Консультация для родителей.

«Как провести лето перед школой?»

С 1 сентября ваш ребёнок пойдёт в школу. Это важное событие в жизни вашей семьи. На него ложится большая нагрузка, и его жизнь кардинально меняется. Поэтому стоит постараться подготовить ребёнка к школе, облегчить ему переход к новому этапу.

А пока у вас есть три месяца лета, чтобы отдохнуть, укрепить здоровье, закалиться, попутешествовать и получить массу впечатлений. Проведите это лето с удовольствием!

Создайте у ребёнка позитивный настрой перед школой. Это залог успешной адаптации. Используйте природные факторы — солнце, воздух и воду — для укрепления организма будущего школьника.

Многие родители считают, что за лето можно наверстать упущенное — научить ребёнка читать, считать и т. д. Не повторяйте эту ошибку. Летом ребёнок должен отдыхать! А закреплять полученные навыки лучше на природе. Например, можно посчитать муравьёв в муравейнике, наблюдать за изменениями в природе, измерить глубину ручья.

Если вы хотите заниматься с ребёнком, то занятия должны быть не более двух часов с обязательными перерывами по 10–15 минут. Не стоит заставлять ребёнка много читать и писать.

Уделяйте больше времени общеразвивающим занятиям: укрепляйте руку ребёнка с помощью рисования и несложных заданий в черчении. Развивайте речь, обучая его давать полные ответы, составлять законченные предложения и рассказы. Закрепляйте устный счёт «прямой» и «обратный» и т. д.

Важно создать у ребёнка нужный настрой для учёбы: радостные эмоции без излишнего веселья, серьёзное отношение к предстоящему без нервозности, чувство долга и ответственности.

За лето будущие ученики должны хорошо отдохнуть, набраться здоровья и сил, чтобы не болеть во время школьных занятий.

Продумайте, как ваш ребёнок проведёт летние месяцы. Отдых должен быть разнообразным, но не утомительным. Родители должны начать подготовку к школе в августе. От физического состояния ребёнка зависит его успеваемость и эмоциональное состояние.

Постарайтесь закалить ребёнка и укрепить его здоровье. Помните, что даже небольшие недомогания, хронические простудные заболевания и невылеченные зубы могут стать причиной повышенной утомляемости ребёнка с первых дней в школе и причиной его отставания на занятиях.

Примерно за две недели до начала учебного года измените режим дня ребёнка, максимально приблизив его к тому, который будет у него в школе. Особое внимание уделите сну ребёнка. Укладывайте его спать не позже 21:00.

Главное — это настроение ребёнка. А в этом ему помогут только любящие родители, которые всегда уделяют внимание своим детям, даже если это мешает домашним делам.

Приучая ребёнка к здоровому образу жизни, вы поможете ему не только адаптироваться к школьной жизни, но и в дальнейшем взрослении.

Чем можно занять будущего первоклассника на отдыхе:

 делать аппликации и коллажи из природных материалов;

 узнавать названия новых растений и животных, рассматривать их и запоминать;

 вместе сочинять стихи;

 больше общаться с новыми друзьями, играть в подвижные игры;

 вместе читать интересную познавательную литературу;

 составлять короткие рассказы на заданную тему и придумывать сказки;

 больше времени проводить на природе, учиться плавать.

Такое лето запомнится всей семье, а силы и знания, полученные от общения с природой, станут хорошей стартовой площадкой в сентябре и пригодятся ребёнку в новом учебном году.