**ОТЧЕТ ПО РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ РАЗВИТИЯ МБДОУ,**

 **ПРОЕКТА «ЗДОРОВЫЙ РЕБЕНОК»**

 **ЗА ПЕРИОД С 01.09.22 - 31.05.23Г.Г.**

 **КУРАТОР: ИНСТРУКТОР ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ БЕЛОПАШЕНЦЕВА И.В.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Группы ДОУ** | **Проделанная работа по выбранной здоровьесберегающей технологии.** | **Обогащение и обновление физкультурного оздоровительной среды (группа, участок).** | **Формирование начальных представлений у дошкольников о ЗОЖ (мини-проекты, квесты, стенгазеты, листовки, дидакт. игры, видеоролики, соревнования, конкурсы, книга, викторины, мастерклассы, лэпбуки, квн…)** | **Участие педагогов и воспитанников в оздоровительных мероприятиях и конкурсах различного уровня.** | **Повышение квалификации по оздоровлению дошкольников.** |
| Старшая группа ТНР **№ 9** Воспитатель: Дьяконова В.В.; учитель – логопед Лаевская Н. Л. | Использовали:- дыхательную (респираторную) гимнастику с трубочкой и водой, с пеной, с различными игрушками, для профилактики частых легочных заболеваний;- нейрогимнастику для межполушарного взаимодействия | Приобрели на улицу:- скакалки, футбольные ворота (большие), изготовили маски для подвижных игрВ физкультурный уголок группы:- кольцеброс;- игра «Попади в корзину» | **-** Формировали представления как правильно ухаживать за зубами (на макете «Здоровая улыбка»);**-** Рисовали на тему: «Дети делают зарядку»**Семейный поход выходного дня в лесопарк «Уктусский», посвященный дню туриста;** | Участвовали в квесте «Туристическая тропа»;Участвовали в квесте «День защитников Отечества», Участвовали в «Космическом путешествии», «Гонках на самокатах» Играли на прогулке в различные подвижные игры: «Хитрая лиса», «У медведя во бору», «Совушка» и т.п;- Играли в спортивные игры: футбол, хоккей с мячом;- Занимались на спортивном комплексе детского сада. | Участие педагогов в клубе «Школа здоровья». 3 ноября состоялся Семинар – практикум «М..ежполушарное взаимодействие как основа интеллектуального развития детей дошкольного возраста»Логопед группы № 9 Лаевская Н.Л. подготовила и провела итоговый семинар практикум «Гимнастика мозга» для эффективного и гармоничного развития дошкольников.(18 мая 2023) |
| Подготовительная группа ТНР **№ 7**Воспитатель: Демина Т.Ю.Учитель – логопед: Уфимцева М.А. | ПсихогимнастикаИгры на развитие памяти:Сентябрь *Повтори за мной* (Цель: Развивать моторно – слуховую память)Октябрь*Запомни движения* (Цель: Развивать моторно-слуховую память.)Ноябрь*Тень* (Цель: развивать наблюдательность)Нейроигры и упражнения для межполушарного взаимодействия. | Создание, оформление и пополнение в группе физкультурного уголка «Спорт помощник, спорт игра, спорт на долгие года» | Проект «Здоровый образ жизни – это сила!»Работа в тетрадях «Разговор о правильном питании»Просмотр презентации «Здоровые продукты»Беседа: «Правила здоровья» | 23.09.2022г. Экскурсия в парк-стадион "Химмаш"06.10.2022г. Квест «Туристическая тропа» МБДОУ28.10.2022 Участие воспитанников в творческом конкурсе «Всё о профилактике гриппа» - 2022, видеоролик «Здоровый образ, и мы». Район07.11.2022 – 11.11.2022 Оформление выставки плакатов и листовок «Мы за ЗОЖ» МБДОУУчастие воспитанников группы в Новогодней матчевой встрече среди ДОУ Химмаша декабрь 2022 | Участие педагогов в клубе «Школа здоровья».3 ноября состоялся Семинар – практикум «межполушарное взаимодействие как основа интеллектуального развития детей дошкольного возраста» |
| Подготовительная группа ТНР **№ 8**Воспитатель: Демина Т.Ю.Учитель – логопед: Уфимцева М.А.ФаизоваЕ.Г.Лаевская Н.Л. Онча А.П. | Психогимнастика (игровые упражнения)Игры на развитие внимания:Сентябрь Запомни свое место Цель: Развивать моторно – слуховую память.ОктябрьПротивоположные движенияЦель: Развивать внимание, координацию движении.НоябрьКто, что сделал?Цель: развивать внимание, наблюдательность | Пополнение физкультурного уголка «Жемчужинка спортивная»:варежки массажные для обтирания,мягкие палочки для занятий «Веселая змейка» | Проект «Здоровый образ жизни – это сила!»Беседа: «Как сохранить свое здоровье»Работа в тетрадях «Разговор о здоровом и правильном питании» | 23.09.2022г. Экскурсия в парк-стадион "Химмаш"06.10.2022г. Квест «Туристическая тропа» МБДОУ28.10.2022 Участие воспитанников в творческом конкурсе «Всё о профилактике гриппа» - 2022, видеоролик «Здоровый образ, и мы» (район)07.11.2022 – 11.11.2022 Оформление выставки плакатов и листовок «Мы за ЗОЖ» МБДОУУчастие воспитанников группы в Новогодней матчевой встрече.  | Участие педагогов в клубе «Школа здоровья». 3 ноября состоялся Семинар – практикум «межполушарное взаимодействие как основа интеллектуального развития детей дошкольного возраста» |
| **Старшая группа № 11****Воспитатели:**Голумблевская Н. С.**Специалисты:**Чернавских Е. Р. | Подготовка и проведение семинара-практикума «Телесно-ориентированные технологии оздоровления детей» | Приобрели в группу:Клюшки и шайбыМишениМассажные мячи с пружинами су-джокБанданы для военно-патриотических игр | Групповая работа:Стенгазета «Чего боится грипп?» |  | Участие педагогов в клубе «Школа здоровья».02.02.22г. Логопед Чернавских Е.Р. проведение Семинара – практикума «Телесно-ориентированные технологии оздоровления детей дошкольного возраста» |

|  |
| --- |
|  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **Подготовительная группа № 3****Воспитатели:**Ионова Л.П.Вихарева Ю.П.**Специалисты:**Перминова Е.А.Лаевская Н.Л. | Работали с детьми по направлению "Развитие мелкой моторики".В конце марта воспитатели группы готовят проведение семинара – практикума по развитию мелкой моторики в рамках работы педагогического клуба «Школа здоровья». | Приобретены и изготовлены игры для развития мелкой моторики:Массажные коврики, Д/игры "Здоровые зубы", "Накорми птичку"(игры с прищепками)"Золушка" (сортировка)"Моталочка""Пальчиковая зарядка"(шагаем пальчиками)Игры с крышками –« Выложи цветок», « Крестики – нолики»Картотека игр и упражнений на развитие дыханияБуклет для родителей "Игры на развитие дыхания" | Проект "Ослепительная улыбка на всю жизнь. Здоровье зубов".Экскурсия в Парк – стадион Химмаш ( игры в хоккей, катание на лыжах, подвижные игры, наблюдение за хоккейной тренировкой на льду) | Подготовка и участие воспитанников в квест - игре "Зарница" | Участие педагогов в клубе «Школа здоровья». 02.02.22г. Семинар – практикум «Телесно-ориентированные технологии оздоровления детей дошкольного возраста» |
| **Разновозрастная группа № 4****Воспитатели:**Якушева Н.А.**Специалисты:**Перминова Е.А. |  | Изготовлены д/и: шнуровки и следочки | Двигательный досуг «Мишка – шалунишка» (Дети 4 и 1 групп)Мини – проект «С витаминами дружу, я здоровьем дорожу!»02.12.2022 года подготовка и проведение совместно с родителями физкультурного развлечения «День доброты», посвященного Международному дню инвалида. | Участие воспитанников в квест - игре "Зарница" | Участие педагогов в клубе «Школа здоровья».02.02.22г. Семинар – практикум «Телесно-ориентированные технологии оздоровления детей дошкольного возраста» |
| **Разновозрастная группа № 1**Воспитатели:**Ванцевич Н.В.**Специалисты: |  |  | Двигательный досуг «Мишка – шалунишка» (Дети 4 и 1 групп) | Участие воспитанников в квест - игре "Зарница" | Участие педагогов в клубе «Школа здоровья».02.02.22г. Семинар – практикум «Телесно-ориентированные технологии оздоровления детей дошкольного возраста» |
| **Подготовительная группа № 5****Воспитатели:**Листратова Н.П.**Специалисты:**Фаизова Е.Г. | Работали с детьми по направлению "Оздоровительный бег и ходьба".Ежедневно в конце прогулки, в зависимости от погодных условий, воспитанники совместно с воспитателем проходили или пробегали вокруг детского сада с постепенным увеличение нагрузки. | Приобретение в логопедический кабинет игр для развития межполушарного взвимодействия и мелкой моторики. | Проведена тематическая неделя «Витамины наши друзья». Совместный плакат. | Подготовка и участие воспитанников в квестах «День туриста»" -сентябрь 2022, «Зарница" - февраль 2023. Участие воспитанников в матчевой встрече среди дошкольников микрорайона Химмаш – декабрь 2022.Спортивный праздник «День здоровья с Айболитом» - апрель 2023.Спортивное развлечение «Гонки на самокатах» -май 2023. |  |
| **Старшая группа № 2****Воспитатели:****Фадеева С.А.****Мохирева Н.Ю.****Специалисты:****Ворохубенко Т.Н.** | В качестве здоровьеформирующей работы используем разные формы: физкультурные занятия, самостоятельная деятельность детей, подвижные игры, утренняя гимнастика, физкультминутки, упражнения после дневного сна, физические упражнения в сочетании с закаливающими процедурами, прогулки, физкультурные досуги «Весёлые старты», эстафеты.Мы используем такие здоровьесберегающие образовательные технологии, как:-динамические паузы -подвижные и спортивные игры -релаксация ,используем спокойную классическую музыку, звуки природы;-гимнастика пальчиковая,-гимнастика для глаз,-гимнастика дыхательная.-проблемно-игровые занятия -коммуникативные игры  | Приобретены мячи. | Занятия по ИЗО «Страна здоровых зубов». Аппликация с элементами нетрадиционной техники раскрашивания «Чистим зубы».Правильное питание-залог здоровья! Полезные и вредные продукты.Проект «Посадка лука». Беседа о полезных свойствах лука.Занятия Су-джок терапия, массаж рук.Плакат «Давайте беречь нашу землю». Беседа: Формирование экологической культуры у детей. «Здоровая планета-здоровый человек».Проведены «Весёлые старты» на прогулке. | Участие воспитанников в квесте «День туриста»Участие воспитанников в квесте «День Защитников Отечества».Участие воспитанников в «Гонках на самокатах» -май 2023. | Участие педагогов в клубе «Школа здоровья». |
| **Средняя группа №6****Воспитатели:**Васильева О.В.**Специалисты:**Фаизова Е.Г.Уфимцева М.А. | Телесно-ориентировочные подходы с детьми ОВЗ: песочная терапия, элементы нейрогимнастики, элементы сенсорной интеграции. | Приобретение: сухого бассейна, большой мяч для пилатеса, литературы для пальчиковых гимнастик, пазлы -коврики (для сенсомоторных упражнений). |  | Физкультурное развлечение, посвященное 1 апреля «День смеха», Физкультурно - экологическое развлечение, посвященное Всемирному дню воды, Физкультурный досуг на улице «Зимние забавы». | Участие педагогов в клубе «Школа здоровья».Уфимцева М.А. и Фаизова Е.Г.- проведение семинара – практикума в «Школе здоровья» |
| **Старшая группа № 10**Воспитатели:Залецкая Н.Н.Специалисты:Чернавских Е.Р. | Ежедневно используются упражнения для массажа лица, ушей, нейроупражнения; гимнастика для глаз; упражнения с массажным мячом-ёжиком и массажным шариком с шипами Су-Джок;хождение по дорожке для профилактики плоскостопия; массаж ног при хождении босиком по коврику для профилактики плоскостопия и массажа точек на ступне | Приобретение массажного коврика для ног, дополнительной дорожки для профилактики плоскостопия, приобретение скакалок, игры для развития меткости «Кольцеброс», «Поймай мяч», картотека подвижных игр. |  | Подготовка и участие воспитанников в квест – игре «День туриста» сентябрь 2022г.Подготовка и участие воспитанников в квест - игре "Зарница" - февраль 2023Спортивное развлечение «Гонки на самокатах» -май 2023 | Участие педагогов в клубе «Школа здоровья». Чернавских Е.Р. – подготовка и проведение семинара практикума в «Школе здоровья»02.02.22г. Логопед Чернавских Е.Р. проведение Семинара – практикума «Телесно-ориентированные технологии оздоровления детей дошкольного возраста» |

**План**

 **работы клуба**

 **«ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ»**

**на 2022-2023 учебный год**

**Цель работы:** Содействовать повышению профессионального мастерства педагогов в вопросах укрепления здоровья воспитанников, внедрения новых педагогических технологий.

**Задачи клуба «Школа здоровья»:**

1. Разработка организационно-методических рекомендаций по оптимизации оздоровительного процесса в ДОУ, условий обучения и воспитания дошкольников в соответствии с современными требованиями.
2. Содействие педагогам в приобретение знаний и умений, необходимых в образовательной деятельности современного детского сада.
3. Обеспечение реализации потребности педагогов на повышение своего педагогического мастерства.

**Состав клуба:**

Педагоги и специалисты МБДОУ № 548.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№п/п** | **Содержание работы** | **Срок** | **Ответственный** | **Отметка о выполнении** |
| 1 | Семинар-практикум по формированию культурно – гигиенических навыков у дошкольников. | апрель 2022г. | Воспитатель Дьяконова В.В. | Семинар проведен в апреле 2022 |
| 2 | Семинар-практикум «Нейропрактики в обучении дошкольников». | октябрь 2022г. | Учитель-логопед: Уфимцева М.А., Фаизова Е.Г. | Семинар проведен в ноябре 2022 |
| 3 | Семинар-практикум по телесно-ориентированным методикам оздоровления. | декабрь 2022г. | Учитель-логопедЧернавских Е.Р. | Семинар проведен 2 февраля 2023 |
| 4 | Семинар-практикум по развитию мелкой моторики у дошкольников.  | февраль 2023г. | Воспитатели Ионова Л.П., Вихарева Ю.П. | Семинар проведен 20 апреля 2023 |
| 5 | Семинар-практикум «Гимнастика мозга» для эффективного и гармоничного развития дошкольников.Подведение итогов работы клуба за 2022-2023г.г. | Апрель - май 2023г. | Учитель-логопед Лаевская Н.Л.Инструктор по ФК Белопашенцева И.В. | Семинар проведен 18 мая 2023 |

**В 2022 – 2023 учебном году** мною совместно с педагогами ДОУ были проведены следующие физкультурно-оздоровительные мероприятия:

**1 сентября** – подготовили и провели «День знаний с Незнайкой» (все группы);

К дню пожилого человека подготовили гимнастический номер с лентами с девочками группы № 5;

**6 октября** – подготовили и провели квест «Туристическая тропа» (все группы);

**3 ноября** состоялось очередное заседание педагогического клуба «Школа Здоровья». Учителя-логопеды Уфимцева М.А. и Фаизова Е.Г. подготовили и провели семинар – практикум «Межполушарное взаимодействие, как основа интеллектуального развития детей дошкольного возраста»;

**14 ноября** на сайте ДОУ мною был выложен видео и фотоотчет об работе по оздоровлению: «Двигательная активность, как необходимое условие развития дошкольников».

**18 ноября** я участвовала в очном семинаре - практикуме для инструкторов по физической культуре в МБДОУ № 526 «Портфолио здоровья дошкольника как эффективная форма взаимодействия педагогического коллектива с семьей» Ведущие: Пилипенко С.В. МАДОУ № 526 и Смирнова Т.П. МАДОУ № 324.

**2 декабря** 2022года – подготовили и провели совместно с родителями физкультурное развлечение «День Доброты», посвященный Международному дню инвалидов (педагоги, дети и родители группы № 4);

**18 декабря** 2022 года прослушала онлайн–вебинар «Физкультурные праздники, досуги, развлечения», 3 часа.;

**20 декабря** прослушала онлайн-вебинар от Свердловского областного медицинского колледжа «Ребенок в спорте. Здоровье и спортивный успех».;

**20 декабря** 2022 года наши воспитанники подготовительных групп участвовали в матчевой встрече «Новогодние спортивные приключения - 2022» среди дошкольных учреждений микрорайона Химмаш и завоевали второе место.;

**2 февраля** 2023 года состоялось очередное заседание педагогического клуба «Школа Здоровья». Учитель-логопед Чернавских Е.Р. подготовила и провела семинар – практикум «Телесно-ориентированные технологии оздоровления детей дошкольного возраста»;

**22 февраля** 2023 года подготовили и провели «День защитников Отечества» (все группы);

За второй триместр были выложены на сайте ДОУ видео и фотоотчеты об проведенных лыжных прогулках, а также видеоролики по двигательной активности дошкольников на физкультурных занятиях.

**В апреле 2023** были проведены два музыкально – познавательных развлечения «БОЛЬШОЕ КОСМИЧЕСКОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». Одно для дошкольников 3 группы и одно для дошкольников групп № 8, 9, 11.

В апреле в группах № 4 и 6 были проведены спортивно – экологические развлечения, посвященные Дню воды.

В апреле 2023 был проведен физкультурно–познавательный досуг «День здоровья с Айболитом», посвященный Международному дню здоровья (5 группа).

**22 апреля** **2023 года** прослушала онлайн – вебинар: «Планирование в соответствии с Федеральной Образовательной Программой (ФОП), 3 часа. Сертификат.

**С 3 апреля по 2 мая 2023** года я повышала квалификацию: «Методические рекомендации Минпросвещения России по реализации новой Федеральной образовательной программы ДО(ФОП ДО) и базовые компетенции педагога дошкольного образования в специфике ее успешного введения в 2023 году» в объёме 144 часа. Сертфикат.

**25 апреля 2023** года состоялось очередное заседание педагогического клуба «Школа Здоровья».

 Воспитатели подготовительной группы Ионова Л.П. и Вихарева Ю.П. подготовили и провели семинар – практикум «Речь на кончиках пальцев. Использование нетрадиционных приемов и материалов для развития мелкой моторики»;

**С 11 по 15 мая** были проведены физкультурные развлечения «ГОНКИ НА САМОКАТАХ – 2023» на свежем воздухе (5,2,3,9, 10 группы). Мероприятия были посвящены предстоящим летним каникулам. Дети еще раз вспомнили ПДД, правила езды на самокатах и велосипедах.

**18 мая 2023** состоялось итоговое заседание «Школа здоровья» На котором был проведен семинар – практикум «Гимнастика мозга» для эффективного и гармоничного развития дошкольников». Подготовила и провела его учитель - логопед Лаевская Н.Л. После мы подвели итоги работы клуба за 2022- 2023 учебный год.

**1 июня 2023** - запланирован музыкальньно - спортивный праздник к дню защиты детей (все группы детского сада).

 Инструктор по физической культуре Белопашенцева Ирина Валерьевна.

 22 мая 2023г