# **Консультация для родителей**

# **«6 способов, как изменить поведение ребенка»**

Как повлиять на ребенка, чтобы он был более послушным? Многие иногда используют угрозы: закричать, пригрозить (волк тебя заберет, закрою в комнате, оставлю одного, отдам другой тете ….) и так далее. У кого то, это имеет эффект, но краткосрочный! И в результате этих действий ребенок ничего не осознает.

Давайте, рассмотрим и другие способы, которые помогут вам повлиять на поведение ребенка.

1. Родители часто озвучивают просьбы или требования, но ребенок, не слышит и не выполняет их.

Например: если кричать с другой комнаты или на расстоянии «Не трогай», то скорее всего ребенок не выполнит ваше требование. Желательно остановить его руками. Дети мыслят действиями.

Решение: лучше близко подойти к ребенку, сесть на уровне «глаза в глаза», приобнять чуть-чуть и говорить уверенно, спокойно, эмоционально нейтральным голосом без агрессии.

1. Ребенку не хватает внимания.

Решение: качественно проводить с ним время минимум 20-30 минут. При этом соблюдая следующие правила:

Быть без телефона

Параллельно не заниматься другими делами. Заниматься только тем, чем хочет ребенок.

Не надо в этот момент критиковать его и осуждать.

Постарайтесь максимально эмоционально вовлечься в деятельность ребенка.

1. Ребенок постоянно слышит по любому поводу много «Нельзя». Если часто говорить «нельзя», то это слово:

Начинает терять смысл и силу для ребенка.

Недовольство возникает больше и больше с каждым «нельзя».

С другой стороны, без него не обойтись!

Решение:

- определить ситуации, когда нельзя – это нельзя без всяких оговорок - эти ситуации связанны с безопасностью (не совать пальцы в розетку, играть на дороге)

- убрать из зоны досягаемости ребенка все опасные и особо ценные предметы, чтобы не провоцировать лишние истерики у ребенка.

1. Ребенок хочет хоть что-то в своей жизни контролировать и выбирать.

Решение: дайте ему возможность выбора в течение дня: ты съешь яблоки или бананы?

На улицу возьмем трактор или машинку? Ты хочешь обуть туфли или кроссовки?

1. Много запретов без альтернативы

Решение: когда запрещаете что-то детям, то сразу говорите им, а что можно. Например: бросать хлеб нельзя, а бумагу можно.

1. Ребенок не желает что-то делать.

Решение: попробуйте замотивировать его через игру или соревнование. Если не хочет одеваться, то предложите, а кто быстрее оденется! Не хочет домой идти – а кто быстрее добежит до подъезда! Зубки пойдем чистить как мишка в вразвалочку, или как зайка, прыгая?

Надеюсь, что предложенные способы хоть немного облегчат Вашу родительскую жизнь!