**Рекомендации родителям детей с интеллектуальной недостаточностью. Памятка для родителей**

1. В каждом ребенке есть возможности и способности, которые нужно увидеть, поддержать и раскрыть

2. Каждый ребенок уникален. Второго такого нет на свете. В этом его ценность.

3. Умственная отсталость - это нарушения в области понимания. Неправильное окружение превращает это в недостаток. Значит, это проблема окружения, а не ребенка.

4. Ребенок с нарушением интеллекта растет и взрослеет, его жизненный путь такой же, как и у других людей.

5. Ребенок с нарушением интеллекта имеет возможность прожить хорошую и разнообразную жизнь. Давайте предоставим ему это возможность.

**Основные задачи воспитания для родителей**

* Создание спокойной, доброжелательной обстановки дома.
* Создание оптимальных условий для развития ребенка.
* Все занятия с ребенком проводить в игровой форме, использовать игровой материал, развивающий кругозор и речь ребенка.
* Чаще хвалить за успехи (ситуация успеха).
* Поддерживать инициативы ребенка.
* Давать возможность самостоятельно действовать.
* Развивать речь ребенка, обогащать словарный запас. Мы думаем глаголами, поэтому нужно развивать не предметные (существительные) а глагольные, действенные слова.
* Создание ситуаций заинтересованности общением.
* При общении нужно опираться на предметно-практическую деятельность.
* Формирование положительных привычек.
* Чтение и счет (читать, считать все вокруг).
* Приучить выполнять домашние обязанности, обслуживать себя и близких.

**Рекомендации родителям, имеющим детей с особенностями психо-физического развития:**

* Никогда не жалейте ребёнка из- за того, что он не такой, как все.
* Дарите ребёнку свою любовь и внимание, но не забывайте, что есть и другие члены семьи, которые в них тоже нуждаются. Организуйте свой быт так, чтобы никто в семье не чувствовал себя “жертвой”, отказываясь от своей личной жизни.
* Не ограждайте ребёнка от обязанностей и проблем. Решайте все дела вместе с ним.
* Предоставьте ребёнку самостоятельность в действиях и принятии решений.
* Следите за своей внешностью и поведением. Ребёнок должен гордиться вами.
* Не бойтесь отказать ребёнку в чём-либо, если считаете его требования чрезмерными.
* Чаще разговаривайте с ребёнком. Помните, что ни телевизор, ни радио не заменят вас.
* Не ограничивайте ребёнка в общении со сверстниками.
* Не отказывайтесь от встречи с друзьями, приглашайте их в гости.
* Чаще прибегайте к советам педагогов и психологов.
* Больше читайте, и не только специальную литературу, но и художественную.
* Общайтесь с семьями, где есть дети-инвалиды. Передавайте свой опыт и перенимайте чужой.
* Не изводите себя упрёками. В том, что у вас больной ребёнок, вы не виноваты!
* Помните, что когда-нибудь ребёнок повзрослеет и ему придётся жить самостоятельно. Готовьте его к будущей жизни, говорите с ребенком о ней.

И всегда помните о том, что рано или поздно Ваши усилия, стойкое терпение и непомерный труд в воспитании ребенка будут обязательно вознаграждены.