Развиваем внимание и память.
Дошкольный возраст – один из важнейших этапов развития ребенка. Родителям хочется, чтобы ребенок вырос не только физически здоровым, но был и интеллектуально развит. В этом аспекте важно уделять внимание развитию нервно-психических процессов: внимание, память, восприятие, мышление, воображение, речь.

Важно помнить, что любое обучение в данном возрасте проводиться с опорой на игру.

Главная цель – заинтересовать ребенка такой деятельностью. И даже если у малыша не получается сразу выполнить задание, ваш ребенок каждый раз делает пусть маленький, но шаг навстречу знаниям, а это и есть процесс развития.

Ниже рассмотрим упражнения и игры, с помощью которых можно стимулировать развитие всех видов памяти у детей дошкольного и младшего школьного возраста с ЗПР.

**Упражнение «Лесенка слов»**

Это упражнение позволяет поработать над развитием кратковременной слуховой памяти. Суть его заключается в повторении слов за взрослым с добавлением нового слова, связанного с предыдущим прямым или косвенным образом.

Например:

Кошка.

Кошка. Молоко.

Кошка. Молоко. Мышка.

Кошка. Молоко. Мышка. Клубок.

Кошка. Молоко. Мышка. Клубок. Когти.

Таким образом, можно добавлять новые слова до тех пор, пока ребенок не начнет путаться и сбиваться. Участие в игре могут принимать сразу несколько детей, каждый из которых будет дополнять по слову, повторяя предыдущую цепочку.

**Упражнение «Что в корзинке?»**

Это упражнение позволяет развивать у детей с ЗПР произвольную память. Эта игра является вариацией первого упражнения. Так же как и в предыдущем случае, принимать участие могут несколько человек. Суть сводится к следующему. Вы говорите о том, что «лежит в корзине», и предлагаете детям «дополнить» ее содержимое чем-то новым, предварительно перечислив то, что там уже есть.

Например:

«У меня в корзинке персики…»

«У меня в корзинке персики и абрикосы…»

«У меня в корзинке персики, абрикосы и груши…» и так далее.

Во время этой игры дети не только развивают память, но и учатся фантазировать, представляя себе, что уже лежит в корзинке и что бы они хотели туда положить.

Игры и упражнения, которые можно использовать в домашних условиях для развития внимания ребенка.

**Упражнение «Что изменилось»**

Цель: развитие произвольного внимания.

Инструкция. На стол ставится три-четыре игрушки (затем количество увеличивается) и ребенку предлагают рассмотреть их в течение 10-15 секунд. Затем попросите отвернуться, а тем временем уберите одну игрушку или поменяйте их местами. Когда он повернется по вашему сигналу, спросите его, что же изменилось?

**Упражнение «Четвертый лишний»**

Цель: развитие концентрации, умения распределять внимание. Инструкция. Ребенку предлагают 4 предмета: три из них из одной группы и один из другой (например: ложка, вилка, поварешка и книга). Можно заменить карточкой с изображениями предметов. Предложите ребенку внимательно посмотреть и найти, что здесь лишнее и почему?

**Упражнение «Нарисуй»**

Цель: развитие навыка внимательно слушать и выполнять указания взрослого. Инструкция. На листе бумаги нарисовать схематически четыре шарика, один из них большой. «Раскрась шары так, чтобы большой шар был между зеленым и синим, а зеленый был рядом с красным».

А также еще ряд упражнений:

- раскрашивание по образцу (штриховка в определенном направлении); - рисование элементарных узоров по образцу;

- выкладывание из счетных палочек (спичек) фигур, предметов по образцу. - игры на развитие зрительного и слухового внимания: «Чем отличаются 2 картинки?» «Что изменилось в комнате?» «Слушай хлопки и повторяй»

**Упражнение «Картинки»**

Цель: развитие зрительной памяти (кратковременной и долговременной). Инструкция. «Сейчас я буду показывать десять картинок, на каждой из которых изображен знакомый предмет (время показа 1-2 секунды). А теперь назовите предметы, которые вы запомнили. Порядок значения не имеет.

**Упражнение «Игра в слова»**

Цель: развитие слуховой памяти. Инструкция. «Я назову несколько слов, а ты их запомни: стол, заяц, слон, шкаф, волк, диван…. Попросить повторить через 15-20 секунд. Аналогично можно провести упражнение на запоминание фраз. В этом случае развивается еще и смысловая память. Например:

- мальчик устал;
- девочка плачет;
- папа читает;
- мама готовит;
- бабушка отдыхает и т.п.
Если у ребенка постарше появляются трудности в повторении фразы, которые ему называют, дайте ему лист бумаги и карандаш и предложите схематически сделать рисунок, который поможет в запоминании.

**Упражнение «Угадай, что я загадал**?»
Цель: развитие образной памяти, речи. Инструкция. Вы описываете любой предмет из окружения ребенка. Задача ребенка определить этот предмет. Например: этот предмет большой, мягкий, удобный, со спинкой и подлокотниками. Что это? Затем пусть ребенок загадает вам свой предмет.

Также вы можете использовать для развития памяти следующие игры и упражнения:
· заучивание стихов, загадок, чистоговорок, считалок и т. п.
· «Добавь словечко»
· «Слушай и рисуй»
· «Что изменилось?»
· «Расставь точки»
· «Нарисуй такой же предмет»
· «Отгадай на ощупь»
· «Чудесный мешочек»

Хотелось бы обратить внимание на то, что желаемый эффект не достигается после одного двух занятий. Чтобы появился устойчивый результат, необходимо проводить занятия регулярно, как минимум в течение месяца-двух. Для таких занятий лучше использовать часы после отдыха детей. Главное, чтобы в этот момент ребенку самому хотелось заниматься, поэтому не навязывайте ему свои желания и не превращайте игру в скучный урок.
Успехов вам и вашим детям!