**КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ ПО**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ФОРМИРОВАНИЮ У ДОШКОЛЬНИКОВ НАЧАЛЬНЫХ ПРЕДСТАВЛЕНИЙ О ЗОЖ**  **На 2024-2025 уч. г.** | | | |
| **ГРУППЫ** | **ТЕМЫ** | **СРОКИ** | **ФОРМЫ ПРОВЕДЕНИЯ** |
| **Средние и специальные**  **группы** | Мое тело, лицо, мой организм, питание | сентябрь -ноябрь | Мини - проекты, квесты, групповые поделки, фотоальбомы, стенгазеты, дидактические игры, видеоролики, флешмобы, конкурсы, викторины, соревнования, КВНы, изготовление книг, лэпбуков, проведение мастерклассов и др |
| Режим дня, гигиена, сон, закаливание | декабрь-февраль |
| Физкультурные и спортивные традиции в семье | март - май |
| **Старшая группа (от 5 до 6 лет)** | Солнце, воздух и вода — наши лучшие друзья | Сентябрь - ноябрь | Мини - проекты, квесты, стенгазеты, дидактические игры, видеоролики, флешмобы, конкурсы, викторины, соревнования, КВНы, изготовление книг, лэпбуков, проведение  мастерклассов и др. |
| Вредные привычки | Декабрь - февраль |
| Активный отдых | Март - май |
| **Подг. группа (от 6 до 7 лет**) | Здоровое питание, витамины, чистая вода | Сентябрь - ноябрь | Мини - проекты, квесты, стенгазеты, дидактические игры, видеоролики, флешмобы, конкурсы, викторины, соревнования, КВНы, изготовление книг, журналов фотоальбомов, лэпбуков, проведение  мастерклассов. |
| Физкультура для здоровья,  активный отдых | Декабрь - февраль |
| Виды спорта, олимпийское движение | Март - май |