**Консультация для родителей:**

**«Правила поведения на воде»**

Вода является важнейшим веществом на Земле, она занимает 71% ее поверхности. Вода – добрый друг и помощник человека. Но на воде нужно быть осторожным, соблюдать дисциплину и правила поведения.

Для купания детей выбирается место, где чистая вода; ровное песчаное или гравийное дно (без свай, коряг, острых камней, стекла, водорослей и ила); небольшая глубина (до 2 м); нет сильного течения (до 0,5 м/с). Лучше всего купаться на специально оборудованных пляжах, в бассейнах, купальнях. Предварительно нужно ознакомиться с правилами внутреннего распорядка мест для купания.

*Купание детей проводится под контролем взрослых.*

*Начинать купаться рекомендуется в солнечную безветренную погоду при температуре воды 17 – 19°С, воздуха 20 – 25°С.*

*Перед заплывом необходимо предварительно обтереть тело водой.*

*В холодную воду заходить нужно медленно, особенно если это первое купание в сезоне.*

*Пользоваться надувным матрасом (кругом) надо с особой осторожностью: матрас может неожиданно сдуться или уплыть по течению далеко от берега.*

*В воде следует находиться 10 – 15 минут.*

*Нельзя устраивать в воде игры, связанные с захватами, шуточными утоплениями.*

*При грозе необходимо немедленно выходить из воды, потому что она притягивает электрический разряд.*

                                  Уважаемые родители!

Разъясните вашему ребенку основные правила поведения на воде:

- Купайся только в разрешенных местах.

- Не купайся в одиночку в незнакомом месте.

- Не заплывай за буйки.

- Пользуйся надувным матрасом (кругом) только под присмотром взрослых.

- Держись поближе к берегу, чтобы в любой момент можно было коснуться ногами дна.

- Никогда не зови на помощь в шутку – в другой раз, когда помощь действительно понадобится, все подумают, что ты опять шутишь.

- Не шали в воде. Не окунай друзей с головой и не ставь им подножки.

- Не купайся подолгу, чтобы не переохладиться и не заболеть.

- Не стой на обрывистом берегу или на краю причала.

- Если ты не умеешь плавать, не бросайся на помощь.

- Если кто-то тонет – брось ему спасательный круг, надувную игрушку или матрас и позови взрослых.