Краткий план занятий с дошкольниками для развития моторики.

1. Трогать, перебирать, застёгивать пуговицы, застёжки, петельки, кнопки, тумблеры.
2. Использовать ведёрки и коробки с дырками и вкладышами, мелкими предметами или фигурами.
3. Что-то рвать.
4. Фасоль, макароны, крупа: сыпать, просеивать, сортировать, солить, перебирать, делать поделки.
5. Лепка из солёного теста.
6. Различные шнуровки.
7. Игра с песком (куличики, «секретики»).
8. Выкладывание из карандашей, камушек, фасолин.
9. Конструкторы, кубики, блоки.
10. Пальчиковые игры.