Организация и проведение квеста «Космическое путешествие», апрель 2025 год. | - Участие в Туристическом Квесте «Робинзонада - 2024», посвящённом всемирному дню туризма - сентябрь 2024 год;  - Участие в Патриотическом Квесте «Юные защитники», посвященному дню Защитников Отечества и году Защитников Отечества – 2025 - февраль 2025 год;  - Участие в танцевально-ритмическом конкурсе «Аэробика для здоровья», посвящённом Всемирному дню здоровья – 2025;  Номинация: «Микс – зарядка» - 1 место - апрель 2025 год; | - Сертификат участника курса «Юридические аспекты первой помощи в образовательных организациях», 4 часа - 3-7 марта 2025 год;  - Сертификат участника курса «Первая помощь в экстренных ситуациях», 4 часа - 3-7 марта 2025 год;  - Сертификат участника курса «Травмы и повреждения», 4 часа - 3-7 марта 2025 год;  - Сертификат участника курса «Опасности окружающей среды», 4 часа - 3-7 марта 2025 год;  - Сертификат участника курса «Психолого-педагогическая помощь детям в кризисной ситуации», 4 часа - 3-7 марта 2025 год;  - Диплом участника курса «Первая помощь в образовательной организации», 36 часов - 3-7 марта 2025 год. |
| Подготовительная группа № 11 Воспитатель: Голумблевская Н.С. | В течение года в подготовительной группе была реализована программа «Здоровый ребёнок», направленная на укрепление здоровья детей, формирование у них навыков здорового образа жизни и подготовку к дальнейшему обучению в школе без ущерба для здоровья.  Основные направления работы:  Оптимизация режима дня. Был скорректирован режим дня с учётом возрастных особенностей детей, что позволило обеспечить им полноценный отдых и избежать переутомления при подготовке к школе.  Организация двигательной активности. В течение года проводились утренние зарядки, физкультминутки на занятиях, динамические паузы и спортивные праздники. Это способствовало укреплению мышц, развитию координации движений и улучшению физической подготовки детей.  Проветривание и создание комфортной среды. В группе были организованы регулярные проветривания помещений, поддерживался оптимальный температурный режим и уровень влажности. Это способствовало созданию комфортных условий для пребывания детей и снижению риска простудных заболеваний.  Рациональное питание. Меню было разработано с учётом возрастных потребностей детей в витаминах и минералах. Регулярно проводились дегустации новых блюд, что способствовало формированию у детей привычки к здоровому питанию.  Профилактика заболеваний. В группе проводилась регулярная вакцинация, осуществлялся контроль за санитарным состоянием помещений и соблюдением правил личной гигиены детьми и сотрудниками.  Образовательные мероприятия для детей. Были проведены беседы и лекции о важности здорового образа жизни, правильного питания и физической активности.  Взаимодействие с родителями. Организовывались встречи и беседы для родителей по вопросам закаливания, профилактики заболеваний, создания комфортной психологической атмосферы для ребёнка и формирования у него навыков здорового образа жизни.  Результаты:  Снижение заболеваемости среди детей. Улучшение общего состояния здоровья и физического развития детей.  Формирование у детей навыков здорового образа жизни и ответственного отношения к своему здоровью. Повышение осведомлённости родителей о здоровьесберегающих технологиях и их активное участие в процессе оздоровления детей.  Подготовка детей к дальнейшему обучению в школе с учётом сохранения и укрепления их здоровья.  В целом, реализация программы «Здоровый ребёнок» в подготовительной группе за год позволила создать благоприятные условия для развития и укрепления здоровья детей, а также подготовить их к дальнейшему обучению с учётом сохранения здоровья. | | **В группе:**  приобретены игры: - пополнена картотека артикуляционной гимнастики;  **На участке:**  **-** приобретены клюшки и шайбы, скакалки, игрушки для игр с песком. | Квест «Робинзонада- 2024»;  Патриотический квест «Юные защитники»- 2025;  Проект в группе «Покорители вселенной»  Викторина «Путешествие в космос»  Спортивно – познавательное мероприятие «школа безопасности Аркадия Паровозова»  Беседа «Овощи и фрукты — витаминные продукты»  Беседа «Здоровое питание - здоровый ребенок»  Работа с родителями: консультации, в том числе на сайте ДОУ.  -фото и видеоотчеты о проведенных мероприятиях  Фоточеллендж «Любимое блюдо моей семьи». | Участник (Мурзанаева Лера с папой) «Осеннего забега» среди детских садов микрорайона Химмаш, посвященного декаде бега.  Танцевально-ритмический конкурс ДОУ «Аэробика для здоровья». Номинация «Традиционная зарядка» 2 место. |  |

**В августе–ноябре 2024 – 2025 уч. г.** мною, совместно с педагогами ДОУ были проведены следующие физкультурно-оздоровительные мероприятия:

1. 26 августа принимала участие в областном семинаре-практикуме "Игровая культура. Состязательные и подвижные игры", 6 часов. Семинар-практикум был посвящен игровым формам традиционной народной культуры, значению игры в жизни человека, знакомству с разнообразными традиционными играми разных видов (музыкальными, спортивными, командными, состязательными). <https://548.tvoysadik.ru/upload/ts548_new/images/big/c6/87/c687f691eb88c693145dcdff387108d3.jpg>
2. «День знаний с Вракой - Забиякой», сентябрь (все группы ДОУ) <https://548.tvoysadik.ru/site/pub?id=3398>
3. Команда воспитанников 5 и 11 группы и родители участвовали в мероприятии «Осенний забег», посвященном декаде бега на школьном стадионе МАОУ СОШ №132 (19 сентября) Грамота:<https://548.tvoysadik.ru/upload/ts548_new/images/big/cd/b9/cdb9de2ad7382132ca8d660437845f69.png>

Отчет о мероприятии: <https://548.tvoysadik.ru/site/pub?id=3437>

1. Совместно с педагогами и младшими воспитателями подготовили и провели туристический квест «Робинзонада» (все группы ДОУ, сентябрь) Отчет о мероприятии: <https://548.tvoysadik.ru/site/pub?id=3457>
2. Выступление на методическом часе «Одаренные дети» (сентябрь). <https://vk.com/wall-213693067_1951>
3. 17 октября участвовала в конференции «Сотрудничество семьи и системы образования в формировании личности ребенка» в Общественной палате Свердловской области. <https://548.tvoysadik.ru/upload/ts548_new/images/big/f7/94/f7946e5024ca0ebfdb582786a6169e5c.png>
4. С 4 по 8 ноября прошла обучение на КПК «Современная анимация в школе и детском саду в соответствии с Федеральной образовательной программой», 36 часов. <https://548.tvoysadik.ru/upload/ts548_new/images/big/b0/78/b0788efff9b3ae92936f21520de9d939.jpg>
5. В соответствии с планом работы городской педагогической ассоциации «Интеграция», посещала практический семинар: «Коррекционно - развивающая работа с воспитанниками различных нозологических групп в общеразвивающем детском саду: инновационные методы, игры – тренинги и интерактивные игры для успешной организации работы с детьми с ТНР и ЗПР» (26 ноября). <https://548.tvoysadik.ru/upload/ts548_new/images/big/37/4c/374cd8645c0d157009245a9c3e8071d4.jpg>
6. Совместно с родителями и педагогами разновозрастных групп № 1, 2, провели физкультурные развлечения, посвященные дню матери «Мамочка спортивная моя» и «Мамочки - они как пуговки, на них все держится» (Ноябрь)

<https://548.tvoysadik.ru/site/pub?id=3654>

<https://548.tvoysadik.ru/site/pub?id=3761>

1. Участие в процедуре аттестации педагогических работников Свердловской области. (1-2 раза в месяц).

**В декабре – феврале 2024 – 2025 уч. г. мною, совместно с педагогами ДОУ, были проведены следующие физкультурно-оздоровительные мероприятия:**

1. 17 декабря 2024 года я прошла обучение на КПК «Оказание первой помощи в образовательной организации», 72 часов.

<https://548.tvoysadik.ru/upload/ts548_new/images/big/c7/48/c748d507af08027a7ede0342884a06e7.jpg>

1. Участие в процедуре аттестации педагогических работников Свердловской области (декабрь 2025г.);
2. В январе 2025 года совместно с музыкальным руководителем ДОУ подготовили и провели развлечение «Прощание с Елочкой – 2025» (все дети) <https://548.tvoysadik.ru/site/pub?id=3845> ,"ДО СВИДАНИЯ, ЕЛОЧКА!" - группы № 1, № 2, № 3, № 4, № 6, № 10
3. Организация и проведение праздничного мероприятия на свежем воздухе 17 января «Колядка пришла». (Все группы) <https://548.tvoysadik.ru/site/pub?id=3860>
4. Совместно с педагогами ДОУ провели развлечение для всех дошкольников «Колядки» (январь 2025г.);
5. 6 февраля 2025 года участвовала в районном   семинаре – практикуме для учителей начальных классов и педагогов ДОУ Чкаловского района «Особенности организации работы с детьми ОВЗ в детском саду. Методы и приемы их обучения и воспитания» <https://548.tvoysadik.ru/site/pub?id=3902>
6. Дети 5 группы (10 детей) участвовали в спортивном квесте, посвященном году Защитника Отечества в МОУ СОШ № 20 <https://548.tvoysadik.ru/site/pub?id=3908>
7. Совместно с педагогами и младшими воспитателями подготовили и провели спортивно -патриотический квест «Зарница» (все группы ДОУ, февраль 2025г <https://548.tvoysadik.ru/site/pub?id=3958>
8. Совместно с воспитателем подготовительной группы № 5 разработали проект «Зимний спорт для всех» (сайт - проекты) и провели итоговое развлечение «Зимние виды спорта» (февраль) <https://548.tvoysadik.ru/site/pub?id=4201>
9. 27 февраля 2025 года совместно с педагогами МБДОУ организовали и провели развлечение «Масленица» для всех дошкольников <https://548.tvoysadik.ru/site/pub?id=3974>
10. 13 декабря 2024 года я прошла обучение на КПК «Организация и содержание работы по профилактике детского дорожно - транспортного травматизма», 72 часа <https://548.tvoysadik.ru/upload/ts548_new/images/big/45/05/450530185f57d97489f614ab2e95f6f4.jpg>

**В марте – мае 2025 года мною, совместно с воспитателями были организованы следующие физкультурно – оздоровительные мероприятия:**

1. В начале марта к нам в детский сад приезжали сотрудники ГАУК СО «Уральский государственный военно - исторический музей» выездной музей воздушно – десантных войск «Крылатая гвардия» с познавательным творческим мероприятием «ПАРАШЮТ И Я» 5,6,11 группы. <https://vk.com/wall-213693067_2446>
2. В группе № 6 в марте провели спортивно-тематический праздник, посвященный Международному дню водных ресурсов «День воды» <https://548.tvoysadik.ru/site/pub?id=4105>
3. Совместно с воспитателями организовали танцевально-ритмический конкурс "Аэробика для здоровья", посвященный Всемирному дню здоровья – 2025г. В конкурсе участвовало 7 групп. Педагоги подготовили и провели утреннюю гимнастику и сделали видеоролики. 1 место – группа № 10, 2 место – группа № 11 и 3 место группа № 5.

<https://548.tvoysadik.ru/site/pub?id=4283>

1. Совместно с педагогами 5 и 6 подготовительных групп, было проведено спортивно – познавательное

мероприятие «Школа безопасности Аркадия Паровозова» по ОБЖ. <https://548.tvoysadik.ru/site/pub?id=4165>

1. Участвовала во Всероссийском дистанционном конкурсе «Веселый стадион». Организатор «Сетевое сообщество «Физинструктор», май 2025г. Видеоролик мероприятия «Гонки на самокатах». <https://548.tvoysadik.ru/upload/ts548_new/images/big/9e/b5/9eb509c93c137ca8057e11af55dfae52.jpeg>
2. В преддверии Дня Космонавтики для детей разновозрастной группы № 10 провели спортивно – познавательную квест - игру «Космическое путешествие с Лунтиком и Незнайкой» <https://548.tvoysadik.ru/site/pub?id=4206>
3. 12 мая 2025 года я посетила мастер – класс, посвященный созданию ярких и запоминающихся летних мероприятий для детей и подростков. Спикер мастер – класса: Юлия Романова (г.Екатеринбург) - режиссёр театрализованных представлений и праздников. <https://548.tvoysadik.ru/site/pub?id=4215>

Инструктор по физической культуре Белопашенцева И.В.

Май 2025г.