**Консультация для родителей в детском саду. Игры зимой**

Прогулка — это источник новых впечатлений и радостных эмоций. Если продумать игры на прогулке с детьми заранее, то после нее они будут чувствовать себя бодрыми и веселыми.

**Примеры зимних игр для детей с участием взрослых**

**«С кочки на кочку»**  
Игра заключается в следующем — чертятся на снегу круги диаметром 30–40 сантиметров. Расстояние между кругами — 40–50 сантиметров. Ребенок выступает в роли лягушонка. Ему надо прыгать с кочки на кочку (то есть из круга в круг), стараясь побыстрее перебраться с первой кочки на последнюю. Отталкиваться надо обязательно обеими ногами: присесть, согнув ноги в коленях, затем прыжок.  
  
**«Сбеги с горочки»**  
Педагог предлагает ребенку забраться на небольшую горку с пологим склоном, а потом медленно сбежать вниз, к ней в руки.  
  
**«Меткий стрелок»**  
Вместе с детьми делаем куличики из снега, выстраиваем их в ряд, помещаем друг на друга. Взрослый учит малыша лепить снежки, предлагает снежком сбить нужный куличик. Воспитатель должна показывать пример детям — вместе с ними кидать снежки и стараться попасть в цель. Следует требовать от малыша настойчивости, не разрешать сбивать куличики руками.  
  
**«Ледяные дорожки»**  
Игра Эта детская зимняя игра с участием взрослых поможет ребенку научиться удерживать равновесие на льду. Ребенок идет по ледяной дорожке, передвигая ноги по льду, стараясь не упасть.  
  
**«Детский хоккей»**  
Для этой игры понадобится детский набор для хоккея. Педагог показывает малышу, как правильно держать клюшку, как бить ею по шайбе и куда надо стремиться попадать. Эта игра доступна как мальчикам, так и девочкам.  
  
**«Снеговик»**  
Педагог лепит с детьми снеговика. В этой игре важно не ограничиваться лепкой традиционного снеговика — ведь из снега, как и из пластилина, можно создавать самые разные и невероятные скульптурки и картины. Эта нехитрая детская игра при участии взрослых познакомит ребенка с формами и размерами предметов. Можно вылепить гусеницу, черепаху, ежика с яблоками на иголках и других всевозможных зверушек с использованием шаров различного размера.  
  
**«Следопыт»**  
Педагог идет по чистому снегу, стараясь сделать шаги как можно меньше. Затем по этим следам отправляются дети. Задача — попасть след в след.

**Какие детские зимние игры особенно нужны ребенку?**

В играх и забавах ребенок может долго находиться на свежем воздухе, не уставая.  
В первую очередь, для развития ребенка важны те детские игры, которые исходят из его собственной инициативы: то есть те игры, сюжет которых он выдумывает сам — сюжетно-ролевые или режиссерские. Именно в них в наибольшей степени происходит развитие ребенка — не упражняются какие-то отдельные функции, а именно происходит общее развитие. Однако возникают эти игры не на пустом месте. Поэтому важно, чтобы ребенок владел игровой культурой во всем ее многообразии: в раннем и младшем дошкольном возрасте — это сюжетно-ролевые игры (в которых ребенок повторяет то, что видит вокруг), самодеятельные сюжетные игры (в которых ребенок обращается к сюжетам, которые интересны ему, придумывает их сам). К старшему дошкольному возрасту сюда добавляются разнообразные игры с правилами. Но не следует игнорировать и такие виды игр, как досуговые, подвижные, игры-экспериментирования, разнообразные народные игры.  
  
**Правила детских игр:**  
- Детская игра должна приносить радость и ребенку и взрослому.  
- Заинтересовывайте ребенка игрой, но не заставляйте его играть.  
- Все задания дети должны выполнять самостоятельно.  
- Обязательно начинайте с посильных задач.  
- Воспитывайте бережливое отношение к играм.  
- Для самых маленьких оживляйте игру сказкой или рассказом.  
-Создавайте в игре непринужденную обстановку.  
- Не сдерживайте трудовую активность ребенка.  
- Устраивайте соревнования с другими детьми и взрослыми.  
  
Увлечения детей проходят «волнами», поэтому, когда у ребенка остывает интерес к игре, «забывайте» о ней на месяц-два, а потом пусть малыш «случайно» вспомнит о ней.