**Рекомендации для родителей по теме «Моё тело»**

Для закрепления материала «Я и моё тело» рекомендуем родителям поиграть с детьми дома.

1. Рассмотрите с ребенком себя в зеркале. Назовите вместе части тела (туловище, голова, руки, ноги).
2. Дети должны усвоить: название основных частей тела; их функции; умение различать правую и левую руку и ногу; пространственные направления (вверх - вниз, спереди – сзади, направо – налево, вперед – назад).
3. Посмотрите вместе фотографии в фотоальбоме (как я рос, родители в детстве, старшие дети). Отметьте с ребенком, что человек с возрастом меняется.
4. Поиграйте с ребенком в игру «Покажи, что назову». Вы называете части тела, а ребенок их показывает.
5. Рассмотрите совместно с детьми ладони мамы, папы, ребенка, нарисуйте с детьми работу на тему «Ладошки нашей семьи».
6. Прочитайте произведения С.Маршака «Великан», «Почему у человека две руки и один язык», Барто «Девочка чумазая».
7. Поиграйте в речевые упражнения:

**«Один – много»**

Глаз – глаза – много глаз

(волос, рот, ухо, лоб, голова, рука, нога, локоть, палец)

**«Подумай и ответь»:**

-Чем мы ходим?

-Чем мы смотрим?

 -Чем мы слушаем?

 -Чем мы работаем?

-Чем мы хлопаем?

-Чем мы думаем?

-Чем мы жуем?

-Чем мы нюхаем?

**«Большой и маленький»**

Зуб – зубик

(глаз, нога, рука, нос, ухо, живот, спина, рот, язык)

1. Загадайте детям загадки:

1.Оля весело бежит,

Скачет по дорожке.

А для этого нужны

Нашей Оле… (Ножки)

2.Оля слушает в лесу,

Как кричат кукушки.

А для этого нужны

Нашей Оле… (Ушки)

3.Оля ягодки берет

По две, по три штучки.

А для этого нужны

Нашей Оле… (Ручки)

4.Оля ядрышки грызет,

Падают скорлупки.

А для этого нужны

Нашей Оле… (Зубки)

5.Оля смотрит на кота,

На картинки-сказки.

А для этого нужны

Нашей Оле… (Глазки)

**Ветер**

Ветер дует нам в лицо,

Закачалось деревцо.

Ветер тише, тише, тише,

А потом кругом, кругом,

Все бегом, бегом, бегом.

Тише, тише, не спешите!

Карусель остановите,

**Веселая зарядка**

Раз— два, раз— два! Вот и кончилась игра!

Ножками потопаем 1-2-3

Ручками похлопаем 1-2-3,

Плечиком подвигаем,

А потом попрыгаем