***Статические упражнения для языка.***

1. ***«Птенчики».***

Рот широко открыт, язык спокойно лежит в ротовой полости.

1. ***«Лопаточка».***

Рот открыт, широкий расслабленный язык лежит на нижней губе.

1. ***«Чашечка».***

Рот широко открыт. Передний и боковой края широкого языка

подняты, но не касаются зубов.

1. ***«Иголочка»,*** («Стрелочка», «Жало»).

Рот открыт. Узкий напряженный язык выдвинут вперед.

1. ***«Горка»,*** («Киска сердится»).

Рот открыт. Кончик языка упирается в нижние

резцы, спинка языка поднята вверх.

1. ***«Трубочка».***

Рот открыт. Боковые края языка загнуты вверх.

1. ***«Грибок».***

Рот открыт. Язык присосать к небу.

***Динамические упражнения для языка.***

1. ***«Часики»,*** («Маятник»).

Рот приоткрыт. Губы растянуты в улыбку. Кончиком

узкого языка попеременно тянуться под счет педагога к уголкам рта.

1. ***«Змейка».***

Рот широко открыт. Узкий язык сильно выдвинуть вперед и убрать в

глубь рта.

1. ***«Качели».***

Рот открыт. Напряженным языком тянуться к носу и подбородку, либо к

верхним и нижним резцам.

1. ***«Футбол»,*** («Спрячь конфетку»).

Рот закрыт. Напряженным языком упереться то в

одну, то в другую щеку.

1. ***«Почистить зубы».***

Рот закрыт. Круговым движением языка обвести между

губами и зубами.

1. ***«Катушка».***

Рот открыт. Кончик языка упирается в нижние резцы, боковые края

прижаты к верхним коренным зубам. Широкий язык «выкатывается» вперед и убирается в глубь рта.

1. ***«Лошадка».***

Присосать язык к небу, щелкнуть языком. Цокать медленно и сильно,

тянуть подъязычную связку.

1. ***«Гармошка».***

Рот раскрыт. Язык присосать к небу. Не отрывая язык от неба, сильно

оттягивать вниз нижнюю челюсть.

1. ***«Маляр».***

Рот открыт. Широким кончиком языка, как кисточкой, ведем от верхних

резцов до мягкого неба.

1. ***«Вкусное варенье».***

Рот открыт. Широким языком облизать верхнюю губу и убрать

язык в глубь рта.

1. ***«Оближем губки».***

Рот приоткрыт. Облизать сначала верхнюю, затем нижнюю губу по кругу.