Консультация для родителей

**"Дети с синдромом дефицита внимания и гиперактивности (СДВГ)"**

**Что такое СДВГ?**

Синдром дефицита внимания и гиперактивности (СДВГ) — это нарушение развития нервной системы, проявляющееся у детей в виде трудностей с концентрацией внимания, избыточной активности и импульсивности. Дети с СДВГ часто испытывают проблемы с учебой, социальным взаимодействием и выполнением повседневных обязанностей.

**Признаки СДВГ**

1. Невнимательность:

- Легко отвлекается.

- Трудности с выполнением заданий.

- Забывчивость.

2. Гиперактивность:

- Постоянное движение.

- Невозможность сидеть спокойно.

- Чрезмерная болтливость.

3. Импульсивность:

- Действует без размышлений.

- Прерывание других людей.

- Проблемы с ожиданием своей очереди.

**Диагностика СДВГ**

Диагностику проводит специалист (психолог, психиатр), который оценивает поведение ребенка через наблюдения, беседы с родителями и учителями, а также специальные тесты. Важно исключить другие возможные причины проблем с поведением, такие как стресс, тревожность или учебные трудности.

**Коррекционные меры**

1. Медикаментозное лечение:

- Врач может назначить препараты, помогающие улучшить концентрацию внимания и снизить гиперактивность.

2. Психотерапия:

- Индивидуальная работа с психологом помогает ребенку научиться контролировать эмоции и поведение.

3. Образовательные стратегии:

- Использование специальных методик обучения, адаптированных под потребности ребенка.

- Создание структурированной среды обучения.

4. Родительские стратегии:

- Установление четких правил и последовательных последствий.

- Поддержка позитивного поведения через похвалу и награды.

- Организация распорядка дня и создание спокойной обстановки дома.

**Поддержка семьи**

1. Обучение родителей:

- Участие в тренингах и семинарах по воспитанию детей с СДВГ.

2. Группы поддержки:

- Общение с другими семьями, сталкивающимися с аналогичными проблемами.

3. Профессиональная помощь:

- Обращение к специалистам (психологи, педагоги) для получения рекомендаций и поддержки.

**Советы родителям**

- Будьте терпеливы и понимающими.

- Создавайте благоприятную атмосферу дома.

- Поощряйте успехи ребенка, даже небольшие.

- Поддерживайте регулярные физические нагрузки и здоровый образ жизни.