Режим дня в дошкольных группах для детей разновозрастной группы с реализацией АОП ДО (10,5 часов)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ № 548
_____ Т.Ю.Царёва
Приказ № от 31.08.2024 г

Режим дня в группе детей разновозрастной группы рассчитан на 10,5 часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже –15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Холодный период года	
Содержание	**Время**
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей)	07:30–08:00
Утренняя зарядка (гимнастика)	08:00–08:15
Игры, самостоятельная деятельность	08:15 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак*	08:30–09:00
Занятие 1	09:00–09:20
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	09:20–09:30
Занятие 2	09:30–09:50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	09:50–10:15
Индивидуальная работа с логопедом или дефектологом Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:15–12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–13:00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	13:00–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Совместная деятельность педагога и детей	16:00–16:30
Подготовка к прогулке, прогулка	16:40–18:00