**Аутизм и коммуникация.**

Стремление к однообразию и постоянству.

Так как люди с РАС испытывают трудности с пониманием окружающего мира, неудивительно, что они стремятся компенсировать это стремлением к однообразию и постоянству и предпочитают порядок и рутину.

Вот как свой опыт описывает взрослая женщина с аутизмом:

«Окружающая действительность представляется человеку с аутизмом чем-то запутанным, массой взаимодействующих событий, людей, мест, звуков и изображений. Нет видимых границ, порядка или смысла. Большая часть моей жизни проходит в попытках найти во всём установленный распорядок, последовательность, фиксированный маршрут, определённый ритуал – всё это помогает мне внести порядок в невыносимо хаотичную жизнь. Даже если я хочу принять в чём-либо участие, мой мозг отказывается руководить мной… Обычный человек, оказавшись на чужой планете, населённой незнакомыми существами, скорее всего, испытывает страх, не будет знать, что ему делать и как вести себя с инопланетными созданиями. Ему будет трудно понять, о чём они думают, что чувствуют, чего хотят, а самое главное – как он должен на это реагировать. Это и есть аутизм. Если что-то неожиданно изменится на нашей планете, и нормальный человек не будет понимать, что означает эта перемена, это вызовет у него тревогу и беспокойство. Именно это испытывают аутичные люди, когда что-то вокруг них меняется. Попытки сохранить всё вокруг себя в неизменности помогают справиться с этим чудовищным страхом. Этот страх сопровождает меня всю мою жизнь. Даже если мне нечего бояться, я всё равно продолжаю тревожиться, что может произойти что-то ужасное, потому что я не понимаю того, что происходит вокруг меня. Жизнь ошеломляет и сбивает меня с толку».