**КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ ПО**

|  |
| --- |
| **ФОРМИРОВАНИЮ У ДОШКОЛЬНИКОВ НАЧАЛЬНЫХ ПРЕДСТАВЛЕНИЙ О ЗОЖ****На 2024-2025 уч. г.** |
| **ГРУППЫ** | **ТЕМЫ** | **СРОКИ** | **ФОРМЫ ПРОВЕДЕНИЯ** |
| **Средние и специальные** **группы** | Мое тело, лицо, мой организм, питание | сентябрь -ноябрь | Мини - проекты, квесты, групповые поделки, фотоальбомы, стенгазеты, дидактические игры, видеоролики, флешмобы, конкурсы, викторины, соревнования, КВНы, изготовление книг, лэпбуков, проведение мастерклассов и др |
| Режим дня, гигиена, сон, закаливание | декабрь-февраль |
| Физкультурные и спортивные традиции в семье | март - май |
| **Старшая группа (от 5 до 6 лет)**  | Солнце, воздух и вода — наши лучшие друзья  | Сентябрь - ноябрь | Мини - проекты, квесты, стенгазеты, дидактические игры, видеоролики, флешмобы, конкурсы, викторины, соревнования, КВНы, изготовление книг, лэпбуков, проведениемастерклассов и др. |
| Вредные привычки | Декабрь - февраль |
| Активный отдых | Март - май |
| **Подг. группа (от 6 до 7 лет**) | Здоровое питание, витамины, чистая вода | Сентябрь - ноябрь | Мини - проекты, квесты, стенгазеты, дидактические игры, видеоролики, флешмобы, конкурсы, викторины, соревнования, КВНы, изготовление книг, журналов фотоальбомов, лэпбуков, проведениемастерклассов. |
| Физкультура для здоровья, активный отдых | Декабрь - февраль |
| Виды спорта, олимпийское движение  | Март - май |