**ИТОГОВЫЙ ОТЧЕТ ПО РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ РАЗВИТИЯ МБДОУ,**

**ПРОЕКТА «ЗДОРОВЫЙ РЕБЕНОК»**

**ЗА ПЕРИОД С 01.09.23 - 31.05.24 Г. Г.**

**КУРАТОР: ИНСТРУКТОР ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ БЕЛОПАШЕНЦЕВА И.В.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Группы ДОУ** | **Проделанная работа по выбранной здоровьесберегающей технологии.** | **Обогащение и обновление физкультурного оздоровительной среды (группа, участок).** | **Формирование начальных представлений у дошкольников о ЗОЖ (мини-проекты, квесты, стенгазеты, листовки, дид. игры, видеоролики, соревнования, конкурсы, книга, викторины, походы, мастер-классы, лэпбуки, КВН…)** | **Участие педагогов и воспитанников в оздоровительных мероприятиях и конкурсах различного уровня.** | **Повышение квалификации по оздоровлению дошкольников.** |
| Старшая группа №5. Воспитатель: Листратова Н.П., учитель - логопед Фаизова Е.Г. | Оздоровительная ходьба и бег вокруг детского сада.  Лыжные прогулки. | Изготовление подвижной игры «Попади в цель» | Проект: «Полезные продукты»  Проект: «Зимние виды спорта»  Видеоролик «И вкусно и полезно»  Видеоролик «Моя первая лыжня» | Участие в спортивно-патриотическом квесте «Юные защитники»  Подготовка и проведение спортивно-музыкального развлечения к Дню защитников Отечества «Как Вовка в армию пошёл».  (5 и 6 группы)  Кислородный коктейль. | Сертификат №30644  Всероссийская конференция «Внедрение ФОП ДО в образовательную практику. Физическое развитие» 4 часа |
| Старшая группа № №6  Воспитатель: Васильева О.В.  Учитель - дефектолог: Баталова Тансылу Наилевна | Каждое утро дети выполняли зарядку «А ты – баты, шли солдаты».  На прогулке играли в подвижные игры «В атаку», «Попади в цель». | Приобретён набор для тенниса | Видеоролик «Важность зимних, организованных прогулок для дошкольников»  Видеоролик «Зимние забавы»,  Видеоролик «Спортивный праздник, посвященный 23 февраля «Как Вовка в армию пошёл». | Участие в спортивно-патриотическом квесте «Юные защитники»  Подготовка и проведение спортивно-музыкального развлечения к Дню защитников Отечества «Как Вовка в армию пошёл».  (5 и 6 группы)  Кислородный коктейль |  |
| Средняя группа № 7  Воспитатель Демина Т.Ю., учитель - логопед: Уфимцева М.А. | Нейродорожки  «Ловкие пальчики» | Приобретены снеголепы (на каждого ребенка) | Проект «Малыши и здоровые привычки»  Плакаты «Здоровое питание»  Газеты «Мы за здоровый образ жизни»  Видеоролик «Мы и здоровые привычки» | Кислородный коктейль.  Участие в спортивно-патриотической игре «Юные защитники - 2024» |  |
| Средняя группа №8  Воспитатель: Бучельникова Е.В., учитель - логопед: Крец Г.И. | 1.Закаливание (обтирание холодной водой) массажными варежками  2.Су- Джок терапия (самомассаж) во время занятий | Приобретение массажных варежек для обтирания зоны лица и рук после дневного сна.  Массажные шарики  Су- джок разного размера 5 шт. | Проект "Малыши и здоровые привычки"  Плакаты «Мы за Здоровый образ жизни» (совместная работа детей с родителями).  Создание видеоролика  «Мечтая о спорте» | Участие детей группы в спортивно – патриотической игре «Юные защитники - 2024» |  |
| Старшая группа № 11  Воспитатель:  Голумблевская Н.С.  Учитель - логопед:  Уфимцева М.А.,  Фаизова Е.Г. | На протяжении учебного года особое внимание было уделено сохранению и укреплению здоровья детей с помощью использования Детской йоги.  Работа состояла из следующих этапов:  Суставная гимнастика. Упражнения на проработку мелких групп мышц и суставов. Особое внимание уделялось развитию мелкой моторики, то есть суставов и мышц ладони, стопы, шеи и головы.  Вариации ходьбы и легкого бега либо подвижная игра.  Выполнения комплекса поз – 6-10 основных поз (далее асан).  Самомассаж (энергетический массаж)  Силовой блок: упражнения на укрепление основных групп мышц, в том числе:   * для мышц живота; * для мышц спины путем наклона вперед; * для укрепления мышц ног; * для развития стоп; * для развития плечевого пояса; * на равновесие.  1. Дыхательные упражнения. 2. Гимнастика для глаз. 3. Релаксационная гимнастика (спокойная музыка, сказки, рассказы).   Беседы из цикла “Тренируем тело, укрепляем дух”. | В группе:  - изготовлен стеллаж для физкультурного уголка;  - приобретены корзины для инвентаря, игровые мячи и шары для сухого бассейна;  -приобретены игры: твист-р, атрибуты для пальчиковой гимнастики (су-джок с массажными пружинами и пальчиковые тренажеры);  - пополнена картотека артикуляционной гимнастики;  На участке:  - приобретены клюшки и шайбы, ледянки, скакалки, ракетки, воланчики, самокаты, мячи разного размера для спортивных и подвижных игр, | Квест «Самоцветы хозяйки медной горы»;  Квест «Юные защитники»;  Квест «Большое космическое путешествие»;  Спортивное развлечение в старших группах для детей с ТНР «Веселая масленица»;  Проект Секреты здоровья;  Коллективная работа «Плакат «Где живут витамины»  Работа с родителями: мини-плакаты «Секреты здоровья»;  -изготовлены игры на развитие межполушарного взаимодействия «Повтори за мной» для дыхательной гимнастики «Веселый космодром»,  игры по ЗОЖ «Хорошо или плохо», игры «Мое тело»; «Органы чувств и их назначение». | Участие семей воспитанников в танцевальном онлайн - челлендже «ВЕСЕЛАЯ ЗАРЯДКА» |  |
| Группа № 9  Воспитатель: Дьяконова В.В., учитель – логопед: Лаевская Н.Л. |  | Скакалки  Футбольный мяч | Поход с родителями в Уктусский лесопарк зимой  <https://disk.yandex.ru/d/7eK_EHOxQqdlQQ>  Сюжетно-ролевая игра  «Санитарно- эпидемиологическая безопасность»  <https://vk.com/video-213693067_456239828?list=f3ec10e86e9207c3e5>  Туристический квест «В гостях у хозяйки медной горы»  <https://vk.com/video-213693067_456239564?list=e85a89b206b76898e3>  Спортивно – патриотическая игра – квест «Юные Защитники», посвященная Дню Защитника Отечества.  <https://vk.com/video-213693067_456239766?list=cdac66c4df7257e138>  Большая игра – квест  «Покорители космоса»  <https://vk.com/video-213693067_456239880?list=1b75dca53b4dda94ee> | Онлайн – челлендж  «Семейная зарядка», посвященный Всероссийскому дню гимнастики  <https://vk.com/video-213693067_456239600?list=027002b98091be824a> |  |
| Подготовительная группа № 10  Воспитатель: Залецкая Н.Н. учитель – логопед: Ворохубенко Т.Н. |  |  | Туристический квест «В гостях у хозяйки медной горы».  Спортивно – патриотическая игра – квест «Юные Защитники», посвященная Дню Защитника Отечества.  Большая игра – квест  «Покорители космоса» | Онлайн – челлендж  «Семейная зарядка», посвященный Всероссийскому дню гимнастики |  |
| Средняя группа № 3  Воспитатели:  Ионова Л.П.  Вихарева Ю.П.  Учитель – дефектолог Перминова Е.А.,  Учитель – логопед Лаевская Н.Л. | Технологии сохранения и стимулирования здоровья: ритмопластика; динамические паузы; подвижные и спортивные игры; гимнастика для глаз; гимнастика пальчиковая; гимнастика ортопедическая; гимнастика корригирующая; гимнастика бодрящая; дыхательная гимнастика. | Дополнены: картотека пальчиковых игр, и подобраны новые варианты графо моторных дорожек в соответствии с возрастом и навыками Изготовлены игры на развитие мелкой моторики:  Игры с прищепками; игры с крышечками, игры с пуговицами, сухие бассейны для рук.  Приобретены: массажные коврики для ног и рук, футбольный мяч детей. |  | Участие в туристическом квесте «В гостях у Хозяйки Медной горы» 20, 09.23. (фото - отчет на сайте)  Участие семей воспитанников в танцевальном онлайн - челлендже «ВЕСЕЛАЯ ЗАРЯДКА» | Ресурсный центр для детей с ОВЗ «Открытое будущее» (интернет - портал для взаимодействия родителей и специалистов.)  Публикации:  «Игры для развития и коррекции тактильных ощущений ребенка дошкольного возраста с ЗПР и УО» - Вихарева Ю.П.  «Развитие и совершенствование мелкой моторики рук у детей старшего дошкольного возраста с ЗПР» - Ионова Л.П. |
| Разновозрастная группа № 4  Воспитатели:  Якушева Н.А.  Учитель – дефектолог Перминова Е.А. | Развитие мелкой моторики. Хождение по дорожкам здоровья, босохождение. | Игра на развитие дыхания «Футбол», игра «Следы» |  | Участие в туристическом квесте «В гостях у Хозяйки Медной горы»  Участие семей воспитанников в танцевальном онлайн - челлендже «ВЕСЕЛАЯ ЗАРЯДКА» | Участие в семинарах и методических часах ДОУ. |
| Разновозрастная группа № 1  Воспитатели:  Лбова И.В.  Учитель – дефектолог Шалаева Т.Т. | Проведение НОД, беседы и привитие КГН на темы:  «Для чего человеку нос?»,  «Наши умные помощники органы чувств»,  «Что и как человек ест?»,  «Ядовитые грибы и ягоды»,  «Изучаем свой организм».  «Что полезно и вредно»,  «Уход за своей кожей»,  «Осанка человека. Что это такое?»,  «Чтобы зубы не болели». |  |  | Участие в туристическом квесте «В гостях у Хозяйки Медной горы»  Участие семей воспитанников в танцевальном онлайн - челлендже «ВЕСЕЛАЯ ЗАРЯДКА» | Участие в семинарах и методических часах ДОУ. |
| Подготовительная группа № 2  Воспитатели:  Мохирева Н.Ю.  Учитель – дефектолог Ищенко О.С. |  | - закупка мячей,  - приобрели кегли. | В рамках проекта «Здоровый ребенок» ведем постоянный контроль по формированию правильной осанки детей.  На занятиях, обучению игре, при проведении бесед, экскурсий уделяем большое внимание формированию у воспитанников представлений о здоровом образе жизни, которые включают в себя:  - привитие стойких культурно-гигиенических навыков;  - обучение уходу за своим телом;  - развитие представлений о строении собственного тела;  - формирование представлений о том, что полезно и вредно для организма;  - выработка у ребенка осознанного отношения к своему здоровью, умения определять свои состояния и ощущения;  - обучение детей правилам дорожного движения, безопасному поведению на улицах и дорогах;  -формирование знаний и умений, помогающих действовать в опасных жизненных ситуациях.  - беседы «Полезная пища», «Как быть здоровым», «Подвижный образ жизни- залог успеха», «Зачем нужны витамины», «О вредных и полезных привычках», зачем соблюдать режим дня, делать зарядку, ухаживать за собой.  - наблюдения на прогулке «Чем отличаемся мы от детей младших групп?»;  - разработка практических рекомендаций, советов по здоровому образу жизни для детей и их родителей по программе развития «Здоровый ребенок»;  - чтение художественной литературы;  - изготовление поделок, аппликаций;  - посещение детьми «Соляной комнаты». | Участие в туристическом квесте «В гостях у Хозяйки Медной горы»  Участие в совместном оздоровительном мероприятии «Поход в парк Химмаш на оздоровительные тренажеры»;  Участие воспитанников в танцевальном онлайн - челлендже «ВЕСЕЛАЯ ЗАРЯДКА» | Участие в семинарах и методических часах ДОУ. |

**В августе – ноябре 2023 – 2024 уч. г. мною, совместно с педагогами ДОУ были проведены следующие физкультурно-оздоровительные мероприятия:**

1. Праздник , посвященный 300–летию города Екатеринбург» <https://548.tvoysadik.ru/site/pub?id=2517>;
2. «День знаний с Чупой и Чупсом» (все группы) <https://548.tvoysadik.ru/site/pub?id=2518>;
3. К юбилею детского сада и дню пожилого человека (пансионат для пожилых людей) подготовили гимнастический номер с лентами с девочками группы № 9 <https://548.tvoysadik.ru/news-svc/item?id=464919&lang=ru&type=news&site_type=school>;
4. Подготовили и провели квест «Туристический квест «В гостях у Хозяйки Медной горы» (все группы) <https://548.tvoysadik.ru/site/pub?id=2554>;
5. Провели онлайн – челлендж «Семейная зарядка» с семьями воспитанников <https://548.tvoysadik.ru/site/pub?id=2720>;
6. Совместно с родителями и педагогами разновозрастной группы № 4, провели физкультурный досуг, посвященный дню матери «Мамочка спортивная моя» <https://548.tvoysadik.ru/site/pub?id=2822>;
7. С педагогами группы № 6 провели физкультурное развлечение «День рождение Деда Мороза» <https://548.tvoysadik.ru/site/pub?id=2825>.

**В декабре – феврале 2023 – 2024 уч. г. мною, совместно с педагогами ДОУ были проведены следующие физкультурно-оздоровительные мероприятия:**

1. Подготовили и провели спортивно – музыкальное развлечение «Прощание с Елочкой» (все группы) <https://548.tvoysadik.ru/site/pub?id=2972>;
2. Подготовка и участие девочек - гимнасток 9 группы в районном конкурсе «Музыкальный калейдоскоп» (участие) и районном конкурсе «Вальс снежинок» (3 место) <https://548.tvoysadik.ru/site/pub?id=3237>;
3. Подготовили и провели квест – игру «Юные Защитники Отечества - 2024» (8 групп) <https://548.tvoysadik.ru/site/pub?id=3045>.

**В марте – мае 2023 -2024 уч. г. мною, совместно с педагогами ДОУ были проведены следующие физкультурно – оздоровительные мероприятия:**

1. 12 марта 2024 года на базе ДОУ прошла 10 секция конференции ДОО Чкаловского района «Актуальные проблемы дошкольного образования детей с особыми образовательными возможностями здоровья». Тема секции: «Формирование произвольной саморегуляции ребенка с ОВЗ в коррекционной работе» <https://548.tvoysadik.ru/site/pub?id=3104>;
2. В рамках Всемирного дня распространения информации о проблемах аутизма был поведен праздник «Веселые капельки» (группы № 1,3,4) <https://548.tvoysadik.ru/site/pub?id=3170>;
3. Квест – игра «Покорители Космоса» (8 групп) <https://548.tvoysadik.ru/site/pub?id=3204>;
4. Участие в районном фестивале творчества для детей - дошкольников с ОВЗ «Карусель талантов», 1 место <https://548.tvoysadik.ru/?section_id=1334>;
5. Подготовка и участие девочек – гимнасток в VI Открытом Региональном фестивале - конкурсе детского творчества
6. «Чудо творчество - 2024». Танцевальный коллектив «Грация» стал номинантом II степени <https://548.tvoysadik.ru/site/pub?id=3236>
7. Участие во Всероссийской заочной акции «О, спорт, ты – мир!» (видеоролик: «Семья – здоровье – спорт») <https://548.tvoysadik.ru/site/pub?id=3297>
8. Проведение развлечения ко дню защиты детей «День рождения Бабы Яги» (все дети).