Консультация для родителей

**«Рекомендации родителям будущих первоклассников».**

 Рекомендации родителям будущих первоклассников включают несколько важных аспектов подготовки ребенка к школе. **Вот некоторые из них:**

**1. Психологическая подготовка**

- Объясните ребенку, зачем он идет в школу. Расскажите о новых друзьях, интересных занятиях и играх.

- Помогайте развивать самостоятельность: учите самостоятельно одеваться, собирать рюкзак, следить за своими вещами.

- Обсудите правила поведения в классе и школьной столовой.

**2. Физическая готовность**

- Регулярно занимайтесь физической активностью — прогулки, спорт, подвижные игры укрепляют здоровье и повышают выносливость.

- Следите за осанкой ребенка, обеспечьте правильное освещение рабочего места дома.

**3. Интеллектуальная подготовка**

- Развивайте внимание, память, мышление играми и упражнениями.

- Читайте вместе книжки, рассказывайте сказки, поощряйте интерес к книгам.

- Играйте в развивающие игры, помогайте осваивать буквы и цифры.

**4. Организация быта**

- Позаботьтесь о наличии необходимых школьных принадлежностей заранее: ранец, тетради, учебники, канцелярия.

- Установите режим дня, включающий достаточное количество сна, питания и отдыха.

**5. Эмоциональная поддержка**

- Будьте терпимы и внимательны к эмоциям ребенка: тревожность перед школой нормальна, поддерживайте его.

- Хвалите даже небольшие успехи, отмечайте достижения, создавайте позитивное отношение к учебе.

 **Эти рекомендации помогут сделать переход от детского сада к школе менее стрессовым и успешным для вашего ребенка.**