**«Подвижные игры на улице»**

Одной из самых популярных подвижных игр для детей остаются салки. Во всех разновидностях важно соблюдать одно простое правило — обозначить границы участка, за которые нельзя выбегать.

1. Ножки на весу

Если игрок поднял обе ноги над землей, например, повис на перекладине или кольцах, сел на скамейку или просто на землю, водящий не имеет права его осалить в этот момент и должен догонять другого.

2. С хвостиками

Всем, кроме водящего, за пояс заправляются небольшие веревочки или ленточки. Водящий должен догнать одного, вытянуть у него ленточку-хвостик и заправить его себе. Теперь тот, кто остался без хвостика, становится новым водящим, и подвижная игра для детей на улице продолжается.

3. Домики

На площадке для игры заранее обозначаются (например, чертятся мелом на асфальте или палочкой на земле) домики, в которые ненадолго могут прятаться играющие, убегая от водящего.

4. С мячом

Нашим бабушкам эта подвижная игра для детей на улице летом известна под названием «Штандер». Игроки встают в круг, один из них, держа в руках мяч, становится в середину, подбрасывает мячик вверх и называет имя кого-то из участников игры. Он должен поймать мяч, а остальные быстро разбегаются прочь. Тот, кто поймал мяч, кричит: «Стоп!». Все должны сразу же остановиться.

Теперь задача водящего попасть мячом в любого, но при этом он не может сходить со своего места, но старается увернуться от мяча — присесть, подпрыгнуть, наклониться. Маневр не удалось и мячик все-таки осалил кого-то? Он становится новым водящим — должен поймать мяч, крикнуть «стоп» и осалить мячом кого-нибудь еще.