

Малоподвижные игры на внимательность и координацию

«КОЛЕНОЧКИ»

Дети садятся в круг. Каждый из них кладет свою руку на колени соседей. По команде педагога они хлопают ладонью по коленям в том порядке, в котором они лежат. Если ребенок ошибается, он убирает ту руку, на которой ошибся

«СОСЕД, ПОДНИМИ РУКУ»

Дети становятся или садятся в круг. Водящий остается в его центре. Он спокойно ходит по кругу, затем останавливается напротив одного из детей и громко произносит: «Руки!» Тот, к кому обратился водящий, не меняет положения. Оба его соседа должны поднять вверх одну руку: сосед справа – левую, сосед слева – правую. Если кто-то перепутал руку или забыл ее поднять, он становится водящим. Выигрывает тот ребенок, кто ни разу не ошибся

«КОЛПАК МОЙ ТРЕУГОЛЬНЫЙ»

Ведущий объясняет правила, затем произносит короткий текст: «Колпак мой треугольный, треугольный мой колпак. А если не треугольный, то это не мой колпак». Дети повторяют весь текст. Затем постепенно заменяют слова «колпак», «мой» и «треугольный» жестами. Сначала показывают ладонями «колпак», но уже не называют его. Потом указывают на себя вместо «мой», потом изображают треугольник пальцами. Когда дети заменят все три слова, ведущий ускоряет темп игры. Кто ошибся – выбывает

«ОТДАЙ ЧЕСТЬ»

Дети стоят врассыпную. Их задача – отдать честь правой рукой: приложить кончики пальцев к виску. Левую руку они вытягивают вперед с оттопыренным большим пальцем. Одновременно с этим дети произносят: «Во!» Затем хлопают в ладоши и меняют руки

«УХО – НОС»

Левой рукой дети берутся за кончик носа, а правой – за противоположное ухо. По сигналу педагога отпускают ухо и нос, хлопают в ладоши и меняют положение рук