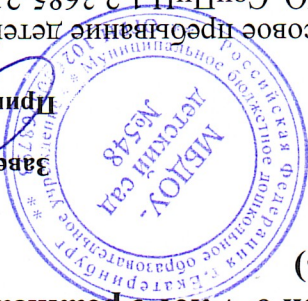


Режим дня в дошкольных группах для детей 6-7 лет с реализацией АОО ДО

(10,5 часов)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ № 548
Т.Ю.Царева
Приказ № 110 от 30.08.2024 г



Режим дня в группе детей 6-7 лет рассчитан на 10,5 часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФАОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предусматривает утомляемость и перевозуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличение ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже -15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Холодный период года	
Содержание	Время
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей)	07:30-08:00
Утренняя зарядка (гимнастика)	08:00-08:15
Игры, самостоятельная деятельность	08:15 - 08:30
Подготовка к завтраку, завтрак*	08:30-09:00
Занятие 1	09:00-09:25
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	09:25-09:35
Занятие 2	09:35-10:00
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	10:00-10:10
Индивидуальная работа с логопедом или дефектологом Подготовка	10:20 - 12:00
к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	
Подготовка к обеду, обед	12:00-13:00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные	13.00 - 15.30
и гигиенические процедуры	
Подготовка к полднику, полдник	15:30-16:00
Занятие 3	16:00-16:30
Самостоятельная деятельность	16:30-16:50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16:50-18:00