Консультация для родителей

«Как научить ребенка постоять за себя»

Уважаемые родители!

Сегодня предлагаю вам разобраться в одном из самых актуальных вопросов – о том, как научить ребёнка постоять за себя. Особенно остро этот вопрос переживают отцы, которые считают, что в жизни нужно быть сильным. Они опасаются, что их дети не смогут защитить себя.

Однако не все дети легко осваивают уроки самообороны. Некоторые начинают бояться, не могут преодолеть страх и не хотят вызывать недовольство отца. Они предпочитают не жаловаться на обидчиков, скрывают свои переживания и перестают доверять родителям. Это приводит к ещё большим проблемам, ведь без опоры в лице взрослых ребёнок чувствует себя беззащитным.

Есть и другая крайность: дети, которые привыкли кидаться на обидчиков с кулаками. Им бывает очень трудно ужиться в коллективе. К ним быстро приклеивается ярлык хулигана, и вокруг них образуется вакуум. Отвергнутые дети озлобляются, у них постепенно растёт желание мстить. А это порождает ответную реакцию, и так до бесконечности. К школе у ребёнка может сложиться устойчивое убеждение, что вокруг одни враги, а это прямой путь к депрессии.

Как же быть? Важно разделить два момента: отношение к ситуации самого ребёнка и отношение родителей. Спросите себя: действительно ли дела обстоят так драматично в глазах вашего сына или дочери? Действительно ли их обижают, унижают, подавляют? Или это в вас самих всколыхнулись какие-то старые обиды, и вы невольно приписываете детям свои представления о жизни?

К сожалению, часто дело обстоит именно так. В ребёнке, таким образом, закладывается комплекс неполноценности. Если бы взрослый не акцентировал внимание на какой-то мелкой несправедливости, совершённой по отношению к его ребёнку, тот, возможно, и не заметил бы её. Ну, толкнули… ну поддразнили… ну не приняли в игру, с кем не бывает? Сейчас не приняли, а через полчаса примут. Две минуты назад толкнули, а ещё через две минуты он сам нечаянно толкнёт кого-нибудь. Детские обиды обычно нестойки и быстро улетучиваются. Но когда на обиде фиксируют своё внимание взрослые, она приобретает иной статус, как бы получает официальное признание.

Нередко взрослые раздувают из мухи слона, и этим самым только вредят ребёнку, раздувая его самолюбие. А раздутое, гипертрофированное самолюбие мешает ребёнку нормально строить отношения с окружающими. Он во всём ищет подвох, вспыхивает как спичка при любом неосторожном слове, сказанном в его адрес.

Однако если ребёнок везде, куда бы ни попал, оказывается жертвой, значит, дело не только в коллективе. Скорее всего, в нём самом есть нечто, что провоцирует обидчиков. Ведь слабых, но тихих, неконфликтных детей обычно не обижают. Устойчивую агрессию провоцируют «занозистые» дети, которые сами задираются, а потом бегут жаловаться.

И учить их надо не столько давать сдачи, сколько ладить с окружающими: не обижаться, не претендовать на постоянное лидерство, относиться к ребятам доброжелательно, не ехидничать, не дразниться. Ведь взрослая жизнь и впрямь бывает жестокой. Это не детский сад, где отделаешься парой синяков…

Желаю успехов вам и вашим детям!