

Режим дня в дошкольных группах для детей разновозрастной группы с реализацией АОО ДО (10,5 часов)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ № 548
Т.Ю.Царева
Приказ №110 от 30.08.2024 г



Режим дня в группе детей 5-7 лет рассчитан на 10,5 часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФООП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличение ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже -15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Холодный период года	
Содержание	Время
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей)	07:30-08:00
Утренняя зарядка (гимнастика)	08:00-08:15
Игры, самостоятельная деятельность	08:15 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак*	08:30-09:00
Занятие 1	09:00-09:25
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	09:25-09:35
Занятие 2	09:35-10:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	10:00-10:20
Индивидуальная работа с логопедом или дефектологом, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:20-12:00
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну,	12:00-13:00
Сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15:30-16:00
Занятие (при необходимости)	16:00-16:25
Самостоятельная деятельность	16:25-16:40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16:40-18:00