**Консультация для родителей**

**«Как преодолеть капризы и упрямство ребенка 6 лет?»**

Немного расскажу вам о том, что же такое [капризы и каковы](https://www.maam.ru/obrazovanie/kaprizy)

их причины. Проявляются они внешне в возбужденном эмоциональном

состоянии, в поведении, которое на взгляд взрослого лишено смысла. Но

так ли уж эти реакции беспричинны, как кажется на первый

взгляд.

Одна из специфических особенностей, присущая именно дошкольнику -

быстрая утомляемость. И не от движений, а от невозможности двигаться,

от однообразной деятельности.

Нервная перегрузка самая важная причина детских **капризов**.

У **ребенка могут возникнуть капризы и от перенасыщения**

впечатлениями.

Проводя очень много времени у компьютера и

телевизора, тем самым **ребенок** перенасыщается информацией, и конечно же нанося

вред своему здоровью, нарушая нервную систему. В этих

случаях **капризов** почти невозможно избежать.

Часто **капризы** - является предвестником заболеваний. Если

причины **капризов** скрываются в физическом состоянии **ребенка**, то они

легко устранимы. Прошла болезнь, пройдут и **капризы**, **ребенок вновь**

весел, уравновешен. **Капризы** возникают от дефицита внимания со

стороны взрослых или гиперопеки. **Ребенок** желает привлечь к себе

внимание. Он выбрал такой способ пообщаться с вами, потому что ему

не хватает вашего общества, любви. Очень часто **капризы** по этой причине встречаются у тех детей,

окружённые излишней заботой и вниманием. Эти малыши

начинают пользоваться вашим вниманием уже на бессознательном

уровне.

**Капризы** могут быть случайными, эпизодическими (например

при эмоциональном перенапряжении или физическом недомогании, как

реакция раздражения на препятствие, запрет). Однако **капризы** часто принимают вид стойкого и привычного поведения в

общении с окружающими *(особенно близкими взрослыми)* как средство

достижения своих желаний и могут в дальнейшем стать укоренившейся

чертой характера. - Очень важно, чтобы все члены семьи научились

бороться с детскими **капризами**. В противном случае **ребенок очень**

быстро поймет, что того, чего нельзя добиться от папы, можно без особых проблем получить от мамы, а уж если и она устоит перед

натиском слез и истерик, то бабушка точно выполнит его желание.

Для того чтобы предупредить **капризы необходимо**:

- соблюдение режима дня

- последовательность поведения взрослых – за первоначальным

отказом – не должна следовать уступка

- проявление к детям достаточного внимания, любви, признания, так

как **капризы** иногда носят демонстративный характер и имеют цель

привлечь внимание взрослых.