**Принятие диагноза ребенка с особыми потребностями** —

сложный процесс, включающий эмоциональные переживания родителей, адаптацию семьи и изменение образа жизни. Для многих родителей новость о наличии особенностей у ребёнка становится настоящим испытанием, сопровождающимся чувствами страха, тревоги, вины и неопределённости.

Этапы принятия диагноза

1. Шок: родители испытывают шок от полученной информации, часто отрицают её, надеются на ошибку специалистов.

2. Отрицание: попытка игнорировать проблему, надежда на улучшение ситуации самостоятельно.

3. Злость и чувство несправедливости: родители могут обвинять себя, врачей, обстоятельства или судьбу.

4. Депрессия и отчаяние: осознание реальности вызывает подавленность, потерю интереса к повседневной деятельности.

5. Принятие: постепенное принятие ситуации, желание разобраться в особенностях ребёнка, искать помощь и поддержку.

6. Интеграция: включение новых реалий в повседневную жизнь, построение планов и целей, развитие адаптивных стратегий воспитания.

Факторы, влияющие на принятие диагноза

- Поддержка близких: наличие понимающих родственников и друзей помогает легче справиться с трудностями.

- Доступность ресурсов: доступность специализированных медицинских учреждений, образовательных центров, психологического сопровождения облегчает адаптацию.

- Информированность: знание о заболевании и методах коррекции способствует снижению тревожности и повышению уверенности в возможности помощи ребёнку.

- Психологическая готовность: способность принять изменения в семье и переориентироваться на новые цели и ценности.