# Консультация для родителей

# «Арт - терапия: что это такое?»

# Арт-терапия – не просто красивое и модное слово, а прежде всего, это современный метод положительного психологического воздействия, с целью поддержания и укрепления здоровья детей. «Арт» – искусство, «Терапия» – лечение.

# В каждом ребенке от рождения заложен интерес к познанию и созиданию. И, познавая, дети неизбежно созидают: новые слова, новые игры, новые формы взаимодействия с окружающим пространством; каждый день они совершают маленькое в глазах взрослого, но великое в своих собственных, открытие. Наибольшей активности познавательная деятельность детей достигает именно в дошкольном возрасте. Именно в эту пору игра как ведущий тип деятельности сменяется обучением, познанием. Дети не только хотят учиться, они, прежде всего, созревают для этого психологически и физиологически. Здесь важно отметить, что игра не исчезает, а скорее трансформируется в обучение. И вот тут мы обнаруживаем большое пространство для **арт-терапии с теми детьми**, которые испытывают разного рода трудности.

# У детей с ограниченными возможностями здоровья очень часто наблюдаются нарушения всех сторон психической деятельности: внимания, памяти, мышления, речи, моторики, эмоциональной сферы. **Арт-терапия** является эффективным средством для социальной адаптации детей с ОВЗ, а так же развития у них коммуникативных навыков.

# В чем польза упражнений **арт-терапии для дошкольников**?

# Всевозможные занятия искусством не только раскрывают творческий потенциал ребенка, но и способствуют формированию у него правильного мировоззрения. В общем и целом, **арт-терапия в ДОУ** направлена на развитие логики, мышления, памяти, воображения, речи и внимания. Кроме того, регулярные занятия творчеством формируют навыки успешного взаимодействия детей между собой и с взрослыми людьми. В процессе занятий ребенок избавляется от стрессов и психического напряжения, а также учится быть внимательным и сосредоточенным.

# Виды и методы **арт-терапии.**

Существуют следующие разновидности **арт-терапии для** дошкольников:

- изотерапия;

- танцевальная терапия;

- сказкотерапия;

- музыкотерапия;

- игротерапия;

- песочная терапия.

Таким образом, арт-терапия оказывает эффективное действие на людей любого возраста. Она помогает избавляться от негативных эмоций, повышает собственную самооценку, учит самостоятельно находить выход из сложной ситуации, развивает творческие способности.