

Министерство образования Российской Федерации  
Департамент образования г. Екатеринбурга  
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение - детский сад 548  
620010, г. Екатеринбург, ул. Инженерная, д.67-А, тел.(343)258-36-74, 258-37-23  
e-mail: mdou548@eduekb.ru

**СОГЛАСОВАНО:**  
Представитель трудового  
коллектива

 /Н.В. Ванцевич /

**УТВЕРЖДЕНО:**

Приказом № 24-1 от 28.02.2022.  
Заведующий МБДОУ № 548



/Т.Ю. Царёва/

**ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ И ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ БИЛЕТЫ  
ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ СПЕЦИАЛИСТОВ**

2022 г.

## 1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Формулировка «специалисты» включает следующие должности:

- *специалист по кадрам;*
- *делопроизводитель;*
- *системный администратор.*

В соответствии с Порядком обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций, утвержденным постановлением Минтруда России и Минобразования России от 13.01.2003 № 1/29, специалисты организаций проходят специальное обучение по охране труда и ознакомление с должностной инструкцией при поступлении на работу в течение первого месяца, далее - по мере необходимости.

Принятый сотрудник допускается к самостоятельной деятельности после ознакомления с должностными обязанностями, в том числе по охране труда, с действующими в организации локальными нормативными актами, регламентирующими порядок организации работы по охране труда, условиями труда в организации.

Периодическая проверка знаний специалистов проводится не реже 1 раза в 3 года в объеме настоящей программы обучения.

Программа обучения разработана на основании действующих нормативных документов, регламентирующих безопасность труда специалистов, их квалификационных характеристик в соответствии с Квалификационным справочником должностей руководителей, специалистов и других служащих, а также анализа условий и безопасности труда.

Время, отводимое на изучение вопросов охраны труда, определяется в зависимости от объема изучаемого материала, а также сложности и опасности выполняемых работ. Обучение включает освоение теоретических знаний и практических навыков безопасной работы по должности.

Программа обучения состоит из трех разделов:

- правовые вопросы охраны труда;
- организация и управление охраной труда;
- безопасность труда.

Первые два раздела являются общими для всех должностей работников и служат для изучения общих организационно-правовых принципов охраны труда.

Раздел "Безопасность труда" является специальным и предназначен для изучения методов безопасности труда для руководителей и специалистов. Формирование тематики специальных вопросов основывается на квалификационных характеристиках, мерах обеспечения безопасности труда, анализе причин несчастных случаев на производстве и заболеваемости среди руководителей и специалистов.

В программе приводится список нормативных правовых актов, содержащих требования охраны труда для специалистов.

## 2. ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ОБУЧЕНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА СПЕЦИАЛИСТОВ

№ темы	Тема	Время изучения темы (час)
1.	Общие вопросы охраны труда	3,0
2.	Законодательство по охране труда	8,0
3.	Нормативные документы по охране труда	4,0
4.	Организация и управление охраной труда	4,0
5.	Обучение работников требованиям охраны труда	4,0
6.	Несчастные случаи на производстве	3,0
7.	Характеристика условий труда	3,0
8.	Требования к организации рабочего места	4,0
9.	Санитарно-гигиенические требования к условиям труда	3,0
10.	Способы оказания первой помощи пострадавшим при несчастных случаях	4,0
Итого:		40,0

## 3. ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА СПЕЦИАЛИСТОВ

### Тема 1. Общие вопросы охраны труда

Определение терминов "Охрана труда", "Условия труда", "Вредный (опасный) производственный фактор", "Безопасные условия труда", "Рабочее место", "Средства индивидуальной и коллективной защиты работников", "Производственная деятельность".

Основные направления государственной политики в области охраны труда. Безопасность труда как составная часть производственной деятельности.

### Тема 2. Законодательство по охране труда

Трудовой кодекс Российской Федерации. Обязанности работодателя по обеспечению безопасных условий и охраны труда. Обязанности работника в области охраны труда.

Финансирование мероприятий по улучшению условий и охраны труда.

Трудовой договор. Содержание трудового договора. Срок трудового договора.

Право работника на труд, отвечающий требованиям безопасности и гигиены.

Обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры (обследования).

Обеспечение работников средствами индивидуальной защиты.

Порядок выдачи работникам молока или других равноценных пищевых продуктов.

Режим рабочего времени и время отдыха. Продолжительность рабочей недели, ежедневной работы (смены), время начала и окончания работы, время перерывов в работе, число смен в сутки, чередование рабочих и нерабочих дней. Сменная работа. Сверхурочная работа и ее ограничение. Виды времени отдыха. Перерывы для отдыха и питания. Продолжительность еженедельного непрерывного отдыха. Ежегодные оплачиваемые отпуска

и их продолжительность. Ежегодный дополнительный оплачиваемый отпуск.

Особенности регулирования труда работников в возрасте до 18 лет. Работы, на которых запрещается применение труда лиц в возрасте до 18 лет.

Особенности регулирования труда женщин, лиц с семейными обязанностями. Работы, на которых ограничивается применение труда женщин.

### **Тема 3. Нормативные документы по охране труда**

Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Стандарты предприятия по безопасности труда.

Правила, нормы, типовые инструкции и другие нормативные документы по охране труда.

Инструкции по охране труда, обязательные для работников.

### **Тема 4. Организация и управление охраной труда**

Государственное управление охраной труда. Органы государственного надзора и контроля соблюдения трудового законодательства. Служба охраны труда в организации. Комитет (комиссия) по охране труда.

### **Тема 5. Обучение работников требованиям охраны труда**

Обучение и проверка знаний работников по охране труда. Проведение инструктажей по охране труда: вводного, первичного на рабочем месте, повторного, внепланового, целевого.

Обучение лиц, поступающих на работу с вредными и (или) опасными условиями труда, безопасным методам и приемам выполнения работ со стажировкой на рабочем месте и сдачей экзаменов. Периодическое обучение работников безопасности труда и проверка знаний требований охраны труда в период работы.

### **Тема 6. Несчастные случаи на производстве**

Несчастные случаи на производстве, подлежащие расследованию и учету. Обязанности работодателя при несчастном случае на производстве. Порядок расследования несчастного случая на производстве. Оформление материалов расследования несчастного случая на производстве.

### **Тема 7. Характеристика условий труда**

Общие виды работ, выполняемые руководителями и специалистами при выполнении своих обязанностей. Наиболее вероятные случаи травматизма и заболеваемости.

Опасные и вредные производственные факторы, возникающие при работе.

Неблагоприятное воздействие вредных и опасных производственных факторов на организм человека.

## **Тема 8. Требования к организации рабочего места**

Рациональная организация своего рабочего места. Важность отсутствия на рабочем месте лишних предметов, не используемых в работе.

Взаимное расположение в помещении персональных компьютеров, копировально-множительной и другой техники. Влияние взаимного расположения компьютеров на уровень генерируемых ими излучений. Требования к расположению рабочих мест для предупреждения облучения других работников. Безопасное расстояние между персональными компьютерами. Рекомендуемое расположение экрана персонального компьютера по отношению к окну.

Визуальная проверка перед началом работы исправности электропроводки, вилки, розетки, а также электрических соединений между собой всех устройств, входящих в комплект оборудования, расположенного на рабочем месте.

Последовательность выполнения работы, определенная инструкцией по эксплуатации используемой техники.

Рациональная рабочая поза и уменьшение утомляемости. Рекомендуемая высота плоскости рабочего стола (с учетом индивидуальных особенностей). Рекомендуемые размеры пространства под столом для ног. Требования, предъявляемые к рабочему креслу. Регулирование высоты сидения и спинки. Подлокотники рабочего кресла.

Рациональное расположение клавиатуры персонального компьютера на рабочем месте.

## **Тема 9. Санитарно-гигиенические требования к условиям труда**

Нормативные значения площади и объема производственного помещения на одно рабочее место с использованием персонального компьютера. Требования к внутренней отделке интерьера помещения, в котором работает сотрудник. Требования, предъявляемые к полу помещений, проходов, лестниц.

Требования к микроклимату и содержанию вредных веществ в воздухе рабочей зоны производственных помещений. Санитарные нормы микроклимата производственных помещений. Предельно допустимые концентрации вредных веществ в воздухе рабочей зоны.

Требования к естественному и искусственному освещению рабочих мест. Роль нормальной освещенности рабочего места и отсутствия бликов света в предупреждении перенапряжения зрительного анализатора в процессе работы. Расположение рабочих мест по отношению к световым проемам. Система общего равномерного освещения. Комбинированная система освещения. Нормируемая освещенность рабочего места. Ограничение прямой и отраженной блескости от источников света. Ограничение яркости светящихся поверхностей (окон, светильников и т.п.). Источники света и светильники, применяемые в помещениях. Периодичность чистки стекол оконных рам и светильников.

Установленные режимы труда и отдыха для снижения зрительного и костно-мышечного утомления. Виды трудовой деятельности при работе с персональным компьютером. Понятие "Профессиональный пользователь". Установление регламентированных перерывов в работе для обеспечения оптимальной работоспособности и сохранения здоровья профессиональных пользователей. Определение времени регламентированных перерывов в работе в зависимости от продолжительности работы, вида и категории трудовой деятельности. Ограничение

непрерывной работы с персональным компьютером без регламентированного перерыва. Выполнение комплексов упражнений во время регламентированных перерывов для снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора.

#### **Тема 10. Способы оказания первой помощи пострадавшим при несчастных случаях**

Действия сотрудников при несчастном случае.

Способы оказания первой помощи при кровотечении, ранениях, переломах, вывихах, ушибах и растяжении связок.

Способы оказания первой помощи при поражении электрическим током. Правила освобождения пострадавшего, попавшего под действие электрического тока. Искусственное дыхание и наружный массаж сердца.

#### 4. РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30 декабря 2001 г. N 197-ФЗ.
2. Порядок обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций, утвержденный постановлением Минтруда России и Министерства образования РФ от 13.01.03 N 1/29.
3. ГОСТ 12.0.003-2015. Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Опасные и вредные производственные факторы. Классификация.
4. ГОСТ 12.0.004-2015. Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Организация обучения безопасности труда. Общие положения.
5. Положение об особенностях расследования несчастных случаев на производстве в отдельных отраслях и организациях, утвержденное постановлением Минтруда России от 24.10.02 N 73.
6. Приказ Минтруда России от 15.12.2020 N 903н «Об утверждении Правил по охране труда при эксплуатации электроустановок».
7. Постановление Правительства РФ от 16.09.2020 N 1479 «Об утверждении Правил противопожарного режима в Российской Федерации».
8. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 28.01.2021 N 29н «Об утверждении Порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров работников, предусмотренных частью четвертой статьи 213 Трудового кодекса Российской Федерации, перечня медицинских противопоказаний к осуществлению работ с вредными и (или) опасными производственными факторами, а также работам, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры».
9. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 N 774н "Об утверждении общих требований к организации безопасного рабочего места".

## **5. ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ БИЛЕТЫ ДЛЯ ПРОВЕРКИ ЗНАНИЙ ПО ОХРАНЕ ТРУДА СПЕЦИАЛИСТОВ**

### **Билет № 1**

1. Порядок оформления несчастного случая в организации.
2. Обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры.
3. Нормирование шума в помещении.
4. Понятие "Профессиональный пользователь персональным компьютером".
5. Правила пользования порошковым огнетушителем.

### **Билет № 2**

1. Опасные и вредные производственные факторы, которые могут оказать неблагоприятное воздействие.
2. Порядок присвоения I группы по электробезопасности.
3. Предельно допустимая концентрация содержания вредных веществ в воздухе рабочей зоны.
4. Требования, предъявляемые к рабочему креслу.
5. Действия в случае пожара.

### **Билет № 3**

1. Организация работы по охране труда в организации.
2. Требования, предъявляемые к взаимному расположению в помещении персональных компьютеров.
3. Способы оказания первой помощи при поражении человека электрическим током.
4. Требования к искусственному освещению рабочего места.
5. Требования пожарной безопасности при работе с оборудованием.

### **Билет № 4**

1. Понятие "Охрана труда".
2. Требования к внутренней отделке интерьера помещения.
3. Способы снижения зрительного и костно-мышечного утомления.
4. Нормирование микроклимата в помещении.
5. Меры предосторожности при передвижении по территории организации.

### **Билет № 5**

1. Виды инструктажа по охране труда.
2. Опасные и вредные производственные факторы при работе с копировально-множительной техникой.
3. Требования, предъявляемые к режимам труда и отдыха.
4. Допустимые уровни шума в помещении.
5. Действия при несчастном случае.

### **Билет № 6**

1. Виды ответственности за нарушение требований охраны труда.
2. Безопасное расстояние между персональными компьютерами.
3. Сущность воздействия электрического тока на организм человека.
4. Рекомендуемое расположение рабочих мест с персональными компьютерами по отношению к световым проемам.
5. Регламентированные перерывы при профессиональной работе с персональным компьютером.

### **Билет № 7**

1. Вопросы охраны труда в Трудовом кодексе Российской Федерации.
2. Действия в случае поражения человека электрическим током.
3. Нормирование искусственного освещения рабочего места.
4. Периодичность прохождения повторного инструктажа по охране труда.
5. Правила пользования порошковым огнетушителем.

### **Билет № 8**

1. Ответственность за нарушение требований охраны труда и законодательства о труде.
2. Правила освобождения пострадавшего от воздействия электрического тока.
3. Рекомендуемое расположение экрана монитора персонального компьютера по отношению к окну.
4. Ограничение прямой и отраженной блескости от источников света.
5. Объем знаний сотрудника, допущенного к самостоятельной работе.

### **Билет № 9**

1. Вопросы охраны труда, закрепленные в Конституции РФ.
2. Способы оказания первой помощи при электротравмах.
3. Рациональная рабочая поза при работе с персональным компьютером.
4. Меры предосторожности при уборке рабочего места.
5. Понятие "Производственная санитария".

### **Билет № 10**

1. Нормативные документы, регламентирующие вопросы охраны труда.
2. Опасность поражения человека электрическим током.
3. Требования к размерам пространства под столом для ног.
4. Действия сотрудников при обнаружении перед началом работы неисправности оборудования.
5. Комплекс упражнений для снижения напряжения и утомления при работе на персональном компьютере.

