***КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ***

***"БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД"***

***УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!***

***Зима – пора интересных дел, новых впечатлений.  Чтобы избежать непредвиденных ситуаций с детьми в зимнее время, убедительно просим Вас позаботиться о безопасности ваших детей.***

***Помните, что в это время значительно увеличивается риск уличного и бытового травматизма.***

***Правила безопасной прогулки***

***Наденьте ребенку шапку, шарф, варежки и застегните куртку, не выходя из дома, чтобы холодный воздух не проник под одежду.***

***Если вы вместе с ним на улице, следите за тем, чтобы он не бегал и не толкал других детей, объясните ему, что можно получить травмы.***

***Объясните, что при игре в снежки нельзя их бросать их в голову.***

***Не позволяйте детям строить снежные тоннели, которые могут обвалиться.***

***Расскажите ребенку, что нельзя есть снег и грызть сосульки, а также облизывать металлические поверхности.***

***Не позволяйте ему прыгать в сугроб, ведь под снегом могут быть разбитые бутылки, камни, мусор.***

***Безопасность при катании на санках***

***Прежде чем ребенок сядет на санки, проверьте, нет ли в них неисправностей. Если санки оснащены ремнями безопасности, то обязательно пристегните ребенка.***

***Не разрешайте ребенку прыгать с трамплинов на санках, так как это может привести к травмам.***

***Обязательно присматривайте за ребенком, когда он катается на санках. Если при катании ребенка на санках вам необходимо перейти дорогу, его необходимо высадить из санок. Не катайтесь с ребенком вместе на одних санках.***

***Безопасное катание на горках***

***Расскажите ребенку, что на горках нужно вести себя аккуратно и дисциплинированно, соблюдать очередь при спуске.***

***Убедитесь в безопасности горки сами, перед катанием внимательно изучите местность. Проследите за тем, чтобы горку не перекрывали деревья, кусты, столбы уличного освещения или заборы.***

***Катайте ребенка с маленьких пологих горок.***

***Запретите ему кататься с горки стоя.***

***Запретите ребенку кататься с горок, которые расположены рядом с дорогой, водоёмом.***

***Научите малыша правильно падать: во время падения нужно стараться перевернуться на бок, согнув и поджав колени.***

***Безопасное катание на «ватрушках»***

***Для «ватрушек» нельзя выбирать горки с уклоном больше 20 градусов,***

***Нельзя использовать их в местах, где есть трамплины.***

***Садиться в «ватрушку» нужно, как на стул - откинуться назад и согнуть ноги в коленях.***

***Нельзя прыгать на нее с разбегу, при спуске лежать на ней, катиться друг на дружке и толпой.***

***Не надо также связывать «ватрушки» паровозиком: если перевернется одна, то же произойдет и с остальными.***

***Перед началом катания нужно убедиться в отсутствии по ходу движения деревьев, камней, заборов и других препятствий.***

***Во время спуска нужно следить за тем, чтобы не пересекать маршруты других катающихся.***

***Необходимо помнить, что на «ватрушках» нельзя кататься стоя, привязывать их к транспортным средствам, таким как автомобиль, квадроцикл, снегоход.***

***Спуск с горы должен иметь пологую площадку для остановки. Особая опасность - спуски, выходящие прямо на проезжую часть.***

***Дети не должны кататься с горок бесконтрольно.***

***Правила безопасного поведения при гололеде***

***Подберите ребенку удобную, нескользящую обувь с подошвой на микропористой основе.***

***Объясните, что необходимо смотреть под ноги, обходить замерзшие лужи, склоны, лестницы.***

***Не позволяйте ребенку торопиться и бежать через проезжую часть, объясните, что машина на скользкой дороге не сможет остановиться сразу.***

***Расскажите, что передвигаться нужно осторожно, наступая на всю подошву.***

***Объясните ребенку, что во избежание падающей сосульки или обледенелой ветки нельзя ходить вблизи зданий и деревьев.***

***Предупредите: если он поскользнется, необходимо присесть, чтобы снизить высоту падения и смягчить удар о землю, сгруппироваться и упасть на бок.***

***Правила безопасного поведения на льду***

***Объясните ребенку, что выходить на лед очень опасно, и расскажите об опасности игр на льду.***

***Предупредите его, что нельзя подходить к водоемам и проверять прочность льда ударом ноги.***

***Не играйте с ребенком на льду, подавая плохой пример, ведь дети копируют поведение родителей.***

***ПОМНИТЕ, что учить ребенка катанию на коньках нужно только на специально оборудованных ледовых площадках!***

***Уважаемые родители!***

***Не оставляйте детей одних, без присмотра!***