

Эмоциональная сфера детей 5 лет с ТНР

Эмоциональная сфера детей в возрасте 5 лет становится более развитой. Дети начинают лучше понимать и выражать широкий спектр эмоций и чувств:

1. Радость - дети этого возраста часто искренне радуются, смеются, веселятся. Им нравится получать подарки, играть с друзьями, заниматься любимыми делами.
2. Интерес - дети очень любознательны, им интересно все новое. Они с удовольствием исследуют окружающий мир, задают много вопросов.
3. Гордость - дети гордятся своими достижениями, успехами, способностями. Им важна похвала и одобрение взрослых.
4. Обида - дети могут болезненно реагировать на несправедливость, критику, ограничения. Они могут плакать, сердиться, замыкаться в себе.
5. Страх - дети могут бояться темноты, одиночества, громких звуков, новых ситуаций. Им важно чувствовать себя в безопасности.
6. Злость/агрессия - дети могут проявлять агрессию, когда им что-то не нравится или что-то мешает. Они могут кричать, драться, ломать вещи.
7. Стыд - дети могут испытывать стыд, если сделали что-то неправильно или их наказали. Им важна поддержка взрослых.

Важно нам взрослым, особенно вам родители помогать детям понимать и проявлять свои чувства. Это развивает их эмоциональный интеллект. Будьте терпеливы и последовательны. Помогайте ребенку понимать и регулировать свои эмоции. Это важно для его благополучия и развития.

В нашей группе «Жемчужинка», мы с детьми стараемся, обсуждать с ребенком его эмоции, называть их. Это помогает ему осознавать и контролировать свои переживания. Учим распознавать эмоции других детей и взрослых по их мимике и поведению.

Проводим игры и упражнения, которые показывают, как можно справляться с сильными эмоциями (гнев, страх, обида) конструктивно. Например, глубоко дышать, рисовать, разговаривать.

Создаем ситуации, в которых ребенок может практиковать выражение разных чувств. Например, в ролевых играх.

Особенно важно поощрять ребенка за проявление сочувствия, доброты, отзывчивости. В нашей группе дети любят, когда им дают наклейки за проявление этих качеств. Это укрепляет коллектив группы и развивает дружелюбие, позитивные качества.