

## Об эпид.ситуации по заболеваемости ОРВИ на территории Чкаловского района г. Екатеринбурга и мерах профилактики

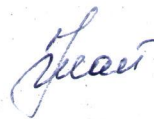
За прошедшую неделю (с 28.11.2022г по 04.12.2022) среди населения Чкаловского района г. Екатеринбурга зарегистрировано 5425 случаев ОРВИ, что выше средне-многолетнего уровня на 45%. В структуре заболеваемости 74% составляют дети до 14-ти лет.

В целях профилактики острых респираторных вирусных инфекций необходимо соблюдать меры профилактики:

- вакцинируйтесь от гриппа.
- при появлении первых симптомов заболевания – немедленно обратитесь за медицинской помощью и соблюдайте домашний режим.
- носите медицинскую маску в местах массового скопления людей.
- минимизируйте социальные контакты.
- регулярно и тщательно мойте руки с мылом и обрабатывайте спиртосодержащим средством.
- ведите здоровый образ жизни, который включает в себя правильное питание, полноценный сон, прогулки на свежем воздухе, физическую активность.

• Будьте здоровы!

Согласовано: Начальник территориального  
отдела Управления Роспотребнадзора по  
Свердловской области в Чкаловском районе  
города Екатеринбурга, в г. Полевской, в  
Сысертском районе Шатова Н.В.



Специалист-эксперт территориального  
отдела Управления Роспотребнадзора по  
Свердловской области в Чкаловском районе  
города Екатеринбурга, в г. Полевской, в  
Сысертском районе Мазурикова А.В.

