

ПРОЕКТ

**«МАЛЫШИ И
ЗДОРОВЫЕ
ПРИВЫЧКИ»**



2024 г.



ЦЕЛЬ ПРОЕКТА: Формирование у детей навыков здорового образа жизни.

ЗАДАЧИ ПРОЕКТА:

- Формирование у детей первичные представления о здоровом образе жизни.
- Расширять знания детей о видах спорта и спортивном снаряжении.
- Совершенствовать практические навыки здорового образа жизни.
- Воспитывать бережное и заботливое отношение к своему здоровью и здоровью окружающих.

ВИД ПРОЕКТА: познавательно - творческий

СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА: 01.12.2023 г. – 22.02.2024 г.

УЧАСТНИКИ ПРОЕКТА: педагоги, воспитанники, родители

АВТОРЫ ПРОЕКТА: педагоги групп № 7 и № 8 Демина Т.Ю.
и Бучельникова Е.В.



АКТУАЛЬНОСТЬ

Здоровье – бесценный дар, который преподносит человеку природа. Здоровый ребёнок характеризуется гармоничным, соответствующим возрасту физическим, интеллектуальным, эмоционально-волевым, нравственным и социальным развитием. Дошкольный возраст является решающим в формировании фундамента физического и психического здоровья. Именно в этот период идёт интенсивное развитие органов и становление функциональных систем организма, закладываются основные черты личности, отношение к себе и окружающим. Важно на этом этапе сформировать у детей базу знаний и практических навыков здорового образа жизни.



ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОЕКТА

1 ЭТАП - ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ:

1. Подборка методического и дидактического материала.
2. Подборка художественной литературы.
3. Оформление папок-передвижек, консультаций, буклетов для родителей по теме проекта.
4. Подбор пословиц, поговорок, загадок по теме проекта.
5. Подборка дидактических, подвижных, сюжетно - ролевых игр по теме проекта и атрибутов к ним.
6. Разработка анкеты для родителей: «Здоровый образ жизни в вашей семье»
7. Привлечение родителей к реализации проекта.



2 ЭТАП - ОСНОВНОЙ

| Форма проведения | Сроки проведения |
|---|--|
|    <p>1 Утренняя гимнастика • Гимнастика пробуждения, хождение по «Дорожке здоровья» Цель: развивать физические качества; накапливать и обогащать двигательный опыт детей; формировать у детей потребность к двигательной активности. Спортивно-оздоровительное мероприятие посвященное 23 февраля: «Мы растем здоровыми»</p> | <p>- в первую половину дня</p> <p>- в течении дня</p> <p>-в первую половину дня в том числе и дома</p> |
| <p>2.Совместная деятельность: Аппликация «Витаминный компот».</p> <p>Рисование овощей (красками) Цель: закреплять знания о полезных продуктах, развивать мелкую моторику рук.</p> <p>• Рассматривание иллюстраций к произведениям: «Мамин фартук», «Про девочку, которая плохо кушала», «Замарашка», «Света любит шоколадки...», «Девочка чумазая».</p> | <p>- в первую и вторую половину дня</p> |



Форма проведения

Сроки проведения

3. Работа с родителями:

- Анкетирование родителей «Здоровый образ жизни в вашей семье».

Цель: выявление отношения родителей к здоровому образу жизни, соблюдению принципов здорового образа жизни в семье.

- Консультация «Как правильно одеть ребёнка на прогулку».

Цель: формировать представления у родителей о том, как правильно одевать ребёнка в холодное время года.

- Создание рубрики в родительском уголке «Если хочешь быть здоров»

Цель: ознакомление родителей со способами оздоровления детей в семье.

-в течении срока реализации проекта.

4. Мероприятия:

- Оформление информационного стенда.

- Плакаты «Здоровое питание».

- С\р игра «Больница».

- Цикл бесед о здоровом образе жизни.

- Консультация для родителей.

- Конкурс рисунков «Растем здоровыми, ловкими, сильными».

-в течении срока реализации проекта.



3 ЭТАП - ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ

ИТОГОВОЕ МЕРОПРИЯТИЕ

- Выставка газет "Мы за здоровый образ жизни".
Цель: приобщать родителей к ведению здорового образа жизни к семье.



ЗАКЛЮЧЕНИЕ

- **Воспитательная ценность:** У детей значительно повысился интерес и желание заниматься гимнастикой, физкультурой, принимать участие в закаливающих процедурах, ухаживать за собой.
- **Познавательная ценность:** У детей и их родителей повысились знания о сохранении и укреплении здоровья, значимости здорового образа жизни. Расширилось представление о закаливающих мероприятиях, о полезных продуктах питания.
- **Перспектива:** С целью повышения интереса к здоровому образу жизни необходимо продолжать систематическую работу в данном направлении через совместные мероприятия по формированию культуры здоровья у детей, сохранению и укреплению их здоровья, и использование интегрированного подхода в этом направлении.





