Консультация для родителей

**«Зимние игры и развлечения».**

Здравствуйте, уважаемые родители!

Наступила зима — это время года, когда можно с радостью и пользой провести время на свежем воздухе, и значит, нас ждёт много интересных зимних игр и развлечений. А чтобы зимние развлечения приносили не только радость и пользу, но и способствовали укреплению здоровья детей, важно правильно организовать досуг.

Чем занять ребёнка на улице? Вариантов множество! Вот несколько идей, как можно провести время на улице зимой:

**Катание на санках**. Это один из самых популярных зимних видов развлечений. Можно кататься с горок или просто ездить по парку. Важно помнить о безопасности и выбирать подходящие места для катания.

**Строительство снежных крепостей и скульптур**. Это занятие не только весело, но и развивает творческие способности детей. Можно построить снежную крепость или создать скульптуру из снега.

**Лепка снеговиков**. Это занятие не только весело, но и способствует развитию мелкой моторики у детей. Можно лепить снеговиков разных размеров и форм.

**Катание на коньках**. Если рядом с домом есть каток, то можно взять ребёнка на каток и научить его кататься на коньках. Это занятие не только весело, но и способствует укреплению мышц и развитию координации движений.

**Лыжные прогулки**. Если у вас есть лыжи, то можно отправиться на лыжную прогулку по парку или лесу. Это занятие способствует укреплению мышц и развитию выносливости.

**Игры в снежки**. Это занятие не только весело, но и способствует развитию ловкости и координации движений. Можно играть в снежки с друзьями или семьёй.

**Катание с горок**. Если рядом с домом есть горка, то можно взять ребёнка и покататься с горки на санках или ледянке. Это занятие способствует развитию ловкости и координации движений.

**Зимние эстафеты**. Можно устроить эстафеты на улице, используя различные предметы, например, мячи, кубики или кегли. Это занятие способствует развитию ловкости, координации движений и командной работы.

**Катание на тюбингах**. Если рядом с домом есть подходящая горка, то можно взять ребёнка и покататься на тюбинге. Это занятие способствует развитию координации движений и укреплению мышц.

**Строительство ледяных скульптур**. Это занятие не только интересно, но и способствует развитию творческих способностей детей. Можно создать ледяные скульптуры на участке детского сада или дома.

Помните, что зимние игры и развлечения должны быть безопасными и соответствовать возрасту детей. Важно также учитывать погодные условия и выбирать подходящие места для игр.

Ну, а если вы устали от активностей, можно перейти к более спокойным занятиям и играм.

**Покормите птиц.** Кормление птиц зимой — это не только интересное, но и полезное занятие. Если ваш папа — мастер на все руки, вы можете привлечь ребёнка к созданию кормушки. А можно просто бросать крошки птицам и рассказывать ребёнку интересные факты из жизни птиц и зверей.

**Игра «Следопыты».** Эта замечательная игра для знакомства с окружающим миром позволяет детям рассмотреть следы на свежем снегу. Начните с изучения информации о следах разных животных и птиц в интернете. После этого отправляйтесь в лес или парк и попробуйте найти и расшифровать следы.

**Рисуем снежных ангелов.** Дети любят валяться в белом и пушистом снегу. Не отказывайте им в этом удовольствии — попробуйте поиграть с ребёнком в снежного ангела! Главное — найти место, покрытое ровным слоем чистого снега.

Для этого ребёнок должен аккуратно упасть на спину в сугроб и начать двигать руками и ногами, как будто собирается взлететь. Снег облепит малыша, одежда станет ангельски белой, а руки станут похожи на крылья. Помогите ребёнку осторожно встать из снега, не разрушив получившийся след.

Посмотрите на след, не правда ли, он похож на фигурку ангела? Будет ещё веселее, если вы будете делать ангелов вместе. Можно изобразить на снегу и другие образы. След слона с хоботом можно получить, если лечь в снег на бок.

**Снежные краски.** Для разнообразия ваш снег можно сделать цветным. Для этого возьмите полстаканчика воды и добавьте туда пищевого красителя. Дайте ребенку несколько таких стаканчиков с разными красками. Разбрызгивая краски на снег или наполняя им стаканчики, он получит подкрашенный снег, из которого можно делать шарики, разные фигурки. Это очень удобный момент познакомить ребенка с особенностями цветовой гаммы. С помощью обычной пипетки и подкрашенной воды можно рисовать картинки на снегу. Можно раскрасить готовую скульптуру из снега.

**Мыльные пузыри зимой** - еще одно очень увлекательное занятие. Если вынести их на улицу и надувать на морозе, то получившийся шарик сразу застывает и начинает покрываться красивым узором.

**Помощник.** Зима — время не только развлечений, но и работы по чистке от снега (крыльца, двора, машины и так далее). Вы можете привлечь своего малыша к труду, выдав ему лопату соответствующего размера. После сгребания снега лопатой можно подмести лавочки и качели веничком – это доставит большое удовольствие ребенку.

Главное — показать пример и делать все с удовольствием и улыбкой на лице. Тогда в будущем эта работа будет ассоциироваться у ребенка только с положительными эмоциями, и он с радостью будет вам помогать.

Зима – отличное время для совместного досуга с детьми. Зимние игры хорошо подойдут как для двух детей, так и для большой детской компании. Играть в зимние развлечения можно во дворе или в лесу, днём или вечером, с друзьями и с родителями. Подскажите своему ребенку, как провести зимние деньки с пользой и интересом.

Пусть зимние детские игры будут в жизни малыша одними из самых приятных воспоминаний!

Желаю вам и вашим детям весёлой и безопасной зимы!