**Памятка для родителей «Осторожно, насекомые!»**

Свежий воздух и теплое солнце очень полезно для детского организма, но окружающий нас мир полон опасностей. Одной из этих опасностей, являются укусы насекомых.

Насекомые – одна из древнейших групп членистоногих. Это самая крупная группа организмов из обитающих ныне на Земле. Их больше, чем остальных животных и растений вместе взятых. Человек издревле страдал от их укусов.

Около 1000 человек в России ежегодно погибают от укусов ос и пчел в слизистую оболочку рта и губ.

**Комары**

Укус комара почти не опасен. Множественные укусы могут привести к развитию аллергических реакций, особенно, если у детей повышена чувствительность к комариной слюне. Дети часто расчесывают места укусов комаров и заносят в ранку инфекцию, поэтому может развиться гнойное воспаление.

**Слепни**

Водятся в основном рядом с водоемами, в городе вы их не встретите. В момент укуса чувствуется резкое жжение, появляется волдырь с покраснением, который чешется. Укус может быть опасен инфекцией, которую слепень может подцепить сев, к примеру, на экскременты животных.

**Первая помощь при укусах кровососущих (комаров, слепней):**

Приложить что-нибудь холодное к месту укуса.

Для того, чтобы снять зуд и отек от укуса, потрите место укуса ваткой или тканью, смоченной любой спиртосодержащей настойкой, какая будет под рукой: одеколон, водка, «зеленка», настойка календулы, даже корвалол или валокордин. Может помочь немного измятые свежие листья черемухи или мяты (их необходимо держать на месте укуса несколько минут). Можно потереть место укуса зеленым луком – боль и зуд быстро исчезнут.

Смазать место укуса мазью арники, фенистилом и т. д.;

Дать ребенку возрастную дозировку антигистаминного препарата: супрастин, кларитин, эриус и т. д.;

Необходимо следить за чистотой рук ребенка, коротко стричь ему ногти.

Эти меры значительно снизят риск инфицирования ранок при расчесах.

**Пчелы и шмели**

Пчелы могут ужалить только в том случае, если их спровоцировать. Шмели вообще жалят редко.

При укусе чувствуется резкая боль и жжение, в ранке видно оставленное жало (черного цвета). Яд вызывает сильное опухание в месте укуса. Больное место краснеет и становится горячим.

Укус пчелы или шмеля опасен аллергической реакцией. Укус в голову может угрожать жизни.

**Осы и шершни**

Оса и шершень могут летать в любом месте, они часто строят свои гнезда рядом с жилищем человека. Осы и шершни агрессивны по своей природе, особенно осенью, когда их пищевые запасы истощаются. Их жало не имеет зазубрин, не застревает в теле жертвы, и поэтому осы и шершни могут жалить многократно.

При укусе испытывается резкая боль и жжение, кожа вокруг ранки сильно опухает и становится горячей. Укусы ос - самая частая причина выраженных аллергических реакций.

**Первая помощь при укусе жалящих насекомых (пчел, шмелей, ос, шершней)**

Удалить жало (пчелы) из места укуса. Нельзя сдавливать жало, т. к. яд из желез может дополнительно проникнуть в ранку. По возможности используйте пинцет.

Приложить что-нибудь холодное к месту укуса.

Для снижения зуда можно дать антигистаминное средство в возрастной дозировке.

Исключить возможность перегрева ребенка, снизить физическую нагрузку.

Наложите специальный пластырь от укусов (он будет предотвращать расчесывание).

Уменьшить отек и зуд помогут мази на основе арники и календулы. Также можно сделать компресс с разбавленным яблочным уксусом или пастой из соды, разведенной водой, а также масло гвоздики, оно отпугивает насекомых и оказывает антибактериальное действие. А еще можно растереть лист подорожника или петрушки.

При сильных болях и повышении температуры на укус дать ребенку любое жаропонижающее средство (парацетомол, цефекон, панадол, нурофен и т.п.).

Не давать детям расчесывать ранку, как бы это тяжело ни было.

**Необходимо обратиться за медицинской помощью, если:**

У ребенка появились признаки тяжелой аллергической реакции (крапивница, сердцебиение, головная боль, тошнота, рвота, одышка с затрудненным выдохом, судороги и потеря сознания).

В месте единичного укуса появились признаки инфекции (усиливающаяся боль, отек, краснота, повышение температуры тела).

На теле пострадавшего больше 10-20 укусов насекомого, особенно если укус насекомого пришелся на внутреннюю часть рта, горла, глазное яблоко.

При предыдущих укусах насекомых была аллергическая реакция.

**Как избежать укусов насекомых?**

Для защиты ребенка от укусов насекомых на улице используйте репеллентные средства. Сегодня их можно подобрать практически для любого возраста и в любой удобной для вас форме – в виде геля, спрея или крема. Прежде чем нанести средство на кожу малыша, обязательно проверьте его переносимость (просто намажьте сгиб локтя и подождите немного, если покраснения не будет – смело используйте средство).

При использовании репеллента избегайте его попадания на слизистые оболочки глаз, носа и рта ребенка, а если это случится - немедленно промойте чистой водой. Для удаления препаратов со смазанных участков кожи лучше всего пользоваться горячей водой с мылом.

Натуральными, но менее эффективными средствами, отпугивающими насекомых, являются ароматы лимона, лаванды, мяты, гвоздики, листьев томатов, аниса, кедра, эвкалипта и др. Масла на основе этих ароматов можно добавлять в специальные лампы для распространения запахов. Простой рецепт: «нашпигуйте» половинки лимонов гвоздикой, используемой в кулинарии, и расставьте по всей комнате и особенно перед окном.

Не используйте химические препараты, которые втыкают в розетки, они отравляют воздух и поэтому опасны для маленьких детей. Можно использовать ультразвуковой отпугиватель.

**Это должны знать родители!**

Пчелы, осы и шмели в поисках еды часто залетают в помещения, поэтому закрывайте окна и двери сеткой. Если едете в автомобиле, следите, чтобы окна были закрыты.

Шмели часто используют норы грызунов для своего гнезда. Поэтому, прежде чем пустить ребенка босиком по травке в саду, осмотрите поверхность почвы.

Пчел и ос привлекает запах цветов и гниющих овощей. Не посещайте с детьми овощные и цветочные рынки, держитесь подальше от мусоросборных контейнеров.

Пчелы, осы, шершни очень часто строят свои гнезда рядом с жилищем человека. Постарайтесь найти и удалить их с территории своего двора или дачного участка. В противном случае, вы не раз подвергнетесь атаке этих насекомых.

Также пчел и ос привлекает запах сладкого, поэтому не разрешайте детям есть на улице сладкое (мороженое, конфеты, арбуз и т.п.)

Укусы пчел, ос, шмелей опасны тем, что могут вызвать анафилактическую реакцию. Если у ребенка когда-нибудь была тяжелая реакция на укус насекомых, его родители должны постоянно иметь при себе набор первой помощи (жгут, шприц с иглами, адреналин, антигистаминные препараты и кортикостероиды для инъекций) и уметь им пользоваться.