

Игры на развитие мелкой моторики и перекрестную координацию

«КУЛАК – ЛАДОНЬ»

Дети сжимают одну руку в кулак, другую – выпрямляют в ладонь. Медленно меняют их положение на противоположное. Повторяют несколько раз, затем ускоряются

«ЛЕЗГИНКА»

Левую руку дети складывают в кулак, выдвинув большой палец. Поворачивают кулак пальцами к себе. Большой палец указывает в сторону. Правая рука вытянута в прямую ладонь. Она направлена параллельно полу, пальцами касается мизинца левой. По сигналу педагога дети меняют положение рук 6–8 раз в быстром темпе

«РОЖКИ И НОЖКИ»

Дети сгибают средний и безымянный пальцы правой руки, придерживают их сверху большим. Указательный и мизинец вытянуты. Руку поднимают вверх – это рожки. На левой руке вытягивают указательный и средний, безымянный и мизинец прижимают к ладони и придерживают большим пальцем – это ножки. По сигналу одновременно меняют положение рук

«КАСТРЮЛЬКА – КРЫШЕЧКА»

Дети сжимают одну руку в кулак, держат вертикально – это кастрюлька. Вторая рука вытянута в ладонь и накрывает первую – это крышечка. По сигналу педагога, а затем сами дети ритмично и четко меняют положения рук

«ЛАЙК – КОЛЬЦО»

Дети сжимают одну руку в кулак и вытягивают большой палец вверх, будто показывают «класс» или «лайк». Пальцы второй руки соединяют в кольцо. Хлопают в ладони и меняют положение рук

«ЯБЛОКО И ЧЕРВЯЧОК»

Дети сжимают обе руки в кулак – это два яблока. Вытягивают большие пальцы вверх – это червячки. Червячок прячется, то показывается: дети прячут палец в кулак и достают обратно. Сначала упражнение проходит синхронно на двух руках, затем – попеременно. Например, на левой спрятался, на правой – показался