**РОЛЬ ОТЦА В СЕМЬЕ: «ПОИГРАЙ СО МНОЙ, ПАПА!»**

Для того чтобы семья стала крепкой опорой и надёжным тылом, следует обратить особое внимание на досуг малыша с папой. Отношения между супругами становятся более гармоничными, когда отец уделяет достаточно времени играм с ребёнком, а мама берёт на себя основной уход за малышом (кормление, купание, гигиена и так далее). Но занятия отца с ребёнком не должны быть навязаны, тем более не стоит заставлять и принуждать папу поиграть с ребёнком – ничего хорошего из этого не выйдет! Следует постепенно привлекать супруга к совместным играм втроём. Через время отец сам «втянется» и Вы сможете заняться приготовлением обеда или стиркой белья, а муж вволю насладится играми и общением с ребёнком.

Мама проводит большее количество времени с ребёнком, но папы могут сравняться в качестве. Активное участие отца в воспитании повышает интеллектуальные способности ребёнка, таким детям легче владеть собой и адаптироваться в обществе. По мнению психологов, малыши осознанно тянутся к отцам от 2-х до 3-х лет. А приступать к занятиям надо с рождения.

Во многих семьях отец играет с ребенком не меньше, а то и больше, чем мать, и этим удаётся весьма серьёзно компенсировать отсутствие отца в течение многих часов. Наблюдения показывают, что дети, отцы которых на первом году жизни хоть немного участвуют в повседневном уходе за ними, меньше боятся незнакомых людей, с большей готовностью вступают в контакт с другими детьми. Структура мышления мужчины и женщины несколько различна. Мужчины, как правило, имеют более высокие математические способности, более развитые способности к пространственной ориентации, более склонны «раскладывать всё по полочкам», и вообще их ум больше направлен на вещи, чем на людей. Женщины, в свою очередь, часто превосходят мужчин в том, что касается владения речью, богатства словаря и умения оперировать понятиями, способности к быстрому, интуитивному схватыванию ситуации в целом.

Для развития интеллекта ребёнка необходимо, чтобы в его окружении были оба типа мышления - и мужской, и женский. Неизвестно, как действует на детей отсутствие «женского ума»: детей, выросших с рождения в исключительно мужской семье так мало, что их просто не успели изучить.

А вот недостаток общения с мужчиной сказывается. Отсутствие отца в семье наиболее сильно сказывается на математических способностях, как мальчиков, так и девочек. Совсем не обязательно, чтобы отец или другой близкий мужчина специально занимался с ребёнком математикой. Заниматься можно чем угодно, но сам специфический тип мужского мышления делает при этом своё дело. Многие женщины отмечают, что, когда ребёнок находится в «возрасте вопросов», их мужья проявляют себя с самой лучшей стороны. Их ответы бывают необычными, построенными не на формальной логике, а на своеобразии взглядов, и это неизменно вызывает у детей радость и удовольствие.

Наличие отца и его положение в семье влияют не только на способности ребёнка, но и на интерес к учению и образованию. По зарубежным данным, чем чаще мальчик бывает с отцом, тем лучше он учится. Прочное, уверенное положение мужчины в семье чрезвычайно благоприятно влияет на школьные успехи сына, заставляя его подражать отцу, стремиться стать таким же уверенным, сильным и знающим. А вот грубость, авторитарность, жестокость отца играют противоположную роль, вызывая у мальчика чувство неуверенности и тревоги.

Предлагаю несколько занимательных и полезных игр для папы с ребенком:

Сказочное купание. Ваш малыш любит купаться? Здорово! С этой процедуры можно сотворить настоящую сказку. Отправьте в воду игрушки, придумайте сюжет игры, малыш будет капитаном, а игрушки- пиратами. Превратите ванную в океан, с помощью рыбок- игрушек, познакомьте кроху с морской фауной. Можно заняться и рыбалкой.

Искатели сокровищ. Купив ребёнку игрушку, о которой тот давно мечтал, можно её вручить интересным способом. Сообщите о нахождении в доме клада и вместе отправляйтесь искать сокровища. Расскажите малышу историю об искателях клада. Наградой за поиски станет коробочка с надписью «клад», в которой находится спрятанная вами игрушка.

Ловкий и меткий. В этой игре задача ребёнка попасть в обозначенное место. Можно повесить баскетбольное кольцо, и, если малыш ещё маленький, можно взять его на руки, и пусть он закинет мяч в кольцо. С возрастом усложняйте задачу.

Я- пилот. Практически каждый ребенок безумно любит, когда папа подбрасывает его вверх. А папа может ещё и научить «летать». Пусть ребенок будет первым пилотом, а вы пассажиром, и из окошка вы ничего не можете разглядеть. Пусть ребёнок расскажет вам, что он сверху видит или же хотел бы видеть.

Кто первый. Для этих игр подойдёт любой повод: кто быстрей шнурок завяжет, съест кашу, найдёт мячик и так далее. Фантазия безгранична. Но только вот ребенок всегда должен быть победителем.

Развитие физической активности:

- Погоняйте с ребенком футбольный мяч. Дайте забить ему решающий гол.

- На большой мячик положите ребёнка и, удерживая его за ножки, легко толкайте вперёд и назад. В дальнейшем можно просто держать за ноги ребенка, а он будет ходить на руках.

- Сделайте «домики», куда можно спрятаться от догоняющего папы. Можно меняться ролями, и тогда малыш сможет почувствовать себя сильным и всемогущим- ведь от него убегает и прячется такой большой папа. Попробуйте, и вы не пожалеете, возможно такие игры станут обязательными в совместные выходные!

Игры с ребенком не требуют особых знаний и навыков. Сгодятся любые подручные материалы. Главное -это ваше желание уделять своему ребенку как можно больше времени и замечать в его глазах интерес к играм с папой.

Попробуйте развивать аналитическое мышление и мелкую моторику мребенка с помощью подручных материалов, и игрушек- радости ребёнка не будет предела!

Зачастую пик игровой активности происходит, когда ребёнку пора спать. Досуг ребенка с папой должен быть своевременным, а бурные игры- недолгими и добродушными.

Ребёнок не воспринимает маму как отдельного человека, а папа для него — это часть большого другого мира, в котором налаживание контакта и поддержание отношений является обязательством. Мужской тембр голоса действует на малыша успокаивающе не только после рождения, но и внутри утробы. Поэтому, помогите преодолеть мужу неуверенность и подключайте его к уходу за ребенком и к общению с ним. Мужчине после работы необходимо какое-то время отдохнуть, после чего освободив маму, он готов заняться ребёнком.

Мамы нередко сравнивают своего рененка с другими, в то время как папы более озадачены в передаче своего опыта для будущего успеха ребёнка. Осознавая своё несовершенство, он не состязается с другими отцами. Мама у ребёнка ассоциируется с делами (мыть руки, не пачкаться), а папа- с играми. В играх всё легче осваивается: «умоем личико, как киска», «покажи, как строители надевают перчатки» и так далее. Авторитет папы помогает детям в достижении успеха. Общение и игры с папой развивают креативность. Но это совсем не значит, что надо давать ребенку суши или вести его к своим друзьям, или рисовать кетчупом на столе.