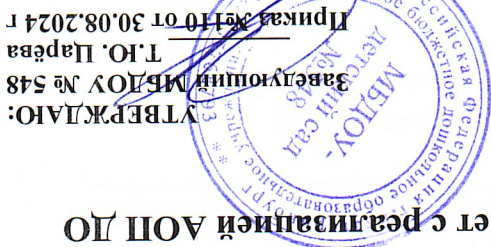


Режим дня в дошкольных группах для детей 4-5 лет с реализацией АОО ДО

(10,5 часов)



Режим дня в группе детей 4-5 лет рассчитан на 10,5 часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФООП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3.2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предусматривает утомляемость и перевозождение. В теплый период года режим предусматривает увеличение ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже -15 °C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Холодный период года	
Время	Содержание
07:30-08:00	Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей)
08:00-08:15	Утренняя зарядка (гимнастика)
08:15 - 08.30	Игры, самостоятельная деятельность*
08:30-09:00	Подготовка к завтраку, завтрак
09:00-09:20	Занятие 1
09:20-09:30	Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)
09:30-09:50	Занятие 2
09:50-10:15	Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)
10:15-12:00	Индивидуальная работа с логопедом или дефектологом, Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12:00-13:00	Подготовка к обеду, обед
13:00-15:30	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры
15:30-16:00	Подготовка к поднику, подник
16:00-16:20	Совместная деятельность педагога и детей
16:20 - 16.40	Самостоятельная деятельность детей
16:40-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой