

**СЦЕНАРИЙ ФИЗКУЛЬТУРНОГО ДОСУГА,
ПОСВЯЩЕННОГО ДНЮ МАТЕРИ
«МАМОЧКА - СПОРТИВНАЯ МОЯ!»
ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ
ЗДОРОВЬЯ**

Цель: Приобщение детей и родителей к здоровому образу жизни через совместные спортивные мероприятия.

Задачи: формирование умения взаимодействовать всем вместе; развивать физические качества: быстроту, силу, координацию, ловкость; воспитывать бережное отношение к маме.

Предварительная работа:

Беседа о маме.

Выставка детских рисунков на тему "Вот такая у меня мама!".

Чтение стихов.

Оборудование: 2 конуса, 2 пляжных мяча, 2 обруча, лепестки на каждого участника, 2 веник, 2 совка, 2 кубика, воздушные шары, ленты гимнастические, цветы, 2 корзины, 2 скамейки, 2 тоннеля, 2 подноса, плакат с нарисованной корзиной для цветов.

ХОД ДОСУГА

Звучит «Спортивный марш». Мамы вместе с детьми заходят в физкультурный зал.

Ведущий: Дорогие мамы, этот вечер посвящен Вам!

Ведущий: Кто на свете всех родней?

Карлсон: Мама!

Ведущий: Кто нас любит всех сильнее?

Карлсон: Мама!

Ведущий: Кто нас в садик провожает?

Карлсон: Мама!

Ведущий: На ночь сказку кто читает?

Карлсон: Мама!

Ведущий: Кто на свете всех умней, всех красивей и добрей?

Карлсон: Мама!

Ведущий: Ну, конечно, это мама! Ведь «Мама» – самое прекрасное слово на Земле. Это первое слово, которое произносит человек, и звучит оно одинаково нежно и ласково на всех языках мира.

Карлсон: Мам сегодня поздравляем!

Счастья радости желаем!

Говорим сегодня вам

Нет спортивней наших мам!

Ведущий: Дорогие мамочки, скажите мне, пожалуйста, а с чего должно начинаться каждое утро самой спортивной мамы?

Мамы: С зарядки!

Карлсон: Конечно же, с зарядки! Давайте все вместе сделаем веселую зарядку!

«ЗАРЯДКА»

(Мамы и дети выполняют простые движения под веселую музыку)

Карлсон: Наши мамы, словно солнышко, всем приносят свет, тепло и счастье! «При солнышке тепло, при матери добро!» От тёплого солнышка расцветают цветы.

Первый наш конкурс так и называется – «Цветик- семицветик».

ЭСТАФЕТА «ЦВЕТИК-СЕМИЦВЕТИК»

У противоположной стены зала лежит красный обруч. У участников команд лепестки разных цветов. По сигналу первая пара бежит к обручу, кладут лепестки и возвращается обратно, передавая эстафету следующему игроку. Побеждает команда, которая первой выложит все лепестки.

ЭСТАФЕТА "ВЕСЕЛЫЙ МЯЧ"

Пара с большим пляжным мячом в руках добегают до стойки, обегает ее и возвращается к своей команде и передаёт мяч следующим.

Ведущий:

Маме можно без стыда

Дать медаль "Герой труда".

Все дела её не счесть:

Даже некогда присесть –

И готовит, и стирает.

На ночь сказку почитает!

Карлсон: Следующая наша эстафета посвящена нелегкому женскому труду!

А наши ребятки вам обязательно помогут.

ЭСТАФЕТА «УБОРКА»

Мама вместе с ребенком продвигает веником кубик вперед, а в конце совком складывают его в корзину и бегут обратно.

Ведущий: Карлсон, а ты любишь играть?

Карлсон: Конечно люблю! И наши ребятки тоже очень любят играть!

Ведущий: Давайте и наших мам позовем поиграть с нами в веселую игру с воздушными шарами!

ИГРА «ВОЗДУШНЫЙ ФУТБОЛ»

Мамы и дети, под веселую музыку, подкидывают воздушные шарик

Ведущий: Наши мамы очень спортивные и гибкие и женственные. И сейчас они покажут нам гимнастический этюд с лентами. А мы их поддержим и громко похлопаем!

ГИМНАСТИЧЕСКИЙ ЭТЮД С ЛЕНТАМИ

Мамы показывают небольшой гимнастический танец – импровизацию.

Ведущий: Bravo! Молодцы! А давайте нашим мамам подарим цветы!

Карлсон:

Я прекрасных цветов букет соберу,
Я цветочек к цветочку для тебя подберу.
Из прекрасных цветов мой огромный букет
Он для лучшей из мам, мне родней тебя нет.

ЭСТАФЕТА «ЦВЕТЫ ДЛЯ МАМЫ»

Пролезть в тоннель, проползти по скамейке, взять с подноса цветок и прилепить (положить) его в вазу (корзинку).

Ведущий: Наш праздник подошел к концу. Пусть совместная подготовка к праздникам останется навсегда доброй традицией вашей семьи. Спасибо за ваше доброе сердце, за желание побыть рядом с детьми, подарить им душевное тепло.

Карлсон: Мне очень приятно было видеть добрые и нежные улыбки мам и счастливые глаза ваших детей. Я благодарю всех участников праздника за активное участие в веселом спортивном мероприятии!

Дети вручают мамам подарки. Карлсон дарит подарки детям.