**Пальчиковые игры с массажным мячом**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|

|  |  |
| --- | --- |
| **Колючий еж****Гладь мои ладошки , еж!Ты колючий, ну и что ж?Я хочу тебя погладить!Я хочу с тобой поладить!***(Катаем мячик между ладошками, гладим его, дотрагиваемся пальцами до отдельных "колючек". Можно катать стопой по полу, заменив "ладошки" на "ножки", делать массаж тела, называя все соответственно)* | **Игра с Ежиком****Мы возьмем в ладошки «Ежик»***(берем массажный мячик)***И потрем его слегка,***(в одной ручке держим мячик, другой проводим по нему)*   **Разглядим его иголки,**    *(меняем ручку, делаем то же самое)***Помассируем бока.**  *(катаем между ладошек)***«Ежик» я в руках кручу,** *(пальчиками крутим мячик)***Поиграть я с ним хочу. Домик сделаю в ладошках –***(прячем мячик в ладошках)*  **Не достанет его кошка.**   *(прижимаем ладошки к себе)*  |
| **Веселый счет****«Ежик» в руки нужно взять,***(берем массажный мячик)*   **Чтоб иголки посчитать.**        *(катаем между ладошек)* **Раз, два, три, четыре, пять!***(пальчиками одной руки нажимаем на шипики)* **Начинаем счет опять.**      *(перекладываем мячик в другую руку)*   **Раз, два, три, четыре, пять!***(пальчиками другой руки нажимаем на шипики)*  | **Мячик-Ежик****Мячик-ежик мы возьмем,**    *(берем массажный мячик)*  **Покатаем и потрем.**            *(катаем между ладошек)*  **Вверх подбросим и поймаем,***(можно просто поднять мячик вверх)*  **И иголки посчитаем.**            *(пальчиками одной руки нажимаем на шипики)*  **Пустим ежика на стол,**          *(кладем мячик на стол)*  **Ручкой ежика прижмем**       *(ручкой прижимаем мячик)*  **И немножко покатаем…**        *(ручкой катаем мячик)*  **Потом ручку поменяем.**      *(меняем ручку и тоже катаем мячик)* |
| **Мячик**Я мячом круги катаюВзад-вперед его гоняюИм поглажу я ладошку,А потом сожму немножко.Каждым пальцем мяч прижмуИ другой рукой начну.А теперь последний трюк-Мяч летает между рук.*(Движения соответствуют тексту)* | **Этот шарик не простой**Этот шарик не простойВесь колючий, вот такой.Меж ладошками кладёмИм ладошки разотрём.Вверх и вниз его катаемСвои ручки развиваем!Можно шар катать по кругуПерекидывать друг другу.1, 2, 3, 4, 5 –Всем пора нам отдыхать!*(Движения соответствуют тексту)* |
| **Испечем мы каравай****Месим, месим тесто,***(Сжимаем мяч, мяч в правой руке)***Есть в печи место.***(перекидываем в левую руку и сжимаем)***Испечем мы каравай,***(несколько раз энергично сжимаем мяч обеими руками)***Перекидывай , валяй!***( катаем мяч между ладошками)* |  |

 |