Консультация для родителей

**«Игры для развития социальных навыков у детей с СДВГ»**

Для развития социальных навыков у детей с СДВГ особенно полезны игры, которые помогают улучшить взаимодействие с окружающими, понимание эмоций и норм поведения. Вот несколько примеров игр, которые могут быть эффективны:

1. Ролевые игры

- Театр кукол: дети разыгрывают сценки с помощью кукол, что помогает им выражать свои чувства и развивать эмпатию.

- Игра в магазин/ресторан: ребенок учится общаться с "клиентами" и решать возникающие ситуации.

2. Командные игры

- Футбол/волейбол: совместная игра развивает умение работать в команде, следовать правилам и уважать чужие границы.

- Эстафеты: командные эстафеты учат сотрудничеству и взаимопомощи.

3. Настольные игры

- Монополия/Уно: эти игры требуют от игроков умения договариваться, соблюдать правила и принимать поражения.

- Домино/лото: простые настольные игры помогают развивать внимание и терпение.

4. Игры на развитие эмоций

- Угадай эмоцию: ведущий показывает карточку с изображением эмоции, а дети пытаются угадать, что это за чувство.

- Зеркало: один ребенок изображает какое-то действие или эмоцию, а другой должен повторить его, развивая способность к подражанию и пониманию чувств.

5. Игры на доверие

- Водящий слепой: один игрок закрывает глаза, а другие участники ведут его через препятствия, развивая доверие и сотрудничество.

- Тянучка веревочка: игра, где нужно аккуратно тянуть веревочку, чтобы не упасть, учит координации действий и взаимовыручке.

6. Творческие игры

- Рисование вместе: дети рисуют одну картину, передавая друг другу карандаш, что учит делиться и сотрудничать.

- Конструирование: построение замка из кубиков или лего требует согласованных действий и планирования.

7. Подвижные игры

- Салочки: классические салки учат детей уважать правила и очереди.

- Классики: прыжковая игра развивает координацию движений и умение ждать своей очереди.

8. Социальные истории

- Создание сценариев: вместе с ребенком придумайте историю, где герои сталкиваются с различными социальными ситуациями, и обсудите, как правильно себя вести.

- Книжки-комиксы: рисуйте комиксы, показывающие разные социальные взаимодействия, и обсуждайте, почему персонажи поступают так или иначе.

9. Игры с правилами

- Карточные игры: например, "Дурак" или "Кинг". Они развивают умение следовать правилам и взаимодействовать с соперниками.

- Шахматы/шашки: стратегические игры учат планировать свои действия и учитывать интересы партнера.

10. Ролевые сценарии

- Семейный ужин: можно устроить ролевую игру, где каждый играет роль члена семьи, обсуждая за столом различные темы и проблемы.

- Школа: дети играют роли учеников и учителей, изучают правила поведения в классе и на переменах.

Эти игры помогают детям с СДВГ развивать важные социальные навыки — умение сотрудничать, уважать других людей, управлять своими эмоциями и следовать установленным нормам поведения.