

## Памятка для родителей

### Что делать, если ребенка укусила пчела или оса?



Детишки очень любят сладости, и этих полезных сладостей очень много. Так вот часто бывает так, что в пакете со спелыми ароматными абрикосами, яблоками, сливами или черешней притаилась маленькая, но очень неприятная опасность в виде осы или пчелы. Ребенка укусила оса, или укусила пчела? В

большинстве случаев, это происходит случайно, выбирая в пакете фрукт или ягоду, детка может ненароком прижать насекомое, а та обязательно ужалит в ответ - защитная реакция.

К большому счастью, большинство детишек переносят укусы пчел и ос относительно нормально, но иногда возникают аллергические реакции разной степени тяжести, особенно, если это касается укусов в голову и полость рта.

Обычно, если укусила пчела или укусила оса, у здорового ребенка это вызывает только местную реакцию, симптомы которой заключаются в следующем:

- Гиперемия (покраснение);
- Припухлость в месте укуса;
- Боль в месте укуса;
- Жжение, иногда очень сильное;
- Довольно сильный зуд в месте укуса и около него.



### Укусила пчела или укусила оса? Что происходит, почему организм так реагирует?

В тот момент, когда ребенка укусила пчела или ребенка укусила оса, она выпускает в ранку яд, который сам по себе не представляет опасности для малыша, не страдающего аллергией, но аллергические реакции не так уж редки. Особо опасны случаи, когда укусила пчела или оса в полость рта, в слизистую оболочку, (например, носа), в голову, словом в места, где кровеносные сосуды расположены близко к поверхности кожи, и яд попадает прямо в кровоток. Часто аллергия на укус пчелы или осы появляется сразу после такого укуса. При повторном попадании яда насекомого в кровь аллергическая реакция может быть выражена более сложно. Возможно появление головокружения, повышения температуры, рвоты, наступление обморока, отек гортани, а это крайне опасно.

**Внимание!** В случае аллергической реакции на укусы пчел и ос, как можно быстрее доставьте малыша в медицинское учреждение, покажите его врачу!

### **Ребенка укусила пчела или укусила оса? Первая помощь**

Если ребенка укусила пчела, ваше первое действие – удалить жало. Делать это нужно очень аккуратно, не сдавливая место укуса, чтобы не ускорить распространение яда. Осы и шмели, в отличие от пчел, жало в теле человека не оставляют. Но их укусы опасны инфицированием, так как они не брезгуют несвежим питанием и частенько посещают всякие мусорные места, поэтому место укуса обязательно нужно продезинфицировать.

Далее нейтрализуем яд. Яд осы вызывает щелочную реакцию, значит, его нейтрализует кислота, например, лимонный сок или аспирин. Место укуса немного смачивают и втирают в него порошок измельченной таблетки (конечно, если у малыша нет аллергии на ацетилсалициловую кислоту). Аспирин также снимет болевые ощущения.

Яд пчелы вызывает кислотную реакцию, значит, нейтрализовать его нужно щелочью. Капните на ранку каплю жидкого мыла или раствора обычного мыла.

Снять боль можно, положив на место укуса вату, смоченную в водном растворе нашатырного спирта в соотношении 1:5, или слабо-розовым раствором марганцовки, или соляным раствором (чайная ложка соли на стакан воды).

Если укусила оса на пикнике, то можно использовать растения, например, лист подорожника, ломтик лука, огурца, ревеня, корень петрушки. Можно воспользоваться готовыми средствами: псило-бальзам, ирикар. Они быстро и эффективно снимают зуд и жжение. Если под рукой ничего нет, то стоит ограничиться просто влажным компрессом, но ни в коем случае ни глиной, землей или песком, иначе ранка от укуса может быть инфицирована. Подойдет, например, влажная дезинфицирующая салфетка.

Отек и жжение обычно проходят через несколько часов. Если в течение двух дней эти симптомы не проходят, то необходимо обратиться к врачу для того, чтобы исключить наличие аллергии и инфицирования.

### **Как избежать укусов пчел, ос, шмелей?**

Насекомых весьма привлекает одежда ярких цветов. Если вы отправляетесь погулять по цветущему лугу, наденьте белую, бежевую или серую одежду. Тогда вы не будете очень привлекательны для пчел.

Духи и кремы с цветочными, фруктовыми сладкими запахами – лучшая приманка для пчел и ос. Отложите свои любимые духи и воспользуйтесь специальными ароматами, отпугивающими насекомых.

Если вы попали в «пчелиное окружение», то ни в коем случае не стоит размахивать руками. Пчелы сочтут ваше поведение агрессивным.

Если малыш поел фрукты, конфеты или попил сок и при этом испачкался, то сразу же нужно вытереть остатки трапезы с лица и ручек крохи или помыть их. Так как все эти остатки вкусовостей будут привлекать пчел и ос.

### **Что делать если у ребенка аллергия на укус пчелы или осы?**

Самая распространенная аллергическая реакция на укусы пчел и ос – появления на тельце ребенка волдырей. Иногда очень быстро может развиваться отек, повышается температура, появляется тошнота, головокружение, головная боль, тахикардия, возможны обильные выделения из носа и чихание, а также удушье.

Если вы знаете, что у ребенка аллергия на укус пчелы или осы, то всегда держите при себе противоаллергические препараты, например, кларитин, эриус, лоратадин и т.д. Заранее проконсультируйтесь с врачом по поводу возможности применения этих препаратов, возможно, врач посоветует делать инъекции. В таком случае, вам придется научиться делать уколы, ведь время в такой ситуации имеет большое значение.

**Пусть пчелы, осы, шмели и прочие недружелюбно настроенные насекомые облетают наших детей стороной!**

