**«Безопасное лето дошкольников»**

Уважаемые родители, предлагаем вам правила, которые помогут защитить вашего ребенка от распространенных летних рисков.

1. Безопасность у воды (даже если ребенок не купается!):

Неусыпный контроль: Ребенок дошкольного возраста никогда не должен находиться у воды (река, озеро, пруд, море, бассейн) без постоянного присмотра взрослого, готового в любой момент прийти на помощь.

Скользко = опасно: объясните ребенку опасность игр на мокрых камнях, причалах, понтонах, мостиках и крутых берегах. Падение в воду может быть внезапным.

Течение и глубина: даже на мелководье у берега может быть сильное подводное течение или резкий обрыв. Не разрешайте детям заходить в воду без вашего разрешения и присутствия.

Надувные игрушки ≠ безопасность: Круги, матрасы – это игрушки, а не спасательные средства! Они легко сдуваются, переворачиваются или уносятся ветром/течением.

2. Опасности на дороге (ролики, велосипеды, самокаты):

Защита – обязательно! Шлем – это не просто аксессуар, а необходимость! Дополните его наколенниками и налокотниками. Приучите ребенка надевать защиту всегда перед катанием.

Где кататься? Строго запретите выезд на проезжую часть. Объясните, что кататься можно только по тротуарам, велодорожкам или на специально оборудованных безопасных площадках во дворе.

Пешеход – всегда пешеход: научите ребенка: подъехав к дороге (даже во дворе), нужно спешиться (слезть с велосипеда/самоката/роликов) и перейти дорогу пешком, везя транспорт рядом, соблюдая все правила ПДД для пешеходов (остановиться, посмотреть по сторонам, убедиться в безопасности).

Предсказуемость и внимание: научите ребенка предвидеть опасность (выезд машин со двора, открывающиеся двери припаркованных авто), не кататься слишком быстро, особенно в местах скопления людей, и всегда быть внимательным.

3. Если ребенок потерялся (в городе, парке, магазине):

Зубрим контакты: Ребенок должен знать наизусть свое имя, фамилию, адрес и номер телефона мамы или папы (лучше мобильный). Периодически повторяйте эту информацию в игровой форме.К кому обратиться? Объясните, что самым безопасным вариантом будет обратиться за помощью:К полицейскому.К охраннику (в магазине, торговом центре).К человеку на кассе (продавцу).К женщине с ребенком.Что говорить? Научите простой фразе: "Я потерялся. Помогите мне, пожалуйста. Позвоните моей маме/папе". Ребенок должен уметь четко попросить о помощи.Осторожность с незнакомцами: Повторите правило: никогда не уходить с незнакомым человеком, даже если он обещает показать что-то интересное или говорит, что знает родителей. "Я вас не знаю, я не пойду с вами" – правильная реакция.

4. Безопасность на солнце и на природе:

Головной убор и крем: обязательно надевайте ребенку панаму/кепку и используйте детский солнцезащитный крем с высоким SPF, даже в облачную погоду. Избегайте пребывания на открытом солнце с 11:00 до 16:00.

Вода всегда с собой: обеспечьте ребенка питьевой водой и напоминайте о необходимости пить часто.

Осторожно, насекомые! Используйте репелленты, разрешенные для детей. Осматривайте ребенка после прогулок в лесу/парке (клещи!). Объясните, что нельзя трогать незнакомых насекомых, ос, шмелей.

5. Общие правила:

Окна – не игрушка! Москитные сетки не защищают от падения! Открывайте окна только в режиме проветривания (с фиксацией), уберите от окон стулья и другую мебель, на которую может влезть ребенок. Никогда не оставляйте спящего ребенка одного в комнате с открытым окном!

Безопасная площадка: Осматривайте место игр: нет ли битого стекла, торчащих острых предметов, дыр, неисправных качелей.Ожоги: будьте осторожны с мангалами, кострами, горячими напитками и едой на пикнике. Не оставляйте ребенка одного у огня.Аптечка: всегда имейте при себе базовую детскую аптечку (пластырь, антисептик, средство от ожогов, антигистаминное).Почему это важно? Дошкольники очень любознательны, но еще не способны в полной мере оценить опасность и предвидеть последствия своих действий. Их безопасность – это наша с вами общая ответственность и постоянная бдительность.