

## «Возрастные особенности детей 5-6 лет»

Уважаемые родители, ваши дети стали на год старше и перешли в старшую группу, предлагаю вам, познакомиться с возрастными особенностями детей 5-6 лет.

На пятом-шестом году жизни дети активно развивают социальные навыки. Мальчики и девочки начинают формировать свои дружеские связи, но делают это по-разному. Мальчики чаще играют в активные, подвижные игры, где важна командная работа и соревнование. В то время как девочки склонны к более ролевым играм, где обмен эмоциями и совместное взаимодействие играют большую роль. Это различие в играх способствует развитию разных аспектов личности: мальчики становятся более настойчивыми и конкурентоспособными, а девочки – более отзывчивыми и эмпатичными.

Также важным аспектом развития в этом возрасте является овладение языковыми навыками. Хотя и мальчики, и девочки достигают успехов в речи, девочки, как правило, начинают говорить раньше и развивают словарный запас быстрее. Это может влиять на их способность выражать эмоции и идеи, что в свою очередь способствует более глубокому взаимодействию со сверстниками и взрослыми.

К 5-6 годам дети также начинают осваивать базовые образовательные навыки: счет, чтение и письмо. Здесь наблюдается интересное явление – мальчики могут проявлять большую физическую активность, что иногда сказывается на успеваемости в учебе, тогда как девочки чаще проявляют усидчивость и терпение. Это различие важно учитывать при подготовке к школе и выборе методов обучения.

### Что должны уметь делать?

В возрасте 5 лет ребенок также начинает осознавать важность личной гигиены и общей самостоятельности. Параллельно с навыками в уходе за собой, важно развивать и социальные навыки. Дети этого возраста могут учиться делиться игрушками, общаться со сверстниками и соблюдать очередность в играх. Эти навыки помогут ребенку уверенно чувствовать себя в обществе и легче адаптироваться в дошкольных учреждениях.

Кроме того, в этом возрасте стоит обратить внимание на развитие речевых навыков. Ребенок должен уметь составлять простые предложения, задавать вопросы и отвечать на них, рассказывать о своих впечатлениях. Чтение книг с картинками станет отличным способом обогатить словарный запас, а также развить воображение и интерес к чтению.

Физическое развитие и активность также играют важную роль. Дети должны иметь возможность играть на свежем воздухе, заниматься спортивными играми и развивать координацию движений. Это не только укрепляет здоровье, но и способствует развитию командных навыков и взаимодействия

с другими детьми. Важно создавать условия для активного досуга и развития творческих способностей через рисование, лепку и музыкальные занятия.

