Консультация для родителей

**«Обучение детей дошкольного возраста с синдромом дефицита внимания и гиперактивностью (СДВГ)»**

 Обучение детей дошкольного возраста с синдромом дефицита внимания и гиперактивностью (СДВГ) требует особого подхода, который учитывает индивидуальные особенности каждого ребенка. Вот несколько методов и приемов, которые могут помочь в обучении таких детей:

1. Структурирование учебного процесса

 - Четкий распорядок дня: установление четкого режима помогает ребенку лучше ориентироваться во времени и подготовиться к предстоящим занятиям.

 - Пошаговые инструкции: разделение сложных заданий на небольшие шаги облегчает выполнение задач и снижает уровень стресса.

2. Использование визуальных материалов

 - Карты памяти: визуальные схемы помогают детям лучше запоминать информацию.

 - Цветовая кодировка: использование разных цветов для обозначения различных категорий информации делает учебный материал более понятным.

3. Физическая активность

 - Перерывы на движение: регулярные физические упражнения помогают снять напряжение и улучшить концентрацию внимания.

 - Игры с элементами движения: интеграция физических упражнений в учебные задания делает процесс обучения более увлекательным.

4. Поощрение и поддержка

 - Позитивное подкрепление: похвала и награды за успехи мотивируют ребенка продолжать учиться.

 - Индивидуальная работа: обеспечение индивидуального подхода позволяет учитывать уникальные потребности каждого ребенка.

5. Работа над саморегуляцией

 - Тренировки дыхания: упражнения на глубокое дыхание помогают контролировать эмоции и улучшать концентрацию.

 - Медитация и йога: практики медитации и йоги способствуют развитию навыков самоконтроля.

6. Игровая форма обучения

 - Интерактивные игры: игровые формы обучения делают процесс познания интересным и увлекательным.

 - Ролевые игры: ролевые игры развивают социальные навыки и учат взаимодействию с окружающими.

7. Творческая деятельность

 - Рисование и лепка: творческие занятия развивают мелкую моторику и воображение.

 - Музыкальные занятия: музыка способствует развитию слухового восприятия и эмоциональной сферы.

8. Развитие социальных навыков

 - Групповые занятия: участие в групповых занятиях помогает развивать коммуникативные навыки.

 - Социальные истории: рассказывание историй, связанных с социальными ситуациями, помогает детям лучше понимать поведение окружающих.

 Эти методы и приемы помогут создать благоприятную среду для обучения детей с СДВГ, способствуя их успешному развитию и адаптации в обществе.