**Консультация для родителей.**

**Детские фантазии. Выдумка и ложь.**

Всем дошкольникам свойственно фантазировать. Детские фантазии – это нечто прекрасное и непостижимое. Это один из показателей развития ребенка. Ведь каждый ребенок обладает уникальным даром – способностью верить во что угодно, осуществлять невозможное и устраивать настоящие приключения.

Обычно это выглядит мило и трогательно, когда такие фантазии носят сказочный, творческий характер. Воображаемые друзья, магические существа, далекие галактики, затерянные острова – все это олицетворение детской выдумки и искренней веры в собственные силы.

Но иногда бывает, что детские фантазии основываются на простых, бытовых сюжетах, и собеседнику ребенка трудно отличить их от реальности. Иногда сказать правду даже скучно. А вот придумать историю – это уже интересно! Одна выдумка может запустить целую цепочку событий и привести к неимоверным приключениям.

Дети способны улетать в собственные миры прямо на своих крохотных ножках. Они с легкостью пытаются взойти на недосягаемые горы, обрушиваются с легкостью в глубокие океанские пропасти, приручают неуловимых зверей и путешествуют на крыльях фантазии. Придуманные истории и громко проговоренные слова просто волшебно раскрывают перед ними новые миры и возможности. И каждый такой детский рассказ – это маленький шедевр, где ребенок – настоящий художник своего собственного мира.

Иногда плоды детских фантазий пугают взрослых. Поскольку в них явственно видны агрессия, детские страхи, соперничество, отвержение родителей, нелюбовь к сестрам и братьям. И, очень часто родители не могут отличить фантазия это или ребенок их обманывает.

Ложь ребёнка – это сигнал, который он посылает своим родителям. Ведь он не станет врать, если в его жизни всё в порядке. Очень важно понять, какая именно потребность стоит за его ложью. Проблема состоит в том, что дети редко лгут по какой-то одной причине, обычно это целый комплекс мотивов.

**Основные причины лжи.**

Боязнь наказания. Ребенок, которого за разбитую нечаянно чашку могут лишить прогулки постарается утаить случившееся. Может быть вы слишком строги?

Подумайте, если малыш будет знать, что, за разбившуюся чашку нужно извиниться и убрать осколки, то необходимость во лжи вряд ли появится. Данный вид лжи встречается особенно часто в семьях, где запреты и наказания как форма общения преобладают над диалогом в общении с ребенком.

Если детская ложь вызвана страхом – это достаточно серьезный сигнал для взрослых, свидетельствующий о наличии нарушений во взаимоотношениях между родителями и ребенком. Кроме того, ребенок может солгать, из-за страха огорчить, разочаровать родителей, а может – из страха быть отвергнутым, лишенным родительской любви.

Недостаток родительской любви и внимания. Малыш использует ложь, как способ привлечь к себе внимание, в связи с тем, что он отвержен кем-то из родителей, или ему так кажется. В основе такого поведения часто лежит неудовлетворенная потребность во внимании со стороны родителей или других значимых людей, желание соответствовать их требованиям хотя бы в своих фантазиях. Чувствуя себя отверженным, он отчаянно пытается привлечь к себе внимание любым способом. Даже если в итоге родители рассердятся и даже накажут его, он всё равно будет рад, что на него обратили внимание.

Важно, чтобы ребенка не покидало ощущение родительского тепла, внимание к его делам и проблемам. Иногда ребенку достаточно, чтобы мама или папа просто посидели с ним рядом. Следует интересоваться его успехами, хвалить его. Расспрашивайте его обо всём, что происходит в детском саду, о его друзьях. В свою очередь рассказывайте ему о том, как прошёл ваш день, о своей работе.

Часто ложь является банальным защитным механизмом. Не понимая, как решить возникшие сложности, дети уходят в придуманный ими мир, в котором им живется легко и комфортно. Но это значит, что ребенок отдаляется от своих родителей, отгораживается от них собственными тревогами и заботами с помощью лжи, молчания, замкнутости.

Множество запретов. «Пирожное дала бабушка», «пуговицы рассыпала влетевшая в окно птичка»… Подумайте, возможно, вы злоупотребляете запретами. Если ребенок будет знать, что с пуговицами можно поиграть в мамином присутствии, а пирожное съесть после обеда, то необходимость во лжи отпадет.

Излишняя опека также может спровоцировать ложь. Ребенок может врать, чтоб вырваться из-под контроля взрослого. Это своего рода бунт против излишней опеки со стороны родителей. Желание показаться лучше, чем он есть. Это означает неудовлетворенность ребенка своим положением. Для этого приумножаются успехи и преувеличиваются заслуги. Это должно вас встревожить. Наверно, ребенку недостаточно признания, заинтересованности, поддержки, тепла.

Для самооправдания. «Она/он первым начал(а)!». Такую ложь искоренить труднее всего. Это ложь, поднимающая самооценку, и используется и во взрослой жизни (меня не увольняли, я сама ушла, а шеф глупец). Дайте ребенку понять, что вы любите его, даже если он первый начал. Обсудите ситуацию в спокойном, дружеском ключе и обмана стане меньше.

Соперничество между детьми провоцирует их лгать. Дети постоянно наговаривают друг на друга, или кто-то один, с завышенной самооценкой, пытается ее повысить еще больше с помощью вранья, делается это для того, чтобы лишний раз насладиться своим превосходством над другим. Происходит такая ситуация в тех случаях, когда родители начинают сравнивать детей между собой, тем самым разжигая соперничество и вражду.

Детская ложь является этапом в развитии воображения ребенка, она не должна вызывать беспокойство со стороны родителей. Не разобравшиеся ложь это или просто фантазия, родители ругают ребенка, тем самым приостанавливая развитие творческих способностей.

Ругать ребенка за сказанное категорически не надо. Вообще не стоит драматизировать ситуацию. Помните, что большинство детей проходят через период лжи, не становясь патологическими лгунами. Но объяснить, что так фантазировать про реальных людей нельзя, так можно человека очень сильно подвести или обидеть – нужно обязательно.

Ребенок способен многое понять, если ему это подробно и спокойно объяснить.